



مجموعه کتب کودک و نوجوان پرسؤال

پیشش و پاسخ در مورد مسائل ارتباطی کودکان

فایل اشتراک

مشاورین مدارس
مراکز بهزیستی
مراکز مشاوره
مهد کودکان
والدین

مؤلفین:

■ ناهیده امیرناصری غزاله باقریان مرجان بیات
■ آزاده رجب نژاد لیلا کریمی فروشی سعیده سادات هراتی



عنوان و نام پدیدآور

پرسش و پاسخ در زمینه مسائل ارتباطی کودکان / سعیده سادات
هرانی... [و دیگران].

مشخصات نشر

تهران: جهاد ادب، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

۸۹ ص.: مصور، جدول.

فروست

مجموعه کتابهای کودکم و ذهن پرسوالم: (۵).

سایک

978-600-5440-14-0

وضعیت فهرست نویسی

فیا

یادداشت

مولفان سعیده سادات هرانی، ناهید امیرنصری، غزاله باقریان، مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی.

موضوع

پرسشها و پاسخهای کودکان

موضوع

کودکان -- روانشناسی -- پرسشها و پاسخها

موضوع

والدین و کودک

نماینه افزوده

هرانی، سعیده سادات، ۱۳۵۵ -

رده بندی کنگره

HQV۸۷/۲ ۱۳۹۳

رده بندی دیویی

۶۲۹/۱

شماره کتابشناسی ملی

۳۵۸۹۱۶۰

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می باشد؛ هر گونه تکثیر، کپی و بازتولیدی از این کتاب به هر شکلی و در هر رسانه ای اعم از کتاب، نرم افزار، لوح فشرده، وبسایت، مجلات و جزوه درسی بدون اجازه کتبی از ناشرین، ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

فروشگاه مرکزی:

تهران، خیابان انقلاب، نبش خیابان ۱۲ فروردین، فروشگاه کتاب ادیب

تلفن: ۳-۶۶۹۶۸۸۷۱



Sing
Institute
سینا

تهران:

خیابان جمالزاده جنوبی،

کوچه دانشور، ساختمان ۳۶

طبقه ۸ واحد ۳۲

تلفن: ۵۱-۵۱۲۴۶۹۴۴

همراه: ۵۴۴ ۱۱ ۹۱۲۲۵۰

عنوان : پرسش و پاسخ در مورد مسائل ارتباطی کودکان

ناشر : انتشارات جهان ادیب و سینا

مؤلفین : سعیده سادات هرانی، ناهید امیر نصری، غزاله باقریان،

مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی

لیتوگرافی : مهرداد

چاپ : سینا

نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۳

صفافی : سینا

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۰-۱۴-۰

قیمت : ۹۰۰۰ تومان

مدیر چاپ: علی اصغر مصطفوی

پیش گفتار

این کتاب فرهنگ ایده‌هاست و به پرسش‌هایی پاسخ می‌دهد که بسیاری از والدین از ما به عنوان مشاور و روان‌شناس کودک در ارتباط با دوران کودکی پرسیده‌اند. مطالعه این کتاب تا حد زیادی به شما آرامش خاطر می‌دهد. همچنان که با تجربه‌های واقعی و مراحل قابل پیش‌بینی رشد آشنا می‌شوید، متوجه می‌شوید که اغلب رفتارها و سؤالات کودکان تان طبیعی است. هدف این کتاب کمک به شما در جهت یافتن پاسخ‌های مناسب برای بسیاری از پرسش‌های کودکان است که به صورت روزمره با آن روبه‌رو می‌شوید.

ما نویسندگان این کتاب گروهی از متخصصان در زمینه روان‌شناسی با تخصص‌های بالینی، خانواده، کودک، اعتیاد و تحصیلی هستیم. به مدت چندین سال با تعداد زیادی از والدین و کودکان در زمینه‌های فوق کار کرده‌ایم. با توجه به این که اکثر کتاب‌هایی که در زمینه کودک موجودند ترجمه هستند، ما با استفاده از تجارب خود و اصول علمی روان‌شناسی و مشاوره و عقاید دیگر همکاران و متخصصان و حتی والدینی که روش‌های تربیتی موفقی را داشته‌اند بر آن شدیم تا این کتاب را تألیف نماییم.

این مجموعه بسیار ساده و روان نگارش شده است. با خواندن این کتاب نخست متوجه می‌شویم ما تنها نیستیم و والدین دیگر نیز این مشکلات را دارند و دوم درمی‌یابیم که شیوه‌هایی برای حل مشکل به طرز صحیح وجود دارد و سوم این که متوجه می‌شویم که باید گاهی از متخصصین جهت حل مشکلات خود کمک بگیریم تا بدانیم که مسائل کودکان قابل فهم و حل و درمان هستند.

مجموعه حاضر با تدوینی شیوا و رسا با رویکردی عملی و کاربردی تألیف شده تا

همه خوانندگان بتوانند از آن به شکل مؤثری استفاده نمایند. مطالب این مجموعه در زمینه مسائل و مشکلات کودکان از بدو تولد تا ۱۲ سالگی به همراه راهکارهایی جهت رفع آن‌ها می‌باشد.

