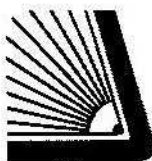


بسم الله الرحمن الرحيم

ن و القلم و ما يسطرون

پس از غروب

ابراهيم نوريان



انتشارات نظری

سرشناسه	نوریان، ابراهیم / نویسنده
عنوان و نام پدیدآور	پس از غروب: مدیریت بالینی بیمار و تشریح آینده‌ی درمان اعتیاد/ابراهیم نوریان
مشخصات نشر	تهران: انتشارات نظری، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۰۹۲-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	فبا
موضوع	مدیریت بالینی بیمار و تشریح آینده درمان اعتیاد
موضوع	اعتیاد-درمان
موضوع	اعتیاد-جنبه های روانشناسی
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ۵۹/۵۶۶ RC
رده بندی یوبی	۶۱۶/۸۶۳۲۰۶
شماره شابک	۳۲۶۵۶۰۱



انتشارات نظری

نام کتاب: پس از غروب

نویسنده: ابراهیم نوریان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: فرداد-حریف

طراح جلد: امیر افشار

«کلیه حقوق و نشر مخصوص و محفوظ نشر می‌باشد»

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر، خیابان سید جمال‌الدین، ابتدای

نبش خیابان فتحی شقایق، پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

info@nashrenazari.com

www.nashrenazari.com

همراه: ۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

تلفن: ۸۸۱۰۳۷۷۵

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۸۹۰۷۷۷۷۷۷۸

قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	بخش گفتا
۹	مقدمه
۱۱	بخش اول: ترک نظر
۱۴	ترک روستایی یا روستا در سالی
۱۸	نقطه‌ی اوج در ترک
۲۳	ترک فردمدار، ترک خانواده‌مدار، ترک جامعه‌مدار
۳۰	فرهنگ ترک
۳۴	اولین قدم
۳۶	بخش دوم: سم‌شناسی قبل از سم‌زدایی
۳۸	الف) بد قولی
۳۹	ب) لجبازی
۴۱	ج) فرصت‌سوزی
۴۳	د) بیکاری
۴۵	ه) بی‌زمانی
۴۸	بخش سوم: تفاوت لغزش / دوره / بازگشت
۴۹	لغزش
۵۱	دوره
۵۴	بازگشت

بخش چهارم: تربیت اعتیادزا

الف) تریاک، شیره

ب) هروئین

ج) شیشه

بخش پنجم: تفاوت معتاد، بیمار، شبه بیمار

معتاد

بیمار

شبه بیمار

در مهمان‌ها و فاکتورهای اعتیاد

بخش ششم: اعتیاد از دیدگاه گزاره‌های اسلامی

حقّ النفس

حقّ الناس

حقّ الله

بخش هفتم: بازتعریف

۱. اجبار

۲. انتظار

۳. غفلت

۴. مهار

۵. نجات

۶. لجاجت

فصل هشتم: ارتباط روح و بدن در ترک مواد اعتیادآور

شخصیت درمانی

بخش نهم: پژمردگی جنسی

پژمردگی جنسی در افراد ترک‌کننده

- بخش دهم: متادون درمانی
- متادون
- نشانه‌شناسی
- اخلاق اعتیاد در متادون درمانی
- درمان نگهدارنده روانی در متادون درمانی
- برنامه‌ریزی متادونی
- کنیک رفت و برگشت وسوسه (تقویت عدم تقویت)
- شعور متادونی
- فرم‌های ناشی از متادون... (سه - یک، سه - یک، سه - یک)
- بخش یازدهم: سخف بر تاه در رابطه با (N.A) و کمپ‌ها
- (N.A) نشانه‌شناسی
- کمپ
- بخش دوازدهم: برگه‌شناسی
- برگه شماره ۱ - تعهدنامه درمان
- برگه شماره ۲ - فرم اطلاعات پایه
- برگه شماره ۳ - Maudsley Addiction Profile (MAP)
- برگه شماره ۴ - فرم دستورات پزشک
- برگه شماره ۵ - فرم پیگیری بیمار توسط پزشک
- برگه شماره ۶ - تنظیم دوز متادون توسط پزشک
- برگه شماره ۷ - فرم روان‌شناسی
- برگه شماره ۸ - «فرم پرستار»

