

انواع روش های درمانی در طب اسلامی و سنتی

گیاه درمانی، ماساژ درمانی، شیاتسو، حجامت، بادکش درمانی، زالو درمانی، فصد،
آب درمانی، حقنه، تنقیه، سغوط، رنگ درمانی، سنگ درمانی و عطر درمانی

مؤلفان:

جلال سالاری

(پژوهشگر و مدرس دانشگاه)

احمد شریعتی کمال آبادی

(دکتری عمومی و محقق طب اسلامی و طب سنتی)

سیرشناسه : سالاری، جلال، ۱۳۶۴

عنوان و نام پدیدآور : انواع روشهای درمانی در طب اسلامی و طب سنتی / گیاه‌درمانی، مسازدرمانی، شیات‌نسو، حجامت، یادکش درمانی، زالودرمانی، فصد، اس‌درمانی، حفته، تلقیه، سعووط، رنگ‌درمانی، سبک‌درمانی و عطر درمانی / مؤلفان: جلال سالاری، احمد شریعتی کمال‌آبادی.

مشخصات نشر : قم: حماسه قلم، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص، مصور، یختمی رنگی.

شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۳۸۹۷ - ۴ - ۲

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : پزشکی سنتی

موضوع : پزشکی اسلامی

شناسه افزوده : شریعتی کمال‌آبادی، احمد، ۱۳۴۷

رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ۸۸۱۷ اس R۱۳۵

رده بندی دیویی : ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۸۳۲۹۰

انواع روشهای درمانی در طب اسلامی و سنتی

مؤلفان: جلال سالاری

واحد شریعتی کمال‌آبادی

ناشر: حماسه قلم

لیتوگرافی: آفتاب

چاپ و صحافی: گلها - زرین

نوبت چاپ اول: پاییز ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بها: ۶۶۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۳۸۹۷ - ۴ - ۲ ISBN 978 600 93897 4 2

آدرس انتشارات: قم - خیابان بسیج - کوی ۱۴ - پلاک ۲۵

تلفن: ۳۷۷۳۱۷۳۲ - ۰۲۵ و ۰۹۱۲۲۵۱۱۲۹۶

پست الکترونی: Hamase.Qalam@Gmail.com

کد پستی: ۳۷۱۵۸ - ۱۷۵۷۳

فهرست

۱۵.....	تقدیم به.....
۱۷.....	تشکر و قدردانی.....
۱۹.....	پیشگفتار:.....
۲۱.....	مقدمه‌ای بر طب اسلامی و طب سنتی.....
۲۱.....	تعریف سنت.....
۲۱.....	تعریف طب (پزشکی).....
۲۲.....	طب سنتی ایرانی.....
۲۲.....	طبیب در طب سنتی.....
۲۳.....	طب سنتی ایرانی عربی.....
۲۵.....	راز بیش از ۲۰۰۰ سال حفظ سلامتی و درمان دردهای ایرانیان.....
۳۰.....	روش‌های درمانی در طب سنتی ایران.....
۳۰.....	۱. گیاه‌درمانی (Phytotherapy).....
۳۱.....	۲. ماساژ درمانی (Massage therapy).....
۳۱.....	۳. شیاتسو (Shiatsu).....
۳۲.....	۴. حجامت (Cupping).....
۳۳.....	۵. بادکش درمانی (Dry cupping).....
۳۴.....	۶. زالو درمانی (Leech therapy).....

۳۵	۷. فصد (رگ زدن) (Phlebotomy)
۳۶	۸. آب درمانی یا آیزن ها (Hydrotherapy)
۳۷	۹. حقنه (اماله - تنقیه)
۳۷	۱۰. سعو ط (انفی ه کشیدن)
۳۸	۱۱. قی کردن (استفراغ)
۳۹	۱۲. رنگ درمانی
۴۰	۱۳. حمام

فصل اول

عطر درمانی

۴۳	عطر درمانی
----	------------

فصل دوم

سنگ درمانی

۴۹	سنگ درمانی
۴۹	شاخه های مختلف زمین شناسی پزشکی
۵۰	زمین ، عاملی برای برهم زدن تعادل بدن
۵۲	تاریخچه سنگ درمانی
۵۵	خواص درمانی سنگها
۵۶	تاثیر سنگهای قیمتی در درمان بیماریهای جسمی
۵۶	یاقوت کبود
۵۷	کهربا
۵۹	فیروزه
۵۹	آگومارین
۶۰	یشم
۶۲	آواتورین

۶۲	پریدوت
۶۳	زیرکون
۶۴	یاقوت
۶۵	کریستال سنگ
۶۶	عقیق سرخ (آگات)
۶۷	زمرد
۶۸	لاجورد
۶۹	کلسدونی
۷۰	کارنت
۷۱	رز کوارتز
۷۲	آمیست
۷۳	الماس
۷۴	مالاکیت
۷۵	تورمالین
۷۶	انیکس
۷۷	کریزوپراز
۷۸	رودوکروسیت
۷۹	سنگ ماه
۷۹	درمان دردها با سنگ شفا بخش
۸۳	نحوه شارژ سنگ های درمانی
۸۴	نحوه استفاده از سنگ های درمانی
۸۵	برخی دیگر از سنگ های درمانی
۸۵	آکوارمارین

