

توانبخشی

برای رشته کارشناسی بهداشت عمومی

مطابق سرفصل شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی
واحد درسی توانبخشی دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

تالیف

عزیز شهرکی واحد

هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زابل

سرشناسه : شهرکی واحد، عزیز، ۱۳۴۴
 عنوان و نام پدیدآور : توانبخشی برای رشته کارشناسی بهداشت عمومی مطابق با سرفصل شورای عالی برنامه‌ریزی
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۴.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۵-۰۹-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیپای مختصر
 یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlia.ir> قابل دسترسی است
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۷۷۹۸۰۳

توانبخشی برای رشته کارشناسی بهداشت عمومی

عزیز شهرکی واحد

انتشارات حیدری

سیده مریم حیدری

اول - ۱۳۹۴

۱۰۰۰ نسخه

۱۴۹۰۰۰ ریال

۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۵-۰۹-۰

● عنوان کتاب :

● مولف :

● ناشر :

● مدیر تولید :

● نوبت و سال چاپ :

● شمارگان :

● قیمت :

● شابک :

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲

تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسابی، فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳



ناشر کتب علوم پزشکی

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

فصل اول : معلولیت و توانبخشی

تعریف سلامت	۱۳
معلولیت	۱۴
معلول	۱۵
انواع معلولیت	۱۶
پیشگیری از معلولیت‌ها	۲۴
توانبخشی	۲۵
توانبخشی در مدارس	۲۶
توانبخشی پزشکی	۲۶
توانبخشی حرفه‌ای	۲۷
توانبخشی اجتماعی و روانی	۲۷
توانبخشی مبتنی بر جامعه	۲۷
اعضای تیم توانبخشی	۲۹
ویژگی‌های اعضای تیم توانبخشی	۳۱

فصل دوم : اصول فیزیوتراپی

کلیاتی در مورد فیزیوتراپی	۳۵
اهداف کلی فیزیوتراپی	۳۶
فیزیوتراپی در بیماران ارتوپدی	۳۷
فیزیوتراپی در بیماری‌های روماتولوژی	۳۸
فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب	۳۸
فیزیوتراپی در اطفال	۳۹
فیزیوتراپی در بیماری‌های زنان	۳۹
فیزیوتراپی در اعمال جراحی	۳۹
فیزیوتراپی در بیماری‌های پوستی	۳۹
فیزیوتراپی در بیماران بستری در بخش‌های بیمارستان	۳۹
فیزیوتراپی در بیماری‌های قلبی و تنفسی	۴۰
فیزیوتراپی در سالمندان	۴۰
معلولین جسمی که نیاز به فیزیوتراپی دارند	۴۰

۴۶	قسمت‌های مختلف بخش فیزیوتراپی
۴۶	بخش مکانوتراپی
۴۷	آشنایی با کاربرد برخی از وسایل در بخش فیزیوتراپی
۵۷	بخش الکتروتراپی
۵۷	دستگاه مولد اشعه مادون قرمز
۵۷	اشعه ماوراءبنفش
۵۸	دیاترمی موج کوتاه
۵۹	میکروویو دیاترمی
۵۹	امواج ماوراء صوت یا اولتراسوند
۶۱	دستگاه TENS
۶۲	اشعه لیزر
۶۳	سرما درمانی
۶۴	گرمادرمانی
۶۶	بخش هیدروتراپی
	فصل سوم : اصول گفتار درمانی
۷۱	گفتار درمانی و اهداف آن
۷۲	وظایف گفتار درمان
۷۲	وسایل مورد استفاده گفتار درمانی
۷۶	دستگاه گفتاری انسان
۷۷	ویژگی‌های گفتار طبیعی
۷۸	ویژگیهای گفتار روان
۷۹	رشد طبیعی گفتار و زبان
۸۱	مراحل رشد مهارت‌های گفتار و زبان (از زمان تولد تا ۶ سالگی)
۸۴	عوامل موثر در رشد گفتار و زبان
۸۶	انواع اختلالات گفتاری
۸۶	تأخیر رشد گفتار و زبان
۸۷	زبان پریشی (آفازی)
۸۸	انواع آفازی
۹۰	گرفتگی صدا
۹۱	لکنت

۹۴	نکات مهم در درمان و برخورد با کودک دچار لکنت توسط والدین
۹۶	کودکان مبتلا به فلج مغزی
۹۶	کودکان مبتلا به شکاف لب و کام
۱۰۳	نقش والدین در آموزش گفتار به کودکان
	فصل چهارم : اصول شنوایی شناسی
۱۰۷	آناتومی و فیزیولوژی گوش به اختصار
۱۰۹	مزایای شنیدن با دو گوش
۱۱۰	اختلالات سیستم شنوایی
۱۱۲	شنوایی شناسی
۱۱۳	وظایف کارشناس شنوایی
۱۱۴	ابزار معاینات شنوایی
۱۲۳	سمعک
۱۲۶	معاینات اولیه سیستم شنوایی و گرفتن شرح حال در اطفال
۱۳۲	دسته بندی سطوح شنوایی
۱۳۳	اختلال شنوایی در نوزادان
۱۳۴	اختلال شنوایی در شیرخواران و کودکان خردسال
۱۳۴	تأثیرات سوء کم شنوایی بر گفتار و زبان
۱۳۷	اهمیت بهداشت مادر و کودک در رابطه با ناشنوایی ها
۱۳۸	مشکلات مادرزادی سیستم شنوایی و سندرم های دارای عوارض شنیداری
۱۴۶	آگاهی عمومی از علایم بروز مشکلات شنوایی
۱۴۸	غربالگری شنوایی در نوزادان و کودکان
۱۵۱	شیوه های تربیت شنوایی
۱۵۱	توانبخشی شنوایی
۱۵۴	صوت
۱۵۶	تعریف سروصدا
۱۵۶	کاهش شنوایی ناشی از سروصدا
۱۵۷	علائم کاهش شنوایی ناشی از سروصدا
۱۵۹	شغل های پرسروصدا و خطرات آن و راه های پیشگیری
۱۶۰	اثرات صدا بر انسان
۱۶۳	مشکلات شنوایی صنعتی

