

مجموعه کتب کودک و نوجوان پرسوال

پرسش و پاسخ در مورد زندگی اجتماعی کودکان

فصل استفاده
استادان و معلمان
مراکز آموزشی
مراکز مشاوره
پهلو فودها
والدین

مؤلفین:

■ ناهیده امیرناصری غزاله باقریان مرجان بیات
■ آزاده رجب نژاد لیلا کریمی فرش سعیده سادات هراتی



عنوان و نام پدیدآور	برسش و پاسخ در مورد زندگی اجتماعی کودکان / [مولفان] سعیده سادات هراتی... [و دیگران].
مستطاب نشر	تهران: جهان ادیب، ۱۳۹۳.
مستطاب ظاهری	۱۰۷ ص.: مصور، جدول.
فروست	مجموعه کتابهای کودکان و ذهن پرسوالم: ۳.
سازک	978-600-5440-11-9
وصفت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	[مولفان] سعیده سادات هراتی، ناهیده امیر ناصری، عزاله یاقربان، مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی.
موضوع	روابط اجتماعی در کودکان -- برسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	مهارت‌های اجتماعی در کودکان -- برسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	آداب معاشرت کودکان و نوجوانان -- برسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	کودکان -- روان‌شناسی -- برسش‌ها و پاسخ‌ها
تناسه افزوده	هراتی، سعیده سادات، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	HQ۷۸۲ / ۹۰۳۲۴
رده بندی دیویی	۳۰۲/۳
نمباره کتابشناسی ملی	۲۵۸۶۶۲۷

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد؛ هرگونه تکثیر، کپی و بازنویسی از این کتاب به هر شکلی و در هر رسانه‌ای اعم از کتاب، نرم افزار، لوح فشرده، وبسایت، مجلات و جزوه درسی بدون اجازه کتبی از ناشرین، ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

فروشگاه مرکزی:

تهران، خیابان انقلاب، تیش خیابان ۱۲ فروردین، فروشگاه کتاب ادیب

تلفن: ۳-۶۶۹۶۸۸۷۱



Sina
Teh
Institute
سینا
تپه

تهران:

خیابان جمالزاده جنوبی،

کوچه دانشور، ساختمان ۳۶

طبقه ۸ واحد ۳۳

تلفن: ۲-۶۶۹۴۴۰۵۱

همراه: ۱۱ ۵۴۴ ۲۵ ۹۱۲

عنوان	برسش و پاسخ در مورد زندگی اجتماعی کودکان
ناشر	انتشارات جهان ادیب و سینا تپه
مؤلفین	سعیده سادات هراتی، ناهیده امیر ناصری، عزاله یاقربان، مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی
تتوگرافی	مهرداد
چاپ	سینا
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۳
صفافی	سینا
فیراز	۱۰۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۰-۱۱-۹
قیمت	۹۵۰۰ تومان

مدیر چاپ: علی امیر مصطفوی

پیش گفتار

این کتاب فرهنگ ایده‌هاست و به پرسش‌هایی پاسخ می‌دهد که بسیاری از والدین از ما به عنوان مشاور و روان‌شناس کودک در ارتباط با دوران کودکی پرسیده‌اند. مطالعه این کتاب تا حد زیادی به شما آرامش خاطر می‌دهد. همچنان که با تجربه‌های واقعی و مراحل قابل پیش‌بینی رشد آشنا می‌شوید، متوجه می‌شوید که اغلب رفتارها و سؤالات کودکان تا آن طبعی است. هدف این کتاب کمک به شما در جهت یافتن پاسخ‌های مناسب برای بسیاری از پرسش‌های کودکان است که به صورت روزمره با آن روبه‌رو می‌شوید.

ما نویسندگان این کتاب گروهی از متخصصان در زمینه روان‌شناسی با تخصص‌های بالینی، خانواده، کودک، اعتیاد و تحصیلی هستیم. به مدت چندین سال با تعداد زیادی از والدین و کودکان در زمینه‌های فوق کار کرده‌ایم. با توجه به این که اکثر کتاب‌هایی که در زمینه کودک موجودند ترجمه هستند، ما با استفاده از تجارب خود و اصول علمی روان‌شناسی و مشاوره و عقاید دیگر همکاران و متخصصان و حتی والدینی که روش‌های تربیتی موفق‌تری داشته‌اند بر آن شدیم تا این کتاب را تألیف نماییم.

این مجموعه بسیار ساده و روان نگارش شده است. با خواندن این کتاب نخست متوجه می‌شویم ما تنها نیستیم و والدین دیگر نیز این مشکلات را دارند و دوم درمی‌یابیم که شیوه‌هایی برای حل مشکل به طرز صحیح وجود دارد و سوم این که متوجه می‌شویم که باید گاهی از متخصصین جهت حل مشکلات خود کمک بگیریم تا بدانیم که مسائل کودکان قابل فهم و حل و درمان هستند.

مجموعه حاضر با تدوینی شیوا و رسا با رویکردی عملی و کاربردی تألیف شده تا همه خوانندگان بتوانند از آن به شکل مؤثری استفاده نمایند. مطالب این مجموعه در

زمینه مسائل و مشکلات کودکان از بدو تولد تا ۱۲ سالگی به همراه راهکارهایی جهت رفع آنها می باشد.

