

درمان شناختی - رفتاری بیماری قلب عروقی



رامشماي عمل - دای ارزیابی و درمان

نگین پیدا

سودابه اسماعیلی

مهدی محمدپور

سر شناسه	پیدا، نگین، ۱۳۶۱ -
عنوان و پدیدآور	درمان شناختی - رفتاری بیماری قلب عروقی: راهنمای عملی برای ارزیابی و درمان/نگین پیدا، سودابه اسماعیلی، مهدی محمدپور.
مشخصات نشر	تبریز: اختر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۶۸ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۵۲۵-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
موضوع	شناخت درمانی
موضوع	قلب - بیماری‌ها - درمان
شناسه	اسماعیلی، سودابه، ۱۳۶۰ -
موضوع	محمدپور، مهدی، ۱۳۶۱ -
رده‌بندی کتابخانه	۱۳۹۳ پ ۸۹/ش RC۲۸۹
رده‌بندی رویی	۸۹۱۳۲/۶۱۶
شماره کتابخانه ملی	۳۸۲۰۵۲



نشر اختر

درمان شناختی - رفتاری بیماری قلب عروقی

نگین پیدا، سودابه اسماعیلی، مهدی محمدپور

تایپ و صفحه آرایی: ایده نو

ناشر: نشر اختر • چاپ پرنیان • صحافی امین

چاپ اول ۱۳۹۳ • ۱۶۸ صفحه • قطع رقعی • ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۵۲۵-۰

مرکز فروش: تبریز- اول خیابان طالقانی، رویروی مصلی، نشر اختر

تلفن: ۰۹۱۴۱۱۶۸۹۷ و ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

بنام خدا

پیشگفتار

کتاب حاضر با هدف تدوین یک راهنمای کاربردی برای درمانگران شناختی رفتاری نگاشته شده است. کتاب در مورد درمانگران نشان دهد که چگونه درمان شناختی رفتاری را برای بیماری‌های قلبی مورد استفاده قرار دهند. نگارش این کتاب به چند دلیل انجام شده است. اولاً در زمینه مشکلات مؤثر شناختی - رفتاری شواهد و مدارک معدودی وجود دارد و این منابع و شواهد به درمانگرانی که با بیماران مبتلاء به بیماری‌های قلبی کار می‌کنند کمک چندانی نمی‌کند. ثانیاً شواهد نشان دربابند که چگونه رویکرد درمانی خود را با مشکلات مربوط به بیماری‌های قلبی مورد بحث در این کتاب متناسب کنند. از آنجایی که کتاب براساس مدل شناختی - رفتاری نگاشته شده است در مواقع لزوم به شواهد و منابع حمایت‌کننده از نظریه‌ی شناختی - رفتاری اشراف می‌دهد. مولفین سعی کرده‌اند کتابی را به رشته تحریر درآورند که اگر خودشان زمانی که درگیر بیماران مبتلاء به بیماری‌های قلبی آغاز می‌کردند مطالعه اثر حاضر برایشان مفید واقع می‌شد. این کتاب شامل شش فصل است که فصل اول به معرفی اپیدمیولوژی، سبب‌شناسی و عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی اختصاص یافته است.

فصل دوم چهارچوب ارزیابی را تشریح می‌کند. در درمان شناختی - رفتاری مفهوم پردازش بسیار مهم است و به همین دلیل فصل سوم کتاب به این موضوع اختصاص داده شده است. در فصل چهارم راهبردهای درمانی و اصول اساسی درمان شناختی - رفتاری توضیح داده می‌شود.

فصل پنجم و ششم به ترتیب کاربرد درمان شناختی - رفتاری برای بیماری قلبی - عروقی و درد قفسه‌ی سینه نامتعارف قلبی را تشریح می‌کند.

امید است این کتاب بتواند شیوه‌ی جدیدی از درمان را برای آن دسته از مبتلایان به بیماری‌های قلبی که الگوها و درون‌مایه‌های (باورها و سبک‌های ناکارآمد شناختی) لطاف‌ناپذیر و مزمنی دارند فراهم کند.

همچنین شایسته است از جناب آقای دکتر امیر عزیزی که گام‌هایی بسیار مهم در جهت برآوردن این کتاب برداشتند و انگاره‌های اولیه‌ی تألیف اثر حاضر به ایشان برمی‌گردد تشکر و قدردانی نمایم.

مولفین بر این باورند که از آقای نیما پیدا که با دقت نظر و صرف وقت بسیار جلد کتاب را طراحی کردند و سرکار خانم بایرام پور که زحمت تایپ و صفحه‌آرایی کتاب را کشیدند، سپاسگذاری نماییم. همچنین از همکار ارجمند جناب آقای آسیابی که با مساعدت‌های بی‌پایان خود زمینه چاپ و انتشار کتاب را فراهم ساختند و کلیه دست‌اندرکاران انتشارات اختر، تقویر و نشر به عمل آورند.