۸۵	ابسیدان رنگین کمان
۸۵	ابسیدان لکه برفی
۸۵	آمازونیت
۸۶	کهریا
۸۶	آمیست
۸۶	آون چورین
۸۶	پربدوت
۸۶	تویاز آبی
۸۶	دئورمالین
۸۶	چشم ببر
۸۷	رودونیت
۸۷	سنگ سلیمان
۸۷	سنگ کریستال
۸۷	سنگ لاجورد
۸۷	سودالیت
۸۷	سیترین
۸۷	عقیق آبی
۸۸	عقیق خزه ای
۸۸	کارنلین
۸۸	فلوریت
۸۸	فیروزه
۸۸	کوارتز دودی
۸۸	کوارتز صورتی

کارنت	۸۸
لابرادوریت	۸۸
مالاگیت	۸۹
مرجان	۸۹
هماتیت	۸۹
جاسپر قرمز	۸۹
مراکز انرژی و سنگ درمانی (Crystal Healing)	۸۹

فصل سوم

گیاه درمانی

گیاه درمانی	۹۵
تاریخچه	۹۵
خلاصه ای از گیاه درمانی	۱۰۴
گیاهان دارویی آرام بخش، ضد افسردگی، مقوی اعصاب و محافظ اعصاب	۱۰۴
گیاهان دارویی ادرار آور	۱۰۵
گیاهان دارویی افزایش دهنده ی قوای جنسی	۱۰۵
گیاهان دارویی استروژنیک و ضد استروژن (تنظیم کننده اختلالات هورمونی)	۱۰۵
گیاهان دارویی شیرافزا	۱۰۵
گیاهان دارویی ضد آلرژی (ضد حساسیت)	۱۰۵
گیاهان دارویی ضد آلزایمر	۱۰۶
گیاهان دارویی ضد اسهال	۱۰۶
گیاهان دارویی ضد اکسیدان	۱۰۶
گیاهان دارویی ضد تعریق و عطش	۱۰۶

- گیاهان دارویی ضد درد و التهاب ۱۰۶
- گیاهان دارویی ضد سرطان ۱۰۷
- گیاهان دارویی ضد سم ۱۰۷
- گیاهان دارویی ضد میکروب، ضد قارچ و ضد ویروس ۱۰۷
- گیاهان دارویی قاعده آور ۱۰۷
- گیاهان دارویی کاهش دهنده اسید اوریک ۱۰۷
- گیاهان دارویی کاهش دهنده ترشح شیر ۱۰۸
- گیاهان دارویی کاهش دهنده قند خون ۱۰۸
- گیاهان دارویی کاهش دهنده میل جنسی ۱۰۸
- گیاهان دارویی محرک سیستم دفاعی بدن ۱۰۸
- گیاهان دارویی مسهل ۱۰۸
- گیاهان دارویی موثر بر بهداشت و سلامت پوست ۱۰۹
- گیاهان دارویی موثر بر اختلالات دستگاه تنفس ۱۰۹
- گیاهان دارویی موثر بر قلب و عروق (کاهش چربی، کاهش کلسترول، کاهش فشار خون و موارد دیگر) ۱۰۹
- گیاهان دارویی موثر بر دستگاه گوارش (ضد درد، نفخ و اسهال، ضد یبوست، مقوی و محرک هضم) ۱۰۹
- گیاهان دارویی موثر در اختلالات کبدی ۱۱۰

فصل چهارم

ماساژ درمانی و شیاتسو

- ماساژ درمانی ۱۱۳
- اصول ماساژ درمانی ۱۱۳

۱۱۳	شرایط محل ماساژ درمانی
۱۱۴	فواید ماساژ درمانی
۱۱۴	تأثیر ماساژ بر روی سلولهای خونی
۱۱۶	تأثیر ماساژ بر روی گردش خون و سیستم لنفاوی
۱۱۶	افزایش میزان مویرگ‌های فعال
۱۱۶	تأثیر ماساژ بر روی دستگاه تنفسی
۱۱۷	تأثیر ماساژ بر روی دستگاه عصبی
۱۱۷	تأثیر ماساژ بر روی سیستم عضلانی
۱۱۷	تأثیر ماساژ بر روی سردردهای میگرنی
۱۱۹	بازتاب شناسی سردردهای میگرنی
	تأثیر ماساژ در درمان سلولیت (Effective in treating cellulite)
۱۱۹	(massage)
۱۲۰	روغن ماساژ
۱۲۰	آموزش ماساژ دست (The Massage Training)
۱۲۲	۱. ماساژ اولیه (preparation)
۱۲۳	۲. ماساژ نیشگون (the kneading massage)
۱۲۳	۳. ماساژ مشت (massage with knuckles)
۱۲۳	۴. ماساژ ضربدری (s massage)
۱۲۴	۵. ماساژ فشاری (the wringing massage)
۱۲۴	۶. مرحله‌ی نهایی (the last regimen)
۱۲۴	تأثیر ماساژ در درمان بیماریها
۱۲۶	خطرهایی که ماساژ ممکن است ایجاد کند:
۱۱	نتیجه گیری

