

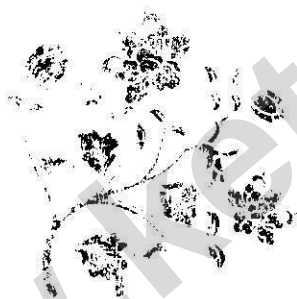
سرشناسه: نیکدل، هادی، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: با هم تا بهشت (مهارت‌های همسر داری) / مؤلف هادی نیکدل.
 مشخصات نشر: قم: امیرالعلم، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص.
 شابک: ۵-۴۸-۷۹۵۵-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 عنوان دیگر: مهارت‌های همسر داری
 موضوع: زناشویی (اسلام)
 موضوع: زناشویی (اسلام) -- احادیث
 موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ب ۲ ۵۸۸ / ۵ / ۵ BP
 رده‌بندی دیوبی: ۲۹۷/۶۴۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۲۸۹۱۹

با هم تا بهشت (مهارت‌های همسر داری)

مؤلف: هادی نیکدل
 صفحه‌آرا: حسین نرگسی
 طراح جلد: محمود هدایی
 ناشر: امیرالعلم
 ناظر چاپ: محمد علی نیکدل
 چاپ: خاتم الانبیاء ﷺ
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 شابک: ۵-۴۸-۷۹۵۵-۹۶۴-۹۷۸
 قیمت: ۱۱/۰۰۰ تومان
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۲۸۹۱۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد.

باهم تا چشت



مهارت‌های همسر‌داری

هادی نیکدل

فهرست

۹	مقدمه
	بخش اول: وظایف مشترک زن و شوهر
۱۵	خدا محور به جای خود محوری در زندگی
۱۹	شناخت، اولین گام برای بهتر زیستن
۲۲	خودخواهی بزرگ ترین عامل اختلاف
۲۵	در کسب استقلال بکوشید
۳۰	مذاکره و تفاهم
۳۲	نفاق ممنوع
۳۳	انتقاد منصفانه
۳۴	اختصاص اوقاتی برای همسر
۳۶	هنر هم آغوشی
۳۹	چگونه اختلافات را حل کنیم؟
۴۰	آداب میهمان داری
۴۱	منفی گرایی و دائم نقاط ضعف را دیدن (عدم انصاف)
۴۴	محکوم کردن یکدیگر و مچ گیری
۴۵	فاش کردن راز و نقطه ضعف های زندگی
۴۶	کم حرفی و بی نشاطی
۴۸	عدم درک یکدیگر
۴۹	عدم نظارت بر رفت و آمدها
۵۱	یادآوری محبوب پس از ازدواج
۵۳	طلاق
۵۷	سفارش هایی به همسران جوان برای زندگی سعادت مندانه

بخش دوم: وظایف مرد در خانواده

- ۶۱ هنر همسر داری
- ۶۲ اکسیر محبت
- ۶۴ معجزه خوش اخلاقی در زندگی
- ۶۷ هدیه فراموش نشود
- ۶۹ با هم مشورت کنید
- ۷۰ در همه حال حریم ها و حرمت ها را نگاه دارید
- ۷۲ اگر خیانت زن به اثبات رسید
- ۷۵ وظیفه مرد در تکامل همسر
- ۷۹ همسرت را با محبت زنده نگاه دار!
- ۸۲ از همسرت دل جویی کن
- ۸۴ مردان بدبین
- ۹۳ بهانه جویی ممنوع!
- ۹۶ شمشیر دولبه تکنولوژی
- ۹۷ مادر خانم
- ۱۰۴ مراقبت از همسر
- ۱۰۹ پرستاری از همسر
- ۱۱۲ خشم و عصبانیت همسر
- ۱۱۵ کتک زدن ممنوع
- ۱۲۱ چراغ علم را روشن نگاه دارید!
- ۱۲۲ سپاسگذار همسرت باش!
- ۱۲۵ عیب جویی ممنوع!
- ۱۲۹ لغزش های همسرت را نادیده بگیر



- ۱۳۴..... به رشد همسرت کمک کن
- ۱۳۶..... اقتصاد در خانواده
- ۱۴۰..... کمک مرد در کارهای خانه
- ۱۴۲..... کمک شوهر در بچه‌داری
- ۱۴۴..... سفارش‌هایی برای همسر داری

بخش سوم: وظایف زن در خانواده

- ۱۵۳..... هنر شوهر داری
- ۱۵۵..... مدیریت شوهر را پذیرا باشید
- ۱۵۸..... آراستگی
- ۱۶۱..... ارتباط با خواستگار پیش از ازدواج
- ۱۶۲..... شوهرت را با محبت حفظ کن!
- ۱۶۵..... صبر و گذشت دو اصل زندگی
- ۱۶۷..... مراقبت از شوهر
- ۱۷۲..... توقعات بیجا نداشته باشید
- ۱۷۶..... شوهرت را دل‌داری بده
- ۱۷۹..... رضایت شوهر یا مادر
- ۱۸۴..... خویشان شوهر
- ۱۸۸..... تاج بندگی برای زن
- ۱۹۲..... سپاسگذار شوهرت باش!
- ۱۹۵..... عیب‌جویی ممنوع!
- ۱۹۹..... رازنگه‌دار باشید
- ۲۰۱..... لغزش‌های شوهرت را ببخش
- ۲۰۳..... خانم‌های بدبین

- خروج از منزل و اجازه شوهر..... ۲۱۵
- قهر نکنید..... ۲۱۸
- پرستاری از شوهر..... ۲۲۰
- در برابر عصبانیت شوهر چه باید کرد؟..... ۲۲۲
- شغل بانوان..... ۲۲۵
- با شغل شوهرت بساز..... ۲۳۰
- در غربت اینچنین زندگی کنید..... ۲۳۵
- بهره‌بری از اوقات فراغت..... ۲۳۸
- به پیشرفت شوهرت کمک کن..... ۲۴۲
- هزینه‌های خانواده..... ۲۴۴
- امین خانواده باشید..... ۲۴۶
- خانه‌داری..... ۲۴۸
- نظافت در خانه..... ۲۵۰
- منزل مرتب..... ۲۵۴
- تهیه غذا..... ۲۵۸
- بارداری و زایمان..... ۲۶۵
- تربیت فرزند..... ۲۷۰
- اگر در خانه کار می‌کند..... ۲۷۴
- سفارش‌هایی برای شوهرداری..... ۲۷۷
- منابع..... ۲۸۳



مقدمه

همه پسران و دخترانی که به سن رشد و بلوغ می‌رسند بزرگ‌ترین آرزوی‌شان این است که ازدواج کنند، با تشکیل زندگی مشترک زناشویی، استقلال و آزادی بیش‌تری به دست آورند و یار و مونس و محرم راز هم باشند.

پیمان مقدس زناشویی، رشته‌ای است آسمانی که قلب‌ها را به هم پیوند می‌زند، دل‌های پریشان را آرامش می‌دهد و افکار پراکنده را به سوی یک هدف متوجه می‌سازد. به راستی آیا غیر از کانون گرم خانوادگی جایی را می‌توان سراغ داشت که برای جوانان پناهگاه مطمئنی باشد؟
خانه، جایگاه عشق و محبت، کانون انس و مودّت و بهترین آسایشگاه است.

آری، خدای مهربان یک چنین نعمت گران‌بهایی را به بشر عطا کرده است؛ اما افسوس و صد افسوس که او از این نعمت بزرگ قدردانی نمی‌کند و چه بسا به علت نادانی و خودخواهی، این کانون مهر و مودّت را به زندانی تاریک، بلکه جهنمی سوزان تبدیل می‌سازد که دیگر اعضای خانواده ناچارند تا آخر عمر در آن زندان تاریک به سر برند و یا پیمان مقدس زناشویی متلاشی شود.

اما اگر زن و شوهر به وظایف خویش آشنا بوده و به آن‌ها عمل کنند، محیط خانه، مانند بهشت با صفا و دوست‌داشتنی خواهد شد.

برای زندگی مشترک زناشویی تخصص و آمادگی و اطلاعات کافی لازم است. مرد باید از طرز تفکر همسرش و خواسته‌های درونی او، مشکلات زندگی زناشویی، و روش و حل آن‌ها، آداب معاشرت و ... اطلاعات



کافی داشته باشد. باید توجه داشته باشد که زن گرفتن به معنای جنس خریدن و یا کلفت گرفتن نیست، بلکه به معنای پیمان وفاداری بستن، صداقت، محبت ورزیدن و همکاری و شرکت در زندگی مشترک خانوادگی است. زن نیز باید به طرز تفکر شوهرش و خواسته‌های درونی او توجه داشته باشد و بداند که شوهر داشتن به معنای نوکر گرفتن و تأمین بدون قید و شرط خواسته‌ها و آرزوهای درونی نیست، بلکه پیمان همکاری و تشریک مساعی است.

متأسفانه جامعه ما در مورد مسئله حیاتی ازدواج غفلت دارد، آن اندازه که به جهاز و مهر و زیبایی و شخصیت اجتماعی پدر و مادر توجه دارند، به آمادگی برای همسررداری و تشکیل زندگی مشترک توجه ندارند. و این مسائل را شرط نمی‌دانند، دختر را به خانه بخت می‌فرستند با این که راه و رسم شوهررداری و کدبانوگری را نیاموخته است. پسر را زن می‌دهند با این که از همسررداری و سرپرستی خانواده اطلاعی ندارد.

دو جوان کم‌اطلاع و بی تجربه وارد زندگی جدید می‌شوند. از اینجا مشکلات و مشاجرات فراوانی شروع می‌شود دخالت پدر و مادرها نیز چون از روی عقل و تدبیر نیست، نه تنها مشکل را حل نمی‌کند بلکه اختلافات را عمیق‌تر می‌سازد. ای کاش برای جوانانی که در صدد ازدواج هستند کلاس‌هایی جهت آموزش مسائل ازدواج برگزار می‌شد تا برای زندگی مشترک خانوادگی آماده شوند، آن‌گاه اقدام به ازدواج کنند.

بنده با توجه به این نیاز مهم اجتماعی و احساس ضرورت آن، این اثر را در جهت اعتلای خانواده‌ها و حل اختلافات و مشکلات آن‌ها نگاشته‌ام. بدیهی است که با خواندن این کتاب تمام مشکلات خانوادگی شما حل و فصل نخواهد شد.

اما امیدوارم با یاری جستن از خداوند متعال و با مطالعه این اثر و عمل کردن به راه‌حلهایی که برای حل اختلافات و مشکلات خانوادگی شما همسران عزیز مطرح شده است به شما کمک شود تا راحت‌تر و سریع‌تر بتوانید بر بسیاری از اختلافات و مشکلات خانوادگی خود فائق شوید. از تمام خیرخواهان و مسئولان نیز انتظار می‌رود که ضرورت این موضوع را دریابند و با اقدامات جدی و مؤثر، خانواده‌ها را از این پریشانی و نابه‌سامانی نجات دهند