مولفین

تابستان ۱۳۹۳

فصل اول: بیماری‌های قلبی - عروقی

۱۱	مقدمه
۱۲	اپیدمیولوژی بیماری‌های قلبی - عروقی
۱۲	گذار اپیدمیولوژیک
۱۴	گرایش‌های جهانی بیماری‌های قلبی - عروقی
۱۶	گرایش‌ات ناحیه‌ای در عوامل خطر
۱۶	عوامل خطر رفتاری
۱۶	رژیم غذایی
۱۷	عوامل خطر متابولیک
۱۸	فشارخون بالا
۱۹	چاقی
۱۹	دیابت شیرین

فصل دوم: درمان شناختی - رفتاری

۲۱	چرا درمان شناختی - رفتاری؟
۲۱	درمان شناختی - رفتاری
۲۶	فرایند ارزیابی
۲۷	پرسشنامه خود گزارشی و یادداشت‌های روزانه
۲۸	مشاهده
۲۹	مصاحبه‌های ساختاریافته

۲۹.....	محتوای ارزیابی.....
۲۹.....	فرایند ارجاع.....
۳۰.....	فهرست مشکلات.....
۳۰.....	تحلیل کارکردی.....
۳۱.....	تاریخچه‌ی تکوین مشکل.....
۳۲.....	تاریخچه‌ی شخصی.....
۳۳.....	تاریخچه‌ی پزشکی.....
۳۳.....	تاریخچه‌ی خانوادگی.....
۳۴.....	علائم روانی.....
۳۴.....	عوامل اجتماعی.....
۳۴.....	مناسب بودن تاریخچه‌ی درمان شناختی - رفتاری.....
۳۶.....	اهداف درمانی.....

فصل سوم : مفهوم پردازی

۳۹.....	اهمیت مفهوم پردازی.....
۴۰.....	کاربرد مفهوم پردازی در برنامه‌ریزی در.....
۴۲.....	مفهوم پردازی در سطح مشکل.....
۴۴.....	مفهوم پردازی در سطح مورد.....
۴۶.....	قالب‌های مفهوم پردازی.....
۴۷.....	قالب عمومی مفهوم پردازی درمان شناختی - رفتاری.....
۴۸.....	اختلالات اضطرابی و وحشت‌زدگی.....
۵۰.....	اختلال افسردگی.....
۵۱.....	مراحل تغییر (مدل فرانظری).....
۵۳.....	مفهوم پردازی مجدد.....

فصل چهارم : راهبردهای درمانی شناختی - رفتاری

۵۷.....	تمایز درمان شناختی - رفتاری.....
۶۱.....	روش‌های درمان رفتاری.....

۶۱	 برنامه‌ریزی فعالیت
۶۲	 آزمایش‌های رفتاری
۶۴	 روش‌های درمان شناختی
۶۴	 اناسایی، ارزشیابی و تعدیل افکار خودآیند
۶۷	 اناسایی، سوءگیری‌های شناختی
۷۰	 شناسایی، ارزشیابی و تغییر طرحواره‌ها
۷۲	 فرایند درمان شناختی - رفتاری

فصل پنجم: کاربرد درمان شناختی - رفتاری برای بیماری‌های قلبی

۷۷	 مشکلات قلبی
۷۸	 کنترل استرس در دوره‌های خطرناک
۸۴	 بیماری کرونر قلب
۸۹	 تغییر در رفتار سنخ آ
۹۳	 ارزیابی استرس‌های زندگی
۹۶	 آنزیم صدری
۹۷	 کنترل آنزیم صدری
۹۹	 باز توانبخشی
۱۰۲	 ارزیابی
۱۰۳	 مفهوم پردازی
۱۰۴	 آموزش
۱۰۵	 تعدیل رفتارهای پرخطر
۱۰۶	 درمان شناختی - رفتاری و بی‌نظمی‌های بطنی
۱۰۷	 ارزیابی
۱۰۸	 مفهوم پردازی
۱۰۹	 راهبردهای مداخله‌ای

فصل ششم: درد سینه نامتعارف

۱۱۳	 درد سینه نامتعارف (غیر قلبی)
-----	------------------------------------

۱۱۵	تاریخچه
۱۱۷	ابعاد مسئله
۱۱۸	سبب شناسی
۱۲۲	تاریخچه‌ی درمان
۱۲۳	یک مدل روان‌شناختی
۱۲۸	ویکردهای درمانی
۱۳۰	اطمینان‌دهی و توضیح
۱۳۰	درمان‌های جسمی خاص
۱۳۱	بازآرزی تن
۱۳۱	درمان‌های جسمی
۱۳۲	ارائه‌ی درمان
۱۳۳	دستورالعمل‌های درمان‌شناختی
۱۳۵	درگیر کردن بیمار در درمان شناختی-رفتاری
۱۳۷	آغاز کردن فرایند ارزیابی
۱۳۹	مفهوم‌پردازی
۱۴۰	مشخص کردن نقش عوامل شناختی-رفتاری در بروز نشانه‌ها
۱۴۲	ایجاد تغییرات
۱۴۳	ارزشیابی درمان روان‌شناختی
۱۴۴	درمان اختلال هراس و اضطراب
۱۴۴	درمان خودبیمارانگاری
۱۴۵	مطالعه‌ی کنترل‌شده‌ی تصادفی آکسفورد
۱۵۰	درمان گروهی
۱۵۱	سمت‌گیری‌های جدید
۱۵۳	رهنمودهایی برای مراقبت‌های اولیه
۱۵۴	نقش متخصصان
۱۵۶	منابع