



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

بسته خدمت خدما اقبتي، همياري و مشاركت جمعي
مراكز بهداشتي شهري - روستايي
(طرح تحول نظام سلامت)

عنوان و نام پدیدآور	بسته خدمت خودمراقبتی، همپاری و مشارکت جمعی مراکز بهداشتی شهری - روستایی (طرح تحول نظام سلامت) // مولفان شهرام رفیعی-فر... [و دیگران]؛ به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت.
مشخصات نشر	تهران: مهر متین، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۲۲ ص: جدول.
شابک	۹۷۸۶۰۰۹۳۶۰۷۹۶۰۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
دانش	مولفان شهرام رفیعی-فر، فاطمه سربندی، آتوسا سلیمانیان، امیر نصیری، مژگان جوادی و همکاران.
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی -- ایران -- برنامه ریزی
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی -- ایران
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی
شناسه افزوده	رفیعی-فر، شهرام. ۱۳۴۶ -
شناسه افزوده	ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر آموزش و ارتقای سلامت
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۳ : RA۷۷۶/۹۵
رده‌بندی دیویی	۶۱۱ : ۶۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۸۹-۲۸

بسته خدمت خودمراقبتی، همپاری و مشارکت جمعی مراکز بهداشتی شهری - روستایی (طرح تحول نظام سلامت)

مولفان: دکتر شهرام رفیعی-فر - دکتر فاطمه سربندی - دکتر آتوسا سلیمانیان - امیر نصیری - مژگان جوادی و همکاران

با تشکر از: دکتر علی اکبر سیاری، دکتر ناصر کلانتری، دکتر امیر نصیری، دکتر عزیزاله عاطفی به سفارش: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت

ناشر: مهرمتین

چاپ و صحافی: رامین

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰/۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۳۶۰۷۹۶۰۶

تلفن: ۶۶۴۸۳۸۳۰ - ۷۷۵۳۳۸۱۵

حق چاپ و نشر برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است.

فهرست مطالب

۷	خلاصه بسته خدمت خودمراقبتی، همیاری جمعی
۱	شرح و ویژگی‌های آموزش و ارتقای سلامت در مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی (کارنامه خودمراقبتی، همیاری و مشارکت جمعی) سامانه جامع و همگانی سلامت
۴۷	۲. راهنمای توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی
۵۲	۱-۲. ارزیابی نیازهای خودمراقبتی
۵۲	۲-۲. بررسی انگیزه یادگیری توانمندسازی
۶۰	۳-۲. طراحی برنامه توانمندسازی مراجعان
۶۴	۴-۲. اجرای برنامه توانمندسازی مراجعان برای خودمراقبتی
۶۹	۵-۲. ارزیابی برنامه
۷۱	۶-۲. اصلاح برنامه
۷۵	چرخه اصلاح، اجرا و ارزیابی
۷۶	۳. راهنمای برنامه‌ریزی عملیاتی مشارکتی برای ارتقای سلامت
۷۸	مراکز آموزشی، مراکز کار، محله، روستا، شهر، استان
۸۰	مرحله اول - پیش‌برنامه‌ریزی
۸۶	مرحله دوم - ارزیابی وضعیت موجود
۹۳	مرحله سوم - تعیین هدف کلی، گروه هدف و اهداف اختصاصی
۱۰۴	مرحله چهارم - تعیین راه‌کارها، فعالیت‌ها و منابع
۱۱۰	مرحله پنجم - تکمیل و توسعه شاخص‌ها
۱۱۶	مرحله ششم - مروری به طرح برنامه
۱۱۹	۴. راهنمای برقراری ارتباط استراتژیک برای سلامت

۱۲۳	گام اول - تحلیل وضعیت موجود
۱۴۱	گام دوم - دسته‌بندی مخاطبین
۱۵۰	گام سوم - اهداف اختصاصی تغییر رفتار
۱۵۷	گام چهارم - تعیین استراتژی مناسب
۱۶۹	گام پنجم - طراحی پیام
۱۷۶	گام ششم - کانال‌ها و رسانه‌های ارتباطی
۱۹۴	گام هفتم - تدابیر مدیریتی
۲۰۲	گام هشتم - طرح ارزیابی
۲۱۸	گام نهم - خلاصه