پیش‌گفتار

باتوجه به نگاه درمانی الگوهای در حال کار مانند معاونت بهداشت و درمان یا وزارت بهداشت و گسترده شدن بیش از ۸۰۰ کلینیک ترک اعتیاد در سطح شهر لازم دیدیم در راستای ترک‌های کلینیکی و سرپایی کتابی دیگر را جمع‌آوری کنیم و استفاده از آن به عنوان یک منبع که تمامی حالات بیماران و برخورد با آنان را ایجاد می‌کند در پیشبرد اهداف درمانی پیشقدم شویم. امروزه ترک‌های «ته خطی» که بیماران به تنهایی می‌یستند یا او را در پستوها و زیرزمین‌ها محبوس می‌کردند به پایان رسیده و جای آن درمانگاه‌ها و مراکزی ایجاد شده است که مشتمل بر (پزشک، روان‌شناس، پرستار، مددکار) است و با نگاهی علمی به مقوله اعتیاد و ترک آن با استفاده از داروهای استاندارد سعی در ایجاد درمانی مطمئن و به دور از حاشیه می‌باشند. اگر چه در رابطه با ترک اعتیاد مقالات و کتاب‌ها و حتی سمینارهای بسیاری موجود شده است اما همچنان منبع موثق و قابل دسترس که بتوان با اتکاء بر آن روش‌های گاهش متادون یا مصاحبه تشخیصی با بیماران را آموخت وجود ندارد به ویژه برای روان‌شناسان که امروزه در کلینیک‌های ترک اعتیاد بدون ابزار و تنها بر اساس خلاقیت و تلاش یعنی در مسیری درمانی و هموار برای بیماران می‌باشند. با استفاده از روان‌شناسان به این نتیجه رسیدیم که کمبود منابع و تخصصی نبودن خطی کارکنان، بیماران تمایل قالبی برای مشاوره و روان‌شناسی ندارند بنابراین این کتاب و کتاب‌هایی در این حیطه می‌توانند گوشه‌ای از نقایص کار را حل نماید و پوشش دهد. به هر ترتیب با توجه به گستره‌ی اعتیاد باید گستره‌ای نیز برای

ترک اعتیاد چه در کمپ‌ها، چه در خانه‌های بهبودی و انجمن‌ها و چه در کلینیک‌های ترک اعتیاد به وجود آورد تا بازگشت مجدد دوران اعتیاد در بیماران کمتر اتفاق بیفتد در غیر این صورت به علت ظرفیت مصرف در بیماران شاهد افت درمانی و بازگشت به دوران مصرف آنان خواهیم بود.

مقدمه

در کتاب «خارج از نوبت» مطالبی را با عنوان فاکتورهای ترک، پاکي و... مطرح ساختیم که صلاح را در این دیدیم ادامه‌ی مطالب را در جلد دیگری بیاوریم تا اثبات مطالب باعث تبادل نظر در استفاده از کتاب‌ها و محتوای آن نشود. در کتاب «پس از غروب» بر آنیم تا ک‌های منظم، خصلت برخی مواد، روش‌های دیگری از کاهش متادون، درمان‌های نگهدارنده، روشی و... را مکتوب کنیم و با استفاده از این مطالب سعی در ایجاد بینش در بیماران و اعضای هست روان‌شناسان باشیم. با استفاده از این کتاب می‌توانیم بیمار را در یک چهارچوب زمانی قرار دهیم و لغزش‌های او را کنترل کنیم. یک قدم رو به جلو از بیمار باعث تسهیل در درمان خواهد شد. ابزاری برای او در نظر می‌گیریم تا سرعت درمان را بالا ببریم. بماند اگر هیچ ندانند با ایجاد بینش در آنان می‌توان راه بهبودی و سلامت را برایشان فراهم کرد. مطالب این کتاب می‌تواند در ایجاد بینش بیمار مؤثر عمل نماید. این کتاب مطالبی را برای آن می‌گشاید که جلسات مشاوره و روان‌شناسی را پوشش می‌دهد. بسیاری از بیماران از این گله دارند که در زمان مشاوره، روان‌شناس برای آنان مطالب مؤثر و مفیدی ارائه نمی‌دهد. این کتاب می‌تواند ابزاری کارآمد برای روان‌شناس باشد تا در صورت مواجهه با سؤالات بی‌شمار بیماران پاسخی ارائه دهد و باعث تمایل بیمار برای مشاوره‌ی مجدد شود. کتاب «ترک تدریجی یک دنیا» بر این است تا نقایص موجود در بیماران در حال ترک و وابستگی و آنان را با ضمانت درمانی روبرو کند.

شما می‌توانید در صورت پیشنهاد و یا انتقاد ما را با آدرس الکترونیکی e.nouriyani@yahoo.com باری بفرمایید.

با تشکر از امیر اصغری کلاس، کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی