

سایکوسایبرنتیک جدید

علم اصلی اصلاح خود و موفقیت که زندگی
سی میلیون نفر را تغییر داده است

دکتر ماکسول مالتز

ویرایش و به روز شده توسط اس. کندی و بنیاد سایکوسایبرنتیک

ترجمه فرهاد توحیدی

سرشناسه	مالتز، ماکسول، ۱۸۹۹ - ۱۹۷۵ م.
عنوان و نام پدیدآور	Maltz, Maxwell سایکوسایبرنتیک جدید: علم اولیه خوداصلاحی و موفقیت کی زندگی سی میلیون نفر را تغییر داده است/ ماکسول مالتز: ترجمه فرهاد توحیدی؛ ویرایش و به روز شده توسط اس. کندی و بنیاد سایکوسایبرنتیک
مشخصات نشر	ارومیه: فرهاد توحیدی، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۴۰ ص.
شابک	978-600-04-1261-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: ... The new psycho-cybernetics : the original science of
یادداشت	کتاب حاضر تحت عنوان "سایبرنتیک روان: هدف، حرکت، بازخورد" با ترجمه حسن حشمتی توسط ایرما توسط ۱۳۸۶ منتشر شده است.
عنوان دیگر	سایبرنتیک روان: هدف، حرکت، بازخورد.
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده	کندی، دن اس، ۱۹۵۴ - م. ویراستار
شناسه افزوده	Kennedy, Dan S.
شناسه افزوده	توحیدی، فرهاد، ۱۳۴۹ - مترجم
شناسه افزوده	بنیاد سایکوسایبرنتیکس
شناسه افزوده	Psycho-Cybernetics Foundation
رده بندی کنگره	BF۶۳۷/۶۳۷ م ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۲۹۶۷۸

نام کتاب: سایکوسایبرنتیک جدید

تالیف: دکتر ماکسول مالتز / ویرایش و به روز شده توسط دان کندی و بنیاد سایکوسایبرنتیک

ترجمه فرهاد توحیدی

ناشر: مترجم

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: باختر

چاپ و صحافی: فرشویه / کهنمویی

شابک (ISBN): ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۶۱-۶

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران - انتشارات سیمای دانش ۶۶۴۶۴۷۷۹

تهران - انتشارات سپاهان ۶۶۴۸۴۴۹۹

کلیه حقوق برای مترجم محفوظ است.

مقدمه مترجم

کتاب سایکوسایبرنتیک دکتر ماکسول مالتز کتاب ناشناخته‌ای نیست. به خاطر دارم که حدود بیست سال پیش نسخه‌ای از ویرایش اول را به طور کاملاً اتفاقی در یکی از سفرهایم محض کنج‌کاوای خریداری کردم و پس از خواندن فقط چند صفحه اول آن متوجه شدم که حاوی نکات فوق‌العاده‌ای است و بسیاری از مسائل واقعی زندگی تقریباً همه افراد را به شکل خاصی به تصویر می‌کشد. کتاب بلافاصله نظرم را جلب کرد و تقریباً در دو روز آن را به اتمام رساندم. در آن زمان کتاب‌های خودیاری چندان زیادی منتشر نشده بودند و فراگیری آنها مانند امروز نبود. کتاب سایکوسایبرنتیک نیز کتاب کوچکی بود و چندان جلب نظر نمی‌کرد. با این حال مطالعه این کتاب تأثیرات بسیار قابل ملاحظه‌ای در ذهنیت من ایجاد کرد و اولین کتابی بود که اثرگذاری واقعی و عملی‌اش را لمس کردم.

مهم‌ترین نکته‌ای که در این کتاب مورد نظم قرار گرفت تصویری بود که از وضعیت رفتاری و کیفیت زندگی بسیاری از اطرافیانام و نیز خود من ارائه می‌داد ضمن آن که می‌توانست نگاهی از بیرون و در نقش یک ناظر مسلط بر اوضاع به بیننده بدهد. نگاهی بسیار گذرا به زندگی افراد فوراً نشان می‌دهد که اکثر افراد از کیفیت زندگی بسیار پایین‌تر از آنچه که می‌توانند داشته باشند برخوردارند و نه تنها بخش عمده‌ای از قابلیت‌های‌شان را حقیقتاً تلف می‌کنند بلکه با دنیایی از مشکلات و بدبختی‌های خوش‌ساخته یا ذهن‌ساخته نیز دست و پنجه نرم می‌کنند و به کمک ذهن معوج خود، در کنار مشکلات عینی احتمالی (تصادف، بیماری، مرگ و میر عزیزان و مسائل مشابه)، یک جهنم واقعی برای خود و سایرین فراهم می‌آورند. امروزه مبحث ذهن به بحث بسیار گسترده، غامض و جذابی تبدیل شده است و حوزه‌های بسیار متنوعی مانند فیزیک، پزشکی، فلسفه و روان‌شناسی را اساساً به چالش می‌گیرد. در مورد قدرت ذهن نیز کتاب‌های بسیاری نوشته شده‌اند و همگی به نوعی بر قدرت نامحدود ذهن تأکید دارند. طبعاً جای سوال دارد که آیا ذهن می‌تواند هر کاری انجام دهد یا نه، و آیا قدرت آن عملاً نامحدود است یا نه. پاسخ این سوال حداقل برای من تاکنون ثابت نشده است و عینیت نیافته است. اما یک وجه دیگر مسئله ذهن از نظر من بسیار مهم است، و آن این که ذهن در جهت خودیرانگری و تخریب زندگی سالم و پویای خود و سایرین، قدرت عملاً نامحدودی دارد. از این جهت است که کتاب اخیر بسیار توجه مرا جلب کرد، زیرا با نگاهی به جهان اطراف خود، از خانواده گرفته تا جامعه شهری و کشوری و جامعه کلی بشر، متوجه می‌شوید که حجم بسیار قابل توجهی از بدبختی‌ها و گرفتاری‌های انسان‌ها از برداشت‌ها و ذهنیت‌های غلط و به قول این کتاب تصاویر ذهنی نادرست ناشی شده است. این که ذهن نتواند به هر چه که می‌خواهد برسد محتمل است، اما این که ذهن می‌تواند بسیاری از ناهنجاری‌ها و اختلالات خودش را به درستی شناسایی کند و آنها را از بین ببرد جای تردید ندارد.

بخش قابل توجهی از ناراحتی‌های هر انسانی از کاتالیزور و واسطه ذهن خود او بر خند خود او استفاده می‌کند و اگر بتوانیم این مانع این فرایند شویم، عملاً در مسیر کامیابی و موفقیت شخصی گام بسیار عظیمی برداشته‌ایم. ضمن آن که تأثیرات فوق‌العاده مثبت‌اندیشی و نگرش ذهنی سالم به مسائل نیز حتی در حوزه‌هایی مانند معالجات مشکل پزشکی، مطلقاً جای انکار ندارند، هر چند که اکثراً از این مفهوم برداشتی سطحی، خیال‌بافانه و غیرواقع‌گرایانه به عمل می‌آید. مرحوم دکتر مالتز به ظرافت به این زوایای ذهن می‌پردازد و به ارائه حقایقی می‌پردازد که حتی اگر خیلی بدیهی نیز باشند، عملاً مورد غفلت و بی‌توجهی اکثر افراد قرار می‌گیرند. ذهن ما می‌تواند در بهترین شرایط، جهنمی واقعی برای ما خلق کند یا در شرایط بسیار منفی، زندگی مساعدی برای ما فراهم نماید.

اثبات این گفته کار بسیار ساده‌ای است. کافی است از پشت بام منزل‌تان نگاهی به شهرتان بیندازید. در چند درصد خانواده‌ها درگیری‌ها و تشنج‌های بی‌پایان وجود دارد؟ چند درصد افراد زندگی آرام و ملایمی دارند و در راستای

قابلیت‌های عملی خود در جهت خوشبختی و موفقیت خود حرکت می‌کنند؟ چند درصد درگیری‌ها و اختلافات و بحران‌های شخصی و بین شخصی افراد نمود واقعاً حقیقی دارند و محصولی ساختگی از ذهن‌ها و تصورات غیرواقعی خود آنها نیستند؟ چه میزان از ناکامی‌های افراد صرفاً به عملکرد ذهن آنها و نه هیچ چیز، برمی‌گردد؟ و در یک کلام، در چند درصد انسان‌ها بزرگ‌ترین آسیب‌هایی که به کیفیت زندگی فرد وارد می‌شود از ناحیه خود فرد و افکار و ذهنیت خود او منجر می‌شوند؟ و اگر بتوان این آسیب‌ها را به حداقل رساند، آیا اوضاع واقعاً دگرگون نمی‌شود؟ این نکته‌ای بود که مرا ترغیب کرد ترجمه کتاب حاضر را تقدیم به علاقمندان کنم.

در جاهایی از کتاب از افرادی صحبت شده که مدعی بوده‌اند این کتاب را چندین بار خوانده‌اند و به جزوه عمل‌شان تبدیل شده است. اولین باری که این قسمت‌ها را خواندم، تصور کردم که چنین چیزی محض بازارگرایی و تبلیغ کتاب توسط مؤلف مطرح شده است. اما زمانی که بابت ترجمه و مراحل صفحه‌بندی آن ناچاراً حدود پنج مرتبه کتاب را خواندم و دیدم که نکات بسیار جالبی عملاً بعد از چند بار خواندن عمیقاً درک می‌شوند، به اعتبار گفته آنها پی بردم. از این جهت روخوانی یکبارۀ کتاب برای خوانندۀ علاقمند، احتمالاً خیلی مفید نخواهد بود. نکته‌ای که شاید در مورد اکثر کتاب‌های این گونه صحیح باشد. مهم این است که در بدبینانه‌ترین حالت، حتی اگر در کل کتاب فقط یک جمله بتواند برای خوانندۀ نوعی کاربرد واقعی داشته باشد، تأثیر آن اساسی خواهد بود. اگرچه به اعتقاد من کاربرد آن برای هر کسی و در هر شرایطی می‌تواند به نوعی سازنده باشد. مثلاً در این جا یک نکته ظاهراً بدیهی از کتاب اشاره می‌کنم و قضاوت بعدی را به عهده علاقمندان می‌گذارم.

در بخشی از کتاب، مؤلف می‌گوید "افکار خود را به عنوان واقعیت جا نزنید". در مورد فراگیری کاربرد این جمله در زندگی تقریباً همگان جای هیچ تردیدی وجود ندارد. چند بار تاکنون برای شما پیش آمده که در قبال مسئله‌ای، تصورات خود را به جای واقعیت جاری در نظر گرفته‌اید و بابت آن دچار گرفتاری‌های فراوان شده‌اید؟ پیش از آن که تأمل و حوصله کافی برای کشف واقعیت مربوطه را داشته باشید؟ چه درصدی از بدفهمی‌ها، اختلافات، خطاهای محاسبات و شکست‌ها به این اشتباه مطرح شده توسط مؤلف برمی‌گردند؟ می‌توان به مدت چند هفته یادداشت‌های روزانه‌ای از این موارد برداشت و سپس با بررسی دقیق آن متوجه شد که این مسئله چقدر می‌تواند در زندگی روزمره ما اسباب گرفتاری مزمن باشد بدون این که ردی از خود به جای بگذارد یا شناسایی شود. یک برآورد ساده می‌تواند به اهمیت این نکته در زندگی تقریباً هر فردی در هر موقعیت اجتماعی یا خانوادگی‌ای، مهر تأیید بزند.

این کتاب ترجمه و ویرایش دوم کتاب اصلی سایکوسایبرنتیک (2007) است. حجم و محتوای آن نسبت به نسخه اولیه چند برابر شده است اگرچه محتوای اصلی آن را کامل دربردارد. زمانی که این ویرایش جدید کتاب را دیدم با توجه به تجربه‌ای که از خواندن نسخه اولیه آن در گذشته و مزایای قابل ملاحظه آن در ذهن داشتم، فوراً اقدام به برگرداندن آن نمودم. امید من این است که این کتاب بتواند به خوانندگان در دو جهت استفاده و توسعه هر چه کامل‌تر قابلیت‌ها و پتانسیل‌های‌شان و نیز سرکوب و مبارزه با روحیات مخرب و بازدارنده‌شان و ارتقا و پیشرفت سطح زندگی آنها کمک کند.

فهرست مطالب

مقدمه

- فصل یک: تصور از خود: کلید شما برای زندگی بدون مرز 1
- فصل دو: چگونه مکتب‌سوم موفقیت خودکار درون‌تان را بیدار کنید 19
- فصل سه: تخیل: استارت مکتب‌سوم موفقیت خودکار شما 33
- فصل چهار: چگونه خود را از باورهای غلط خارج کنید 53
- فصل پنج: چگونه در رابطه با قدرت تفکر منطقی پیشرفت کنیم 64
- فصل شش: چگونه ریلکس شویم و اجازه دهیم مکتب‌سوم موفقیت خودکارمان برای ما کار کند 79
- فصل هفت: می‌توانید عادت خوشبختی را به دست آورید 92
- فصل هشت: اجزای شخصیت "توع موفق" و چگونه‌ی حصول آنها 105
- فصل نه: چگونه از فعال‌سازی تصادفی مکتب‌سوم شکست خودکارتان جلوگیری کنید 122
- فصل ده: چگونه زخم‌های احساسی را برطرف کنیم و به خود یک ترمیم چهره احساسی بدهیم 142
- فصل یازده: چگونه شخصیت واقعی خود را آزاد کنید 160
- فصل دوازده: آرام‌بخش‌های خودی‌ای که آرامش ذهن می‌آورند 176
- فصل سیزده: چگونه یک بحران را به یک فرصت خلاق تبدیل کنیم 190
- فصل چهارده: "چگونه آن حس پیروزی" را به دست آورده و حفظ کنیم 204
- فصل پانزده: سال‌های بیشتر زندگی و زندگی بیشتر در سال‌های شما 219
- فصل شانزده: داستان‌های واقعی زندگی‌هایی که با استفاده از سلیکوسایبرنتیک عوض شده‌اند ... 232
- واژگان 240

سال 2000 چهلمین سالگرد انتشار سایکوسایبرنتیک اصلی دکتر مالتز بود. بیش از سی میلیون نسخه از ویرایش‌های مختلف آن در سطح جهان فروخته شده است، و الهام‌بخش تعدادی برنامه‌های نوار صوتی برای افراد و نیز برنامه‌های آموزشی کاملی برای شرکت‌ها، سازمان‌های فروش و حتی تیم‌های ورزشی بوده است. مثلاً در المپیک 2000، مربی تیم سوارکاری آمریکا از تکنیک‌های سایکوسایبرنتیک استفاده کرد، همان گونه که با تیم‌های دیگر برای سال‌های سال عمل کرده بود. از بسیاری از جهات، سایکوسایبرنتیک علم اولیه اصلاح خود است. برای این بیان سه دلیل اصلی دارم: اولاً دکتر مالتز اولین محقق و مؤلفی بود که درک کرد تصور از خود (واژه‌ای که او برای فرایندهای خاصی در ذهن نیمه‌هشیار معروف کرد) کلید کلان بر توانایی فرد در رسیدن (یا ناکامی در رسیدن) به هر هدفی را دارد و چگونگی آن را توضیح داد.

دوم این که، هر چیزی که در مورد اصلاح خود از زمان نوشتار مالتز نوشته، گفته، ثبت یا آموخته شده است از کار او مشتق شده است. سعی کنید کتابی در مورد موفقیت یا اصلاح خود پیدا کنید که از 1960 به بعد تا همین دیروز نوشته شده است، و شامل بحثی از تصور از خود و تکنیک‌های بهبود و مدیریت آن نباشد - مشخصاً شامل تجسم، تمرین فکری، و ریلکسیشن - و درک خواهید کرد که کار مالتز هنوز هم چقدر برجسته است. علم نسبتاً جوان روان‌شناسی ورزش‌ها، که شدیداً مورد اتکای گلف‌بازان حرفه‌ای، مربی‌ها، فرانشیزهای ورزشی، و قهرمانان المپیک است، بسیار به سایکوسایبرنتیک مدیون است، که گاهی اوقات ابراز می‌شود.

سوماً، برخلاف آموزه‌های فلسفی در مورد موفقیت، سایکوسایبرنتیک در حقیقت علمی است: سایکوسایبرنتیک چیزهای عملی‌ای برای انجام (نه فقط برای فکر کردن) فراهم می‌کند که نتایج قابل سنجش به دست می‌دهند. چیزی که در مورد سایکوسایبرنتیک پکتا است این است که تکنیک‌هایی ارائه می‌دهد که کمک می‌کنند هر چیزی که زمانی مشکل بوده است ساده شود.