در انتها باید متذکر شد با توجه به تفاوت‌های فردی افراد و موقعیت‌های متفاوت زندگی آن‌ها نمی‌توان یک راه حل قطعی و مستقل برای موضوعات مشابه ارائه نمود. شما آزاد هستید تا آنچه زندگی‌تان را معقول‌تر می‌سازد و مسائل‌تان را به شیوه درست و انسانی و اصولی حل می‌کند انتخاب نمایید. اما مهم این است که صبور باشید، خونسردی خود را حفظ نمایید، آگاهی خود را از مراحل رشد کودک و روش‌های تربیتی بالا ببرید تا بتوانید مسأله را حل کنید. فرزند شما موجودی آگاه به اعمال خویش نیست بلکه واکنش او به شیوه کنش‌های ما بستگی دارد. اگر خوش ذوق، خلاق و دقیق باشید پس از مدتی می‌توانید با استفاده از راه حل‌های موجود در این مجموعه روش‌های ابتکاری خویش را خلق کنید که حتی از روش‌های کتاب نیز مؤثرتر و موفق‌تر خواهد بود.

مقدمه

بله، پدرم در کودکی مرا کتک می‌زد، اما منظور بدی نداشت. می‌خواست مرا ادب کند. نمی‌دانم این چه ارتباطی با از هم پاشیدن ازدواج من دارد. (گوردون)

چقدر از زندگی ما، متأثر از کودکی ما است و حال که خود، مادر یا پدر شده‌ایم چقدر در آینده فرزندانمان مؤثریم. وقتی از کودک و مسائل آن صحبت به میان می‌آید، جای تربیت کودک خالی است. اهمیت تربیت درست هر کودک، ساختن اجتماعی سالم‌تر است. تربیت کامل و با برنامه چیست؟ تربیت کامل بر کنش نه واکنش، دانش نه شانس، فکر کردن نه عصبانیت، عقل سلیم نه بی‌منطق، استوار است. منظور از تربیت کامل این نیست که پدر یا مادر می‌توانند (حتی با تلاش زیاد) کامل باشند. تربیت کامل روندی است که طی آن والدین با تمام نقاط قوت و ضعف خود، به عنوان یک انسان، نهایت تلاش خود را در تربیت فرزندی توانا، مسئول و شاد به کار می‌گیرند. پرورش کودک مسئولیتی بسیار مهم و در عین حال مشکل، توان‌فرسا و هیجان‌انگیز است. همان‌طور که کودکان رشد می‌کنند چاره‌ای ندارید که احساسات مختلف را تجربه کنید. هرچه بیشتر مستقل می‌شود بیشتر لذت می‌برید اما این احساس تا حدی با تردید نیز همراه است.

✦ آیا شما اکنون پدر یا مادر یا مربی یا معلم و... هستید که با کودکان سر و کار دارید؟

افراد قبل از برخورد با کودکان و خاص‌تر از آن قبل از بچه‌دار شدن فکر می‌کنند پدر و مادر خوبی هستند یا خواهند شد. حتی والدینی که در این جهت به دلیل مسئولیت سنگینی که پذیرفته‌اند، مطالعات زیادی می‌نمایند. اما باز هم زندگی با

کودکان واقعی، انسان را دچار چالش و حتی گاهی عجز و پایین آمدن اعتماد به نفس می‌نماید. به خصوص هر چه مطالعه و آگاهی فرد کمتر باشد، به صورت آزمون و خطا با موضوع برخورد می‌کند. شیوه‌ها و روش‌هایی برای باز کردن هر قفلی وجود دارد، اما روش‌هایی مؤثرتر است که همراه با آگاهی و بر پایه اصول باشد. در فرزندپروری نیز با این مسأله روبه‌رو هستیم زیرا شیوه‌های سنتی زیادی در زمینه‌های تربیتی وجود دارد و گاهی این شیوه‌ها ما را در حل مشکلات سردرگم می‌کنند و زمانی که به خیال خود مشکل را حل کرده‌ایم، متوجه می‌شویم که عملکرد خوبی نداشته‌ایم. از همه مهم‌تر کم‌حوصلگی ما و عدم ترک عادت‌هایی که خود با آن‌ها تربیت شده‌ایم و پذیرش این مسأله که گاهی رفتار مناسبی با فرزندان خود نداریم بسیار سخت است.

✦ حال باید چه کنیم؟

والدین اغلب تعریف می‌کنند که زمانی که می‌بینند کوشش‌هایشان به نتیجه نمی‌رسد تا چه حد آشفته می‌شوند. زیرا بیشتر کتاب‌های تربیت کودک به ما می‌گویند یکی از مهم‌ترین اهداف ما به عنوان پدر و مادر، یاری کردن کودکانمان برای یافتن شخصیتی مستقل است در حالی که نمی‌دانیم تا چه حد باید با آزاد گذاشتن کودکان، به رشد شخصیت آنان کمک کنیم و چگونه باید مشکلات کودکان خود را حل کنیم.