

تأثیر روزه بر مکانیسم بدن

۹

ارتباط آن با بیماریها

دکتر علی شکری

شکری، علی ۱۳۴۷-

تأثیر روزه بر مکانیسم بدن و ارتباط آن با بیماریهای / علی شکری

سنندج: ناآگاه، ۱۳۸۶.

۱۷۲ ص

ISBN: 978-964-8709-12-4

۱۱۰۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیها

کتابنامه: ص. [۱۷۲-۱۷۱]

روزه — فلسفه

BP ۱۸۸/۱/ش ۳۶۷

۲۵۴/۲۹۷ رده بندی دیویی

۱۰۸۱۰۵۷

کتابخانه ملی ایران

- | | | |
|----------|---|---|
| نام کتاب | تأثیر روزه بر مکانیسم بدن و ارتباط آن با بیماریها | ♦ |
| تألیف | دکتر علی شکری | ♦ |
| حروفچینی | هیرش قوامی | ♦ |
| تیراژ | ۱۰۰۰ | ♦ |
| نوبت چاپ | اول ۱۳۸۶ | ♦ |
| قیمت | ۱۱۰۰ تومان | ♦ |

فصل اول: برتری ها و اثرات مفید ماه مبارک رمضان	۱۱
.....مقدمه	۱۱
.....برتری ماه رمضان بر سایر ماه ها	۱۶
.....اثرات مفید روزه بر جسم و روان انسان	۱۸
فصل دوم: اثرات معنوی روزه	۲۵
.....روزه عامل بازدارنده از گناه	۲۵
.....نقش روزه در تقویت اراده	۲۷
.....صفای دل و پاکی	۲۸
.....روزه و صبر	۳۰
.....روزه و قناعت	۳۲
.....همدردی با فقیران	۳۵
.....نظم و انضباط	۳۷
فصل سوم: روزه از دیدگاه بزرگان دین	۴۳
.....پیامبر «ص» سه باب از علوم بروی ما گشود	۴۳
.....امام علی (ع) در فلسفه روزه چه می فرماید ؟	۴۴
.....روزه برای آزمایش اخلاص مردم است	۴۶
.....خدایا از گرسنگی به تو پناه می آوریم	۴۷

- ۴۸..... ابعادی در فلسفه روزه از بیان امام صادق (ع)
- ۴۹..... خصال هفتگانه مخصوص روزه داران
- ۵۱..... فلسفه و دلائل وجوب روزه از دیدگاه امام رضا (ع)
- ۵۴..... بحثی دیگر در فلسفه روزه از امام رضا (ع)
- ۵۶..... مجرای نفوذ شیطان را با روزه ضیق نمائید
- ۵۷..... روزه رابطه مستقیم با اخلاص دارد
- ۵۹..... فصل چهارم: فواید جسمی روزه از دیدگاه صاحب نظران پزشکی و علمی جهان
- ۶۹..... روزه از نگاه مهاتما گاندی ، رهبر بزرگ استقلال هند
- ۷۳..... فصل پنجم: بررسی فواید جسمی روزه
- ۷۸..... نقش روزه در مبارزه با چاقی
- ۸۰..... روزه داری و بیماران مبتلا به اختلالات روانی
- ۸۱..... کلسترول خون و وزن بدن
- ۸۵..... اسید اوریک خون
- ۸۷..... ضرورت منع خوردن آب در روزه داری از نظر علمی
- ۹۲..... درمان عوارض ناشی از ازدیاد پروتئین ها در بدن به کمک روزه گرفتن
- ۹۳..... دفع سموم وارده از جو به وسیله روزه گرفتن

کاهش اختلالات بدن بر اثر ترک سیگار در ماه رمضان..... ۹۸

فصل هشتم: مکانیسم اثر روزه در درمان بعضی از ۱۰۳

بیماری دستگاه های مختلف بدن

روزه و دستگاه گوارش..... ۱۰۳

آیا روزه زخم معده ایجاد می کند؟..... ۱۰۵

دلایل اصلی به وجود آمدن زخم معده..... ۱۰۶

روزه و دستگاه اعصاب و روان..... ۱۰۸

درمان شبه فلجی های عضوی با روزه داری..... ۱۰۸

روزه و مشکلات روانی..... ۱۱۰

روزه و دستگاه تولید مثل..... ۱۱۲

تعدیل میل جنسی به کمک روزه گرفتن..... ۱۱۲

روزه و دستگاه گردش خون..... ۱۱۳

روزه و فشار خون..... ۱۳

روزه و دستگاه حرکتی..... ۱۱۶

روزه و درد مفاصل..... ۱۱۶

بیماری نقرس و ارتباط آن با روزه..... ۱۱۷

روزه و دستگاه تنفسی..... ۱۱۹

فصل هفتم: روزه داری و بیماری ها ۱۲۱

- بیماری دیابت (بیماری قند) ۱۲۱
- بیماری های کلیوی ۱۲۷
- توصیه ها ۱۳۳
- حاملگی و روزه داری و اثرات آن در شیردهی ۱۳۴
- روزه داری و بیماری های دستگاه گوارش ۱۳۹
- معدة و دوازدهه ۱۳۹
- کولون ۱۴۲
- بیماری های قلبی و روزه داری ۱۴۲
- روزه داری در بیماران روانی ۱۴۹
- روزه و بیماری های غده تیروئید ۱۵۰
- در مورد مصرف داروها و آمپول های بیماران در ماه مبارک رمضان ۱۵۲
- فصل هشتم: توصیه های تغذیه ای در ماه مبارک رمضان ۱۵۵
- در ماه رمضان چه غذاهایی را بیشتر مصرف کنیم ۱۶۰
- توصیه های دیگر غذایی برای روزه داران ۱۶۱
- توصیه هایی برای افطار ۱۶۲
- توصیه هایی برای سحری ۱۶۳
- توصیه هایی تغذیه ای برای ورزشکاران روزه دار ۱۶۵

مصرف داروهای تزریقی؛ خوراکی و اسپریهای ۱۶۷

بیماران در ماه مبارک رمضان

منابع ۱۷۱

www.ketab.ir

پیش‌گفتار:

اندرون از طعام خالی دار تا در آن نور معرفت بینی

سیاس فراوان آفریدگاری را سزااست که جهان هستی را همسان و هماهنگ با احتیاجات و نیازمندی‌های بشر سامان داده و با تدبیر حکیمانه‌ی خود آن را پرورده است. و زیور علم را به تبع معرفت نثار موهبت عقل فرموده و از این روی، انسان را جدای از دیگر مخلوقات قرار داد. تأثیرات شگرف روزه و روزه‌داری بر جسم، روح و روان انسان و ارتباط آن با بیماریهای جسمی و روانی، مدت مدیدی است، که مرا به این موضوع معطوف کرده تا بتوانم بر اساس تجربیات بدست آمده از مطالعات، سخنرانی‌ها، سمینارها، مصاحبه‌ها و مقاله‌ها و پژوهش‌ها و سایتهای مختلف اینترنتی در این رابطه «روزه» کتابی تحت عنوان تأثیر روزه بر مکانیسم بدن و ارتباط آن با بیماریها را تألیف و تدوین نمایم.

امیدوارم کتاب حاضر بتواند پاسخگوی سؤالات روزه‌داران و خوانندگان محترم قرار گیرد.

رئسا تقی‌زاده

دکتر علی شکری

پزشک و مدرس مراکز آموزش عالی