به طور خلاصه، چه بخواهید وزن کم کنید یا از آن پرهیز کنید، درآمد فروش‌تان را دو برابر کنید، سخنران عمومی بااعتمادی شوید، یک داستان معروف بنویسید، یا به هر هدف قابل تصور دیگری برسید، برای موفقیت از تکنیک‌های سایکوسایبرنتیک استفاده خواهید کرد، یا به طور مستقیم از دکتر مالتز یا از منبعی دیگر که تحت تأثیر کار او بوده است. با تهیه این کتاب، به اولین و پیش‌تازترین منبع رسیده‌اید.

نکته مهم این است که کتاب سایکوسایبرنتیک اولیه با شهرت یا بازاریابی خیلی کمی این قدر ماندگار بوده و اکنون در حوزهاش یک مرجع کلاسیک است. امروزه هم مانند ده، بیست و سی سال قبل، مدیران فروش به نیروهای‌شان، مربیان به ورزشکاران‌شان، و مشاورین به مراجعین‌شان می‌گویند: این کتاب را تهیه کنید و بخوانید.

اکنون جرأت می‌کنم این مرجع کلاسیک را به روز کنم. در انجام این کار، سعی کرده‌ام قسمت اعظم متن اولیه را حفظ کنم؛ در واقع قسمت اعظم آن هنوز تغییر نکرده است، مقداری از زبان یا مثال‌ها تا حدی به روز شده است. برای ترکیب آن با سایر کارهای دکتر مالتز، مشاهدات و درس‌های خود را که از تدریس تکنیک‌های سایکوسایبرنتیک آموخته‌ام همراه با مثال‌ها و روایات ارائه شده توسط بسیاری از کاربران این فنون و نیز گلچینی از سایر کتاب‌هایی که به این فنون اشاره کرده‌اند را اضافه کرده‌ام. در کل سعی کرده‌ام لحن اصلی مالتز را حفظ کنم. طی سال‌های بعد از 1960،

دکتر مالتز و پیروان او تأکید فزاینده‌ای به ترجمه اصول و مفاهیم سایکوسایبرنتیک به "تمرینات آموزش ذهنی" عملی واقعی داشته‌اند، و تعدادی از اینها را نیز شامل کرده‌ام. در مجموع، این کامل‌ترین کار سایکوسایبرنتیک منتشر شده است.

تجربه خود من با سایکوسایبرنتیک از کودکی شروع شد، زمانی که از آن برای حل یک مسئله سخت و نسبتاً دردمساز استفاده می‌کردم. در ادامه از یک حرفه بیست ساله به عنوان یک سخنران حرفه‌ای بهره برده‌ام، که در سال‌های اخیر تا سقف 35000 و در کل بیش از 200000 مخاطب در سال داشته‌ام. در بزرگسالی، مکرراً به این تکنیک‌ها در فروش، مشاوره، و فعالیت‌های تجاری‌ام برگشتم، و در کار پرسود تألیف نیز به من کمک کرد - انتشار نه کتاب، یک خبرنامه ماهانه، بیش از 50 برنامه صوتی مختلف، و به عنوان یک نسخه‌نویس تبلیغاتی، که حرفه اصلی‌ام بود. مثلاً با استفاده از سایکوسایبرنتیک می‌توانم قبل از آن که شب‌ها بخوابم یا چرتی بزنم، به ذهن ناخودآگاه‌ام دستورات خاصی بدهم و آن را برای یک کار نوشتاری به کار بیندازم، بیدار شوم، بلافاصله انگشتان‌ام را روی کی‌بورد گذاشته و آنچه که ناخودآگاه من در حال خواب من نوشته است، "داللود" کنم و بیرون بریزم. همین چند وقت پیش سوار یک کالسکه شدم و (در 46 سالگی) یک سوارکار مسابقه‌ای شدم، و متوجه شدم که شدیداً به سایکوسایبرنتیک متکی بوده‌ام.

در زندگی کاری‌ام، با بسیاری از کارآفرینان میلیونر و میلیاردی کار کرده‌ام، شامل افرادی که از فقر یا بدبختی مالی برخاسته‌اند و دیگری که از صفر شروع کرده‌اند و سریعاً امپراطوری تشکیل داده‌اند. اکثر آنها از این تکنیک‌ها استفاده می‌کنند. خیلی‌ها، همانند من، فهم‌شان از این تکنیک‌ها را به دکتر مالتز منسوب می‌کنند.

کار مستقیم با سایکوسایبرنتیک را ابتدا به عنوان یک مؤلف، سردبیر و ناشر در اواخر دهه 1980 شروع کردم. در آن زمان با همسر دکتر مالتز آنه مالتز، و یک دانشگاه مرتبط با او کار می‌کردم تا مجموعه‌ای از نوارهای صوتی تهیه کنیم که سخنرانی‌ها، گفته‌های رادیویی و مصاحبه‌های دکتر مالتز را ارائه می‌کنند. از آن زمان، مستقیماً در اولین کتاب نوشته شده در مورد سایکوسایبرنتیک درگیر بوده‌ام که اختصاصاً برای فروشندگان بوده است، با عنوان فردی با مقاومت صفر، یک برنامه صوتی سایکوسایبرنتیک جدید، برنامه‌های کتاب روی نوار. یک دوره مطالعه 12 هفته‌ای، و یک خبرنامه و نیز ویرایش‌های خاصی از برنامه‌ها برای متخصصین، صنعتگران، شرکت‌های خاص و ترجمه بین‌المللی.

به نظر من کل زندگی‌ام را با سایکوسایبرنتیک کار کرده و ادامه داده‌ام - و از فواید آن بهره برده‌ام. آنه مالتز به من گفت که برایش مشکل است که از من بخواهد جدا از همسر مرحوم او در مورد این موضوع بنویسم. این تعارف خیلی بزرگی بود. امیدوارم حق با او بوده باشد، و این که این نسخه گسترش یافته و به روز شده متن اولیه بدون اشکال به دست شما برسد، با همان صدای دکتر مالتز، انگار که او اینجا حضور داشت تا آن را خودش آماده کند.

خالصانه معتقدم که کتابی که در دست دارید یکی از قدرتمندترین ابزارها برای اصلاح خود و نیل به اهداف است که در هر کجا، در هر زمان و با هر قیمتی، قابل دسترس است. این که سهم کوچکی در ارائه آن به شما داشته‌ام جای خوشحالی است.

دان اس. کندی

"سایکوسایبرنتیک سرنوشت مرا تغییر داد. از یک خانه روستایی کوچک در تقریباً دو مایلی یک جاده اصلی در چاکتاک، ویرجینیا، تا یک حرفه موفق به عنوان یک مؤلف، مشاور، سخنران سازمان‌هایی مانند ناسا، دیسنی، AT&T.... پیشنهادات دکتر مالتز به من این اعتماد را داد که استعدادهای مهمی را ظاهر کنم و به دنبال رویاهایم بروم."

لی میلتر، مؤلف، موفقیت یک کار درونی است

"هنگامی که اولین بار سایکوسایبرنتیک را خواندم، داشتم از دانشکده اخراج می‌شدم، و این کتاب عملاً زندگی مرا دگرگون کرد."

دکتر مارشال ردیک

مرحوم دکتر ماکسول مالتز دکترای خود را در طب از دانشکده پزشکان و جراحان دانشگاه کلمبیا گرفت. او بعد از کارهای دکترای در جراحی پلاستیک در اروپا، رئیس چند بخش جراحی ترمیمی در بیمارستان‌های نیویورک بود. او یک سخنران بین‌المللی برجسته در مورد جنبه‌های فیزیکی و روانی جراحی پلاستیک بود، و دو کتاب در این زمینه‌ها منتشر کرد: چهره‌های جدید، آینده‌های جدید، و دکتر بیگم‌الین. ایده‌های اصلی‌ای که مبنای سایکوسایبرنتیک را تشکیل دادند از ایده‌هایی حاصل شدند که او در طول حرفه خصوصی بسیار موفق‌اش در نیویورک به دست آورده بود، جایی که در آن بیماران را از سراسر جهان، شامل بسیاری از مشاهیر، معالجه می‌کرد.

دان اس. گندی یک مشاور بازاریابی، یک سخنران حرفه‌ای مشهور، و مؤلف نه کتاب است. او مدیر ارشد بنیاد سایکوسایبرنتیک و مؤلف برنامه صوتی سایکوسایبرنتیک جدید است.