

درمان بیماری های شایع با استفاده از طب اسلامی و سنتی

مؤلفان:

احمد شریعتی کمال آبادی

(دکتری عمومی و محقق طب اسلامی و طب سنتی)

جلال سالاری

(پژوهشگر و مدرس دانشگاه)

سرشناسه : شریعتی کمال آبادی، احمد، ۱۳۲۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : درمان بیماری‌های شایع با استفاده از طب اسلامی و طب سنتی / مؤلفان
 احمد شریعتی کمال آبادی، جلال سالاری.
 مشخصات نشر : قم: حماسه قلم، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۶ ص: مصور.
 شابک : ۹-۵-۹۳۸۹۷-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : پزشکی سنتی
 موضوع : پزشکی اسلامی
 شناسه افزوده : سالاری، جلال، ۱۳۶۴ -
 رده بندی کنگره : R۱۲۵/۱۳۹۲
 رده بندی دیویی : ۶۱۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۸۳۲۸۸

درمان بیماری‌های شایع با استفاده از طب اسلامی و سنتی

مؤلفان: احمد شریعتی کمال آبادی
 و جلال سالاری
 ناشر: حماسه قلم
 لیتوگرافی: آفتاب
 چاپ و صحافی: گلها - زرین
 نوبت چاپ اول: پاییز ۱۳۹۳
 شمارگان: ۲۰۰ نسخه
 بها: ۳۸۰۰ تومان

Isbn: 978-600-93897-5-9

شابک: ۹-۵-۹۳۸۹۷-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸

آدرس انتشارات: قم - خیابان بسیج - کوی ۱۴ - پلاک ۲۵
 تلفن: ۳۷۳۱۷۳۲ و ۰۲۵ و ۹۱۲۲۵۱۱۲۹۶
 پست الکترونی: Hamase.Qalam@Gmail.com
 کد پستی: ۳۷۱۵۸-۱۷۵۷۳

فهرست

۱۱.....	تقدیم به
۱۳.....	تشکر و قدردانی
۱۵.....	پیشگفتار
۱۹.....	بواسیر:
۱۹.....	(واریس مقعد - بوسیل - هموروئید - قیصوم - فرزجه)
۲۱.....	نسخه‌هایی برای خونریزی‌های بواسیر
۲۳.....	نسخه‌هایی برای رفع یبوست
۲۵.....	کبد چرب
۲۶.....	درمان
۲۶.....	پیشگیری از تجمع چربی‌ها در کبد
۲۷.....	کاهش جذب چربی با خارمریم
۲۸.....	با زنجبیل متابولیسم بدن را افزایش دهید
۲۹.....	سویا را با گوشت قرمز عوض کنید
۳۰.....	از خوردن غذاهای زیر خودداری کنید
۳۰.....	آب‌لیمو را فراموش نکنید
۳۱.....	از زرد چوبه غافل نشوید

۳۱		عرقیات گیاهی بنوشید
۳۴		دلایل ایجاد کبد چرب
۳۵		بیماری های زنان
۳۵		کیست تخمدان
۳۵		چاقی پایین تنه عامل ابتلا به کیست تخمدان
۳۶		ارتباط کیست تخمدان با قاعدگی نامنظم
۳۷		پرهیز غذایی بیماران مبتلا به کیست تخمدان
۳۸		فیبروم
۳۹		درمان فیبروم با گیاهان دارویی
۳۹		تاثیر استرس در شکل گیری فیبروم
۴۰		عفونت های قارچی
۴۱		درمان عفونت قارچی با جوشانده گیاهی
۴۱		درمان انسداد مجاری شیردهی مادران
۴۲		درمان گرگرفتگی یائسگی با گیاهان دارویی
۴۲		کاربردهای طلایی طب سنتی در بیماری های زنان
۴۵		چربی خون
۵۰		گیاهان دارویی کاهش دهنده چربی خون
۵۲		فشار خون
۵۳		علائم
۵۴		علل
۵۵		پیشگیری و درمان فشار خون

- الف) تغذیه ۵۵
- پیشنهادهای ساده و عملی برای تامین کلسیم ۶۳
- ب) حجامت ۶۴
- ج) ورزش ۶۵
- د) رفع یبوست ۶۶
- هـ) درمان مشکلات روحی و استرس‌های جسم و روح ۶۷
- و) درمان دارویی سوء مزاج و دفع اخلاط فاسد ۶۹
- ز) قطع مصرف دخانیات ۷۱
- ح) کاهش وزن ۷۱
- فشار خون در زنان یائسه: ۷۲
- درمان سریع و اورژانسی فشار خون ۷۴
- نسخه‌های دارویی: ۷۵
- بیماری‌های قلبی - عروقی ۷۷
- درمان با استفاده از گیاهان دارویی ۷۸
- درمان با استفاده از زالو درمانی ۸۴
- یک نسخه‌ی بسیار کارساز: ۸۵
- لاغری - عدم تناسب اندام - کم وزنی - بیماری باریک ۸۷
- دو نوع از مهمترین انواع لاغری: دق و ماراسموس ۸۸
- برخی از نسخ چاق کننده: ۹۰
- چاقی: (FAT) (سمن مفرط) ۹۳
- ارزیابی دلایل چاقی ۹۳

- آثار نامطلوب بیماری چاقی بر بدن ۹۵
- روش‌های درمانی: ۹۵
- درمان وزیبا سازی پوست ۱۰۱
- خون درمانی (حجامت، زالو درمانی و...) ۱۰۱
- شفاف سازی پوست با استفاده از گیاهان ۱۰۳
- زیبا سازی پوست با استفاده از عسل ۱۰۵
- درمان خشکی پوست در طب سنتی ۱۰۸
- علل خشکی پوست: ۱۰۸
- مراقبت از پوست خشک: ۱۰۹
- پاک کننده پوست در صبح ۱۱۰
- مرطوب کننده پوست در روز ۱۱۱
- مرطوب کننده پوست در شب ۱۱۱
- یک ماسک مناسب برای پوست‌های خشک ۱۱۱
- حمام شیر ۱۱۲
- گیاهان دارویی برای پوست خشک ۱۱۵
- بُخور صورت با گیاهان دارویی ۱۱۵
- توصیه‌های غذایی برای بهبود خشکی پوست ۱۱۶
- توصیه‌های عمومی ۱۱۸
- بیماری نقرس ۹۱۱
- درمان ۱۲۲

درمان استرس.....	۱۲۵
۱. بابونه.....	۱۲۵
۲. چای سبز (ال-تیانین).....	۱۲۶
۳. سنبل الطیب.....	۱۲۶
۴. بادرنجبویه.....	۱۲۷
۵. ورزش.....	۱۲۷
۶. درمان ۲۱ دقیقه‌ای.....	۱۲۸
۷. تمرین تنفس و سوال پرسیدن.....	۱۲۸
۸. اسطوخودوس.....	۱۲۹
۹. حبس نفس.....	۱۲۹
۱۰. سریعاً غذا بخورید.....	۱۳۰
۱۱. صرف صبحانه.....	۱۳۰
۱۲. مصرف امگا سه.....	۱۳۰
۱۳. دست برداشتن از تفکرات منفی.....	۱۳۱
۱۴. حمام آب گرم.....	۱۳۱
۱۵. حمام جنگل.....	۱۳۲
۱۶. مراقبه ذهنی.....	۱۳۲
۱۷. گل ساعتی.....	۱۳۲
۱۸. به خود اعتماد داشته باشید.....	۱۳۳
منابع.....	۱۳۵