

آلزايمر اڀيدمي خاموش

مؤلفان:

دڪٽر محمود عابدين زاده

(استاد يار فيزيولوژي و عضو هيئت علمي دانشگاه علوم پزشکی گيلان)

بابڪ ارڇي

(ڪارشناس اتاق عمل)

فرزاد نور صباغي

(ڪارشناس ارشد فيزيولوژي)

انتشارات جواهرده

سرشناسه	: عابدین زاده، محمود، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: آلزایمر (ایپیدمی خاموش)/مولفین محمود عابدین زاده، بابک ارجی، فرزاد نورصباغی.
مشخصات نشر	: رامسر: انتشارات جواهرده؛ چاپکسر: نوین پویا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۶۹ص: مصور (رنگی)، نمودار.
شابک	: ۵۰۰۰۰ ریال: ۷-۵-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: نمایه.
موضوع	: آلزایمر
موضوع	: آلزایمر -- پیشگیری
موضوع	: آلزایمر -- درمان
شناسه افزوده	: ارجی، بابک، ۱۳۶۸ -
شناسه افزوده	: نورصباغی، فرزاد، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	: ۷۱۳۹۲۱۲/۵۲۳RC
رده بندی دیویی	: ۸۳۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۲۸۳۲۱۱

عنوان کتاب: آلزایمر (ایپیدمی خاموش)

مؤلفین: دکتر محمود عابدین زاده، بابک ارجی، فرزاد نورصباغی

ناشر: انتشارات جواهرده

تیراژ: ۱۰۰۰ نفی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۲

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

صفحه آرائی: واحد پژوهش زبانسرای پویا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۷۱-۵۷

مراکز پخش و فروش:

تهران: انتشارات نوین پویا ۱۳۱۸-۰۹۱۲۳۸-۰۲۱۶۶۹۵۱۲۴۱

تهران: انتشارات به نشر (آستان قدس رضوی)

تکابین: زبانسرای پویا ۴۲۳۶۵۱۱-۴۲۲۱۲۳۱-۰۱۹۲-۰۱۳۱۸-۰۹۳۷۳۰۰

گیلان: چاپکسر: انتشارات نوین پویا ۹۱۱۳۴۱۸۴۵۵۰

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار
۱۱	آلزایمر
۱۲	علائم بیماری آلزایمر
۱۲	(۱) از دست دادن حافظه
۱۳	(۲) مشکل داشتن در انجام اعمال روزانه
۱۳	(۳) اختلال در گفتار
۱۳	(۴) عدم آگاهی به زمان و مکان
۱۳	(۵) اختلال در قضاوت
۱۳	(۶) جابجا کردن نادرست اشیا
۱۴	(۷) اختلالات رفتاری یا خلقی
۱۴	(۸) تغییرات شخصیتی
۱۴	(۹) از دست دادن قدرت اراده عمل
۱۵	پیشرفت بیماری آلزایمر
۱۸	ریسک فاکتورهای آلزایمر
۱۸	(۱) سن
۱۸	(۲) ژن‌ها و توارث
۱۸	(۳) نژاد
۱۹	(۴) توانایی ذهنی
۱۹	(۵) ضربه به سر
۲۰	(۶) آلومینیوم

۲۰	۷) افسردگی
۲۰	۸) سلامت قلبی عروقی
۲۱	۹) سایر عوامل
۲۱	علل بیماری آلزایمر
۲۲	تئوری Tau
۲۳	نقش پروتئین Tau در پایداری اسکلت سلولی
۲۴	تئوری بتا آمیلوئید
۲۵	تشخیص بیماری
۲۵	تست‌های آزمایشگاهی
۲۸	رابطه بین آلزایمر و دیابت
۲۸	۱- دیابت وابسته به انسولین (IDDM)
۲۹	۲- دیابت غیر وابسته به انسولین (NIDDM)
۲۹	علائم دیابت شیرین
۳۱	عوارض بلندمدت دیابت
۳۲	تولید و تجزیه پپتید C
۳۴	اثرات فیزیولوژیک پپتید C
۳۴	۱- افزایش مصرف گلوکز به وسیله سلول‌ها
۳۵	۲- تأثیر روی نوروپاتی دیابتیک
۳۶	۳- تأثیر بر نوروپاتی دیابتی
۳۷	۴- تأثیر روی سیستم قلبی عروقی
۳۹	اثرات سلولی پپتید C
۳۹	تأثیر بر روی سطح کلسیم داخل سلولی
۳۹	اثر روی فعالیت Na-K-ATPase
۴۰	تأثیر روی eNOS
۴۰	یادگیری و حافظه
۴۱	تئوری لاشلی درباره حافظه و یادگیری

