

مجموعه کتب کودکان و نوجوانان

پیش و پاسخ در مورد اختلالات رفتاری کودکان

فصل استفاده

مشاورین مدارس
مراکز بهداشتی
مراکز مشاوره
مهد کودکها
والدین

مؤلفین:

■ ناهیده امیرناصری غزاله باقریان مرجان بیات
■ آزاده رجب نژاد لیلا کریمی فرشی سعیده سادات هراتی



عنوان و نام پدیدآور	پرسش و پاسخ در زمینه اختلالات رفتاری کودکان / [مولفان] سعیده سادات هراتی... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: جهان ادیب، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۸۹ ص.؛ مصور، جدول.
فروست	مجموعه کتابهای کودک و ذهن پرسوالم؛ ۱.
شابک	978-600-5440-10-2
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	[مولفان] سعیده سادات هراتی، ناهیده امیر ناصری، غزاله باقریان، مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی.
موضوع	اختلالات رفتاری در کودکان -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	والدین و کودک -- جنبه‌های روانشناسی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع	کودکان -- روان‌شناسی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
شناسه افزوده	هراتی، سعیده سادات، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ب۲۵ الف / RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۸۳۲۵۲

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد؛ هرگونه تکثیر، کپی و بازنویسی از این کتاب به هر شکلی و در هر رسانه‌ای اعم از کتاب، نرم افزار، لوح فشرده، وبسایت، مجلات و جزوه درسی بدون اجازه کتبی از ناشرین، ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

فروشگاه مرکزی:

تهران، خیابان انقلاب، نبش خیابان ۱۲ فروردین، فروشگاه کتاب ادیب

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۶۸۸۷۱



Siya
Lab
Institute
سینا لاب

تهران:

خیابان جمالزاده جنوبی،

کوچه دانشور، ساختمان ۳۶

طبقه ۸ واحد ۲۲

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۴۴۰۵۱

همراه: ۰۹۱۲۲۹۵۴۴

عنوان	پرسش و پاسخ در زمینه اختلالات رفتاری کودکان
ناشر	انتشارات جهان ادیب و سینا لاب
مؤلفین	سعیده سادات هراتی، ناهیده امیر ناصری، غزاله باقریان، مرجان بیات، آزاده رجب نژاد، لیلا کریمی فرشی
لیتوگرافی	مهرداد
چاپ	سینا
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۳
صفحات	سینا
تیراژ	۱۵۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۰-۱۰-۲
قیمت	۹۰۰۰ تومان

مدیر چاپ: علی اصغر مصطفوی

پیش گفتار

این کتاب فرهنگ ایده‌هاست و به پرسش‌هایی پاسخ می‌دهد که بسیاری از والدین از ما به عنوان مشاور و روان‌شناس کودک در ارتباط با دوران کودکی پرسیده‌اند. مطالعه این کتاب تا حد زیادی به شما آرامش خاطر می‌دهد. همچنان که با تجربه‌های واقعی و مراحل قابل پیش‌بینی رشد آشنا می‌شوید، متوجه می‌شوید که اغلب رفتارها و سؤالات کودکان تا آن طبعی است. هدف این کتاب کمک به شما در جهت یافتن پاسخ‌های مناسب برای بسیاری از پرسش‌های کودکان است که به صورت روزمره با آن روبه‌رو می‌شوید.

ما نویسندگان این کتاب گروهی از متخصصان در زمینه روان‌شناسی با تخصص‌های بالینی، خانواده، کودک، اعتیاد و تحصیلی هستیم. به مدت چندین سال با تعداد زیادی از والدین و کودکان در زمینه‌های فوق کار کرده‌ایم. با توجه به این که اکثر کتاب‌هایی که در زمینه کودک موجودند ترجمه هستند، ما با استفاده از تجارب خود و اصول علمی روان‌شناسی و مشاوره و عقاید دیگر همکاران و متخصصان و حتی والدینی که روش‌های تربیتی موفق را داشته‌اند بر آن شدیم تا این کتاب را تألیف نماییم.

این مجموعه بسیار ساده و روان نگارش شده است. با خواندن این کتاب نخست متوجه می‌شویم ما تنها نیستیم و والدین دیگر نیز این مشکلات را دارند و دوم درمی‌یابیم که شیوه‌هایی برای حل مشکل به طرز صحیح وجود دارد و سوم این که متوجه می‌شویم که باید گاهی از متخصصین جهت حل مشکلات خود کمک بگیریم تا بدانیم که مسائل کودکان قابل فهم و حل و درمان هستند.

مجموعه حاضر با تدوینی شیوا و رسا با رویکردی عملی و کاربردی تألیف شده تا همه خوانندگان بتوانند از آن به شکل مؤثری استفاده نمایند. مطالب این مجموعه در

زمینه مسائل و مشکلات کودکان از بدو تولد تا ۱۲ سالگی به همراه راهکارهایی جهت رفع آنها می باشد.