۱۶۴ ابزار و برنامه حفاظت شنوایی

فصل پنجم : اصول کاردرمانی

۱۶۹ تعریف کاردرمانی

۱۷۰ زمینه‌های کاری در کاردرمانی

۱۷۱ وظایف کارشناس کاردرمانی

۱۷۳ برخی از ابزار مورد استفاده در یک کلینیک کاردرمانی

۱۷۸ کاردرمانی در بیماری‌های جسمی

۱۸۰ کاردرمانی در بیماری‌های روانی

۱۸۱ کاردرمانی برای عقب‌ماندگان ذهنی

فصل ششم : اصول اعضای مصنوعی و وسایل کمکی

۱۸۷ آرتوز

۱۸۷ طبقه‌بندی آرتوز

۱۹۲ بریس و انواع آن

۱۹۴ بریس‌های اندام فوقانی

۱۹۶ انواع آرتوزهای ستون مهره‌ای گردنی و کمری

۱۹۸ انواع آرتوزهای اندام تحتانی

۲۰۱ کاربرد انواع آرتوزها در درمان فلج مغزی

۲۰۳ پروتز

۲۰۴ انواع پروتز

۲۰۵ قطع عضو، انواع و عوامل موثر بر آن

۲۰۷ سطوح قطع عضو

۲۱۰ عوارض قطع عضو

۲۱۱ قطع عضوهای شایع اندام تحتانی

۲۱۲ قطع عضوهای شایع اندام فوقانی

۲۱۵ منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

تقديم

به کسانی که به من آموختند

و دانشجویان عزیز

پروردگارا روح مرا از عشق به حرفه خود و محبت تمام مخلوقات آکنده ساز قوت قلب به من عطا فرما تا همیشه آماده خدمت و درمان فقیر و غنی، دوست و دشمن، خوب و بد باشم و به تمام اشخاص که در نتیجه بیماری رنج می‌برند به یک نظر بنگرم.

در مقابل بیماران لجوج و خشن به من صبر و ارفاق عطا فرما و کاری کن که در تمام امور میانه رو باشم ولی از عشق به علم هیچگاه سیراب نشوم. به من اراده فرصت و نیرویی عطا فرما که همواره بر معلومات خود بیافزایم.

خدای بزرگ را بسیار سپاسگزارم که توفیق پوشش‌داری جدید در زمینه توانبخشی با توجه به سابقه ۵ سال تدریس این درس جهت دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی حاصل گردید. امیدوارم این کتاب به عنوان یکی از منابع درسی قابل استفاده باشد. فصول شش‌گانه آن عبارت است از: معلولیت و توانبخشی، اصول فیزیوتراپی، اصول گفتار درمانی، اصول شنوایی‌شناسی، اصول کاردرمانی و اصول اعضای مصنوعی و وسایل کمکی. از تمام کسانی که در تالیف این کتاب به اینجانب کمک نموده‌اند کمال تشکر را می‌نمایم به خصوص از:

✓ آقای ابوالفضل گلزار، کارشناس فیزیوتراپی بیمارستان امیرالمومنین علی (ع) زابل.

✓ آقای مسعود شهرکی سالار، کارشناس فیزیوتراپی بیمارستان امیرالمومنین علی (ع) زابل.

✓ خانم فاطمه روشن میر، کارشناس فیزیوتراپی بیمارستان امیرالمومنین علی (ع) زابل.

✓ خانم هدی قنبری، کارشناس گفتار درمانی بیمارستان امام خمینی (ره) زابل.

✓ خانم زینب تاتار، کارشناس شنوایی سنجی بیمارستان امیرالمومنین علی (ع) زابل.

✓ خانم سمانه پودینه، کارشناس کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

✓ خانم ندا ذخیره داری، کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه علوم پزشکی زابل و دانشجوی دکترای مشاوره

دانشگاه آزاد اسلامی اهواز.

✓ خانم رقیه شهرکی واحد، کارشناس مامایی بیمارستان ایران ایرانشهر.

از ویژگی‌های این کتاب نسبت به سایر کتابهای تالیفی در زمینه توانبخشی، تالیف آن بر اساس سرفصل درسی می‌باشد. امید است که این کتاب بتواند برای کلیه پرسنل و دانشجویان بهداشت عمومی مفید باشد. در ضمن از اساتید و محققانی که در این زمینه کتابی و مقالاتی نوشته و یا در موضوعات و بلاگ تخصصی توانبخشی نام آنها در منابع کتاب فراموش شده، عذر می‌خواهم.

عزیز شهرکی واحد