۴۲	تأثیر بتا آمیلوئید بر روی حافظه
۴۶	رابطه دیابت، آلزایمر و حافظه
۴۹	درمان
۵۰	درمان های دارویی
۵۰	۱- داروهایی که در درمان علائم شناختی موثر هستند:
۵۱	داروهای کولینرژیکی
۵۲	ممانتین (Mementine)
۵۳	۲- داروهایی که در درمان علائم روانی-رفتاری موثرند:
۵۴	آرام بخش
۵۴	های قوی:
۵۵	دارو های ضد افسردگی
۵۵	دارو های ضد اضطراب
۵۵	دارو های خواب آور
۵۸	راه کارهای ارتقاء سطح فعالیت سالمندان مبتلا به آلزایمر
۵۹	ورزش و فعالیت جسمی
۶۰	فعالیت های تفریحی
۶۲	رژیم غذایی
۶۳	خشکی دهان
۶۳	ورزش مناسب
۶۳	حمایت مراقبین عضو خانواده بیماران مبتلا به آلزایمر
۶۶	References

پیش گفتار

با توجه به پیشرفت روزافزون علوم مختلف از جمله علوم پزشکی و کشف روش های درمانی کارآمدتر و فراگیر شدن دانش و تکنولوژی روز، امروزه آگاهی از این اطلاعات و برخورداری از دانش کافی در مواجهه با بیماری ها و سایر مسائل و مشکلات روزمره از وظایف هر انسان به شمار می رود.

پیدایش بیماری های نوظهور عصر حاضر و شدت یافتن بیماری های صعب العلاج به دلیل عادات نادرست زندگی نه تنها یکی از مصائب افراد جامعه گشته، بلکه دولت ها و سازمان های بین المللی را هم بر آن داشته تا وقت و هزینه گزافی را صرف مقابله با آنها کنند. از جمله این بیماری ها می توان اپیدمی خاموش آلزایمر را ذکر کرد که از گذشته تا به امروز به یکی از معماهای حل ناپذیر بشر تبدیل شده است. در این بیماری پیش رونده، خود فرد مبتلا بیشترین رنج را تحمل می کند و در عین حال اطرافیان وی نیز از کمک کردن به او ناتوان می شوند. امروزه با انجام پژوهش ها و آزمایش های بسیار در سطح دنیا، راه های کنترل و درمان این مرگ تدریجی به طور چشمگیری پیشرفت کرده اند و پرتوهای امید، جان دوباره ای به این بیماران

بخشیده‌اند. با آگاهی از عوامل خطرزا و شناخت زمینه‌های ابتلا و انجام فعالیت‌های مناسب می‌توان زندگی عادی و سالم را در افراد کهن‌سال تمدید کرد.

مجموعه حاضر تحت عنوان «آلزایمر اپیدمی خاموش» به میزان اهمیت این بیماری، تأثیرات فردی و اجتماعی آن، جلوگیری از ابتلا، کنترل و یا درمان بیماری پرداخته است و جدیدترین روش‌های تشخیصی و درمانی و مراقبتی را بازگو می‌کند.

امیدواریم به یاری ایزد منان این کتاب در شناخت و مقابله با اپیدمی خاموش آلزایمر مثمر‌تر واقع شود و راهکاری جهت تعمیق فرایند بهبود بیماران آلزایمری ارائه دهد.

من ... توفیق