در انتها باید متذکر شد با توجه به تفاوت های فردی افراد و موقعیت های متفاوت زندگی آنها نمی توان یک راه حل قطعی و مستقل برای موضوعات مشابه ارائه نمود. شما آزاد هستید تا آنچه زندگی تان را معقول تر می سازد و مسائل تان را به شیوه درست و انسانی و اصولی حل می کند انتخاب نمایید. اما مهم این است که صبور باشید، خونسردی خود را حفظ نمایید، آگاهی خود را از مراحل رشد کودک و روش های تربیتی بالا ببرید تا بتوانید مسأله را حل کنید. فرزند شما موجودی آگاه به اعمال خویش نیست بلکه واکنش او به شیوه کنش های ما بستگی دارد. اگر خوش ذوق، خلاق و دقیق باشید پس از مدتی می توانید با استفاده از راه حل های موجود در این مجموعه روش های ابتکاری خویش را خلق کنید که حتی از روش های کتاب نیز مؤثرتر و موفق تر خواهد بود.

مقدمه

بله، پدرم در کودکی مرا کتک می‌زد، اما منظور بدی نداشت. می‌خواست مرا ادب کند. نمی‌دانم این چه ارتباطی با از هم پاشیدن ازدواج من دارد. (گوردون)

چقدر از زندگی ما، متأثر از کودکی ما است و حال که خود، مادر یا پدر شده‌ایم چقدر در آینده فرزندانمان مؤثریم. وقتی از کودک و مسائل آن صحبت به میان می‌آید، جای تربیت کودک خالی است. اهمیت تربیت درست هر کودک، ساختن اجتماعی سالم‌تر است. تربیت کامل و با برنامه چیست؟ تربیت کامل بر کنش نه واکنش، دانش نه شانس، فکر کردن نه عصبانیت، عقل سلیم نه بی‌منطق، استوار است. منظور از تربیت کامل این نیست که پدر یا مادر می‌توانند (حتی با تلاش زیاد) کامل باشند. تربیت کامل روندی است که طی آن والدین با تمام نقاط قوت و ضعف خود، به عنوان یک انسان، نهایت تلاش خود را در تربیت فرزند می‌توانا، مسئول و شاد به کار می‌گیرند. پرورش کودک مسئولیتی بسیار مهم و در عین حال مشکل، توان‌فرسا و هیجان‌انگیز است. همان‌طور که کودک‌تان رشد می‌کند چاره‌ای ندارید که احساسات مختلف را تجربه کنید. هرچه بیشتر مستقل می‌شود بیشتر لذت می‌برید اما این احساس تا حدی با تردید نیز همراه است.

✦ آیا شما اکنون پدر یا مادر یا مربی یا معلم و... هستید که با کودکان سر و کار دارید؟

افراد قبل از برخورد با کودکان و خاص‌تر از آن قبل از بچه‌دار شدن فکر می‌کنند پدر و مادر خوبی هستند یا خواهند شد. حتی والدینی که در این جهت به دلیل مسئولیت سنگینی که پذیرفته‌اند، مطالعات زیادی می‌نمایند. اما باز هم زندگی با

کودکان واقعی، انسان را دچار چالش و حتی گاهی عجز و پایین آمدن اعتماد به نفس می‌نماید. به خصوص هر چه مطالعه و آگاهی فرد کمتر باشد، به صورت آزمون و خطا با موضوع برخورد می‌کند. شیوه‌ها و روش‌هایی برای باز کردن هر قفلی وجود دارد، اما روش‌هایی مؤثرتر است که همراه با آگاهی و بر پایه اصول باشد. در فرزندپروری نیز با این مسأله روبه‌رو هستیم زیرا شیوه‌های سنتی زیادی در زمینه‌های تربیتی وجود دارد و گاهی این شیوه‌ها ما را در حل مشکلات سردرگم می‌کنند و زمانی که به خیال خود مشکل را حل کرده‌ایم، متوجه می‌شویم که عملکرد خوبی نداشته‌ایم. از همه مهم‌تر کم‌حوصلگی ما و عدم ترک عادت‌هایی که خود با آن‌ها تربیت شده‌ایم و پذیرش این مسأله که گاهی رفتار مناسبی با فرزندان خود نداریم بسیار سخت است.

✦ حال باید چه کنیم؟

والدین اغلب تعریف می‌کنند که زمانی که می‌بینند کوشش‌هایشان به نتیجه نمی‌رسد تا چه حد آشفته می‌شوند. زیرا بیشتر کتاب‌های تربیت کودک به ما می‌گویند یکی از مهم‌ترین اهداف ما به عنوان پدر و مادر، یاری کردن کودکان‌مان برای یافتن شخصیتی مستقل است در حالی که نمی‌دانیم تا چه حد باید با آزاد گذاشتن کودکان، به رشد شخصیت آنان کمک کنیم و چگونه باید مشکلات کودکان خود را حل کنیم.