در انتها باید متذکر شد با توجه به تفاوت های فردی افراد و موقعیت های متفاوت زندگی آنها نمی توان یک راه حل قطعی و مستقل برای موضوعات مشابه ارائه نمود. شما آزاد هستید تا آنچه زندگی تان را معقول تر می سازد و مسائل تان را به شیوه درست و انسانی و اصولی حل می کند انتخاب نمایید. اما مهم این است که صبور باشید، خونسردی خود را حفظ نمایید، آگاهی خود را از مراحل رشد کودک و روش های تربیتی بالا ببرید تا بتوانید مسأله را حل کنید. فرزند شما موجودی آگاه به اعمال خویش نیست بلکه واکنش او به شیوه کنش های ما بستگی دارد. اگر خوش ذوق، خلاق و دقیق باشید پس از مدتی می توانید با استفاده از راه حل های موجود در این مجموعه روش های ابتکاری خویش را خلق کنید که حتی از روش های کتاب نیز مؤثرتر و موفق تر خواهد بود.

مقدمه

بله، پدرم در کودکی مرا کتک می‌زد، اما منظور بدی نداشت. می‌خواست مرا ادب کند. نمی‌دانم این چه ارتباطی با از هم پاشیدن ازدواج من دارد. (گوردون)

چقدر از زندگی ما، متأثر از کودکی ما است و حال که خود، مادر یا پدر شده‌ایم چقدر در آینده فرزندانمان مؤثریم. وقتی از کودک و مسائل آن صحبت به میان می‌آید، جای تربیت کودک خالی است. اهمیت تربیت درست هر کودک، ساختن اجتماعی سالم‌تر است. تربیت کامل و با برنامه چیست؟ تربیت کامل بر کنش نه واکنش، دانش نه شانس، فکر کردن نه عصبانیت، عقل سلیم نه بی‌منطق، استوار است. منظور از تربیت کامل این نیست که پدر یا مادر می‌توانند (حتی با تلاش زیاد) کامل باشند. تربیت کامل روندی است که طی آن والدین با تمام نقاط قوت و ضعف خود، به عنوان یک انسان، نهایت تلاش خود را در تربیت فرزندی توانا، مسئول و شاد به کار می‌گیرند. پرورش کودک مسئولیتی بسیار مهم و در عین حال مشکل، توان‌فرسا و هیجان‌انگیز است. همان‌طور که کودک‌تان رشد می‌کند چاره‌ای ندارید که احساسات مختلف را تجربه کنید. هرچه بیشتر مستقل می‌شود بیشتر لذت می‌برید اما این احساس تا حدی با تردید نیز همراه است.

+ آیا شما اکنون پدر یا مادر یا مربی یا معلم و... هستید که با کودکان سر و کار دارید؟

افراد قبل از برخورد با کودکان و خاص‌تر از آن قبل از بچه‌دار شدن فکر می‌کنند پدر و مادر خوبی هستند یا خواهند شد. حتی والدینی که در این جهت به دلیل مسئولیت سنگینی که پذیرفته‌اند، مطالعات زیادی می‌نمایند. اما باز هم زندگی با

کودکان واقعی، انسان را دچار چالش و حتی گاهی عجز و پایین آمدن اعتماد به نفس می نماید. به خصوص هر چه مطالعه و آگاهی فرد کمتر باشد، به صورت آزمون و خطا با موضوع برخورد می کند. شیوه ها و روش هایی برای باز کردن هر قفلی وجود دارد، اما روش هایی مؤثرتر است که همراه با آگاهی و بر پایه اصول باشد. در فرزندپروری نیز با این مسأله روبه رو هستیم زیرا شیوه های سنتی زیادی در زمینه های تربیتی وجود دارد و گاهی این شیوه ها ما را در حل مشکلات سردرگم می کنند و زمانی که به خیال خود مشکل را حل کرده ایم، متوجه می شویم که عملکرد خوبی نداشته ایم. از همه مهم تر کم حوصلگی ما و عدم ترک عادت هایی که خود با آن ها تربیت شده ایم و پذیرش این مسأله که گاهی رفتار مناسبی با فرزندان خود نداریم بسیار سخت است.

✦ حال باید چه کنیم؟

والدین اغلب تعریف می کنند که زمانی که می بینند کوشش هایشان به نتیجه نمی رسد تا چه حد آشفته می شوند. زیرا بیشتر کتاب های تربیت کودک به ما می گویند یکی از مهم ترین اهداف ما به عنوان پدر و مادر، یاری کردن کودکان مان برای یافتن شخصیتی مستقل است در حالی که نمی دانیم تا چه حد باید با آزاد گذاشتن کودکان، به رشد شخصیت آنان کمک کنیم و چگونه باید مشکلات کودکان خود را حل کنیم.