- شیاتسو ۱۳۰
- انرژی «چی» ۱۳۰
- هدف شیاتسو ۱۳۱
- وظیفه ماساژ درمانگر شیاتسو ۱۳۱
- ساز و کار اثر شیاتسو ۱۳۲
- علت بیمار شدن از نظر مکتب شیاتسو ۱۳۲
- کنترل اشتها با شیاتسو ۱۳۳
- تکنیک هایی برای گوش ۱۳۳
- شیاتسو برای افزایش نیروی جوانی ۱۳۴
- تقویت بینایی با سرانگشتان دست ۱۳۵
- درمان سرگیجه با تنظیم مایع حلزونی گوش ۱۳۵
- نکاتی که باید پیش از ماساژ بدانید ۱۳۶
- برای تسکین سر دردها ۱۳۶
- آرام بخشی با شیاتسو صورت ۱۳۷
- از آلزایمر پیشگیری کنید ۱۳۷
- پیشگیری از ابتلا به بیماری ها با ماساژ ۱۳۸
- پیشگیری از ریزش و سفیدی موها ۱۳۸
- شیاتسو برای چه افرادی توصیه نمی شود؟ ۱۳۹

فصل پنجم

خون درمانی

- حجامت ۱۴۲
- روش انجام حجامت ۱۴۳
- جنبه های علمی حجامت ۱۴۴

۱۴۴	ارزش درمانی حمامات
۱۴۵	بادکش
۱۴۶	کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش
۱۵۰	بادکش درمانی Cupping therapy در سایر جوامع
۱۵۱	فصد
۱۵۱	مزایای فصد
۱۵۱	توصیه‌های بعد از انجام فصد
۱۵۳	زالودرمانی
۱۵۳	تاریخچه زالودرمانی

فصل ششم

قی، تنقیه و انقیه

۱۵۹	قی (استفراغ کردن)
۱۶۲	معالجه قی مفروط
۱۶۳	پیش‌گیری عوارض در قی‌کننده‌ها
۱۶۴	فواید قی کردن
۱۶۵	حقیقه (اماله تنقیه)
۱۶۷	فواید و خواص تنقیه
۱۶۷	نحوه انجام اماله یا تنقیه
۱۶۸	سقوط یا انقیه

فصل هفتم

آب درمانی و حمام

۱۷۳	آب درمانی
۱۷۴	البته از دیدگاه دانش پزشکی امروز
۱۷۵	تاریخچه‌ی آب درمانی

۱۷۵	روشهای «آب درمانی»
۱۷۶	قرآن و هیدروتراپی
۱۷۷	نکته اول
۱۷۷	نکته دوم
۱۷۸	حمام
۱۷۹	نوره کشیدن

فصل هشتم

رنگ درمانی

۱۸۳	رنگ درمانی
۱۸۳	استرس و تحریک پذیری
۱۸۴	تمرکز و بهره‌وری
۱۸۵	رنگ و هراس از مکان‌های بسته
۱۸۵	خلاقیت و رنگ
۱۸۵	رنگ و خستگی
۱۸۵	رنگ و کنترل وزن
۱۸۶	رنگ و اندوه
۱۸۶	رنگ درمانی اسلامی
۱۸۷	مزاج شناسی رنگ‌ها
۱۹۰	منابع

پیشگفتار:

بی شک در طول تاریخ، بشر بیماری‌های گوناگونی را تجربه کرده و سال‌های بسیار زیادی را صرف شناخت و درمان این بیماری‌ها نموده است. هزاران عامل بیماری‌زا در کنار انسان بوده و هم قدم با وی، رشد و تکامل یافته‌اند. در همین راستا روش‌های درمانی گوناگونی نیز به منظور درمان بسیاری از این بیماری‌ها ارائه شده است. با اینکه دانش پزشکی نوین در سال‌های گذشته رشد فزاینده‌ای داشته است؛ ولی اعتماد و علاقه مردم به استفاده از روش‌های درمانی در طب سنتی و مصرف داروهای طبیعی بیشتر می‌باشد. طب سنتی، دانشی گسترده است که بر گرفته از سخنان حکمای گذشته و کتب پزشکی قدیمی می‌باشد و تماماً حاصل تجربه بوده و نتایج و اثر بخشی خود را طی سال‌های متمادی نشان داده است. این روش‌های درمانی هر چند ساده هستند ولی اگر به شیوه صحیح مورد استفاده قرار گیرند می‌توانند در درمان بسیاری از بیماری‌ها راه گشا باشند. شکی نیست که کتاب‌های بسیاری برای آشنا کردن عموم مردم در این رابطه نگاشته شده است ولی نویسندگان سعی

داشته‌اند تا این کتاب با زبانی ساده نگاشته شود تا خواننده را با انواع روش‌های درمانی آشنا کرده و ترغیب به استفاده از این روش‌ها نمایند.