

بهداشت انتگرال

راهی به سوی بالنده‌گی انسان

دکتر الیوت اس. داچر

برگردان
دکتر جاسم جمشیدی

www.ketab.ir

سرشناسه: داچر، الیوت اس، ۱۹۴۴ م. *Dacher, Elliott S*
عنوان و نام پدیدآور: بهداشت انسان / الیوت اس. داچر : برگردان جمشید جمشیدی.
مشخصات نشر: تهران: الکا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۲۷۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۲۲-۱۲-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: *Integral health : the path to human flourishing, c2006*

یادداشت: واژه‌نامه. یادداشت: نمایه.
موضوع: سلامتی - فلسفه - جسم و جان - آگاهی پزشکی کلی‌نگر - پزشکی جایگزین
شناسه اول: جمشیدی، جمشید، ۱۳۲۶ - مترجم
رده‌بندی: رده‌بندی دیکسون ۶۱۰
شماره‌ی ثبت‌شناسی ملی: ۳۲۰۸۸۸۸



نشر الکا

بهداشت انسان
راهی به سوی سلامتی انسان
نویسنده: دکتر الیوت اس. داچر
برگردان: دکتر جمشید جمشیدی
ویراستار: پروانه فخام‌زاده

طرح جلد: میم. زاهد

چاپ اول: ۱۳۹۳

تیراژ: ۲۰۰

چاپ و صحافی: جهان کتاب

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر محفوظ

ستارخان - دریا نوا - خیابان یکم - کوچه‌ی غلامی - پلاک ۷ - طبقه‌ی اول

تلفن: ۶۶۵۰۶۹۲۹

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۲۲-۱۲-۶

Olka.pub@gmail.com

فهرست

۱۰	درباره‌ی نویسنده
۱۵	نامه‌یی به خواننده
۲۳	۱- زندگی گران قدر
۳۵	۲- دور و پهداشت
۴۹	۳- برنامه‌ی اسکولایی
۶۱	۴- درمان انتگرال
۸۱	۵- آماده‌ی ستر
۹۵	۶- بالنده‌گی در -
۱۱۱	۷- ذهن ظریف
۱۲۳	۸- بالنده‌گی زیست‌شناسی
۱۳۵	۹- بالنده‌گی میان فردی
۱۴۷	۱۰- بالنده‌گی در دنیا
۱۶۱	۱۱- ارزیابی انتگرال
۱۷۹	۱۲- تمرین انتگرال
۱۹۷	۱۳- چهار نکته‌ی ضروری
۲۰۹	۱۴- بالنده‌گی انسان
۲۲۱	۱۵- مرکزی برای بالنده‌گی انسان
۲۳۳	۱۶- تقدس زندگی
۲۳۹	الف: تکامل علم طب
۲۴۹	ب: قابل توجه کنش گران
۲۶۱	راهنمای منابع
۲۶۹	قدردانی
۲۷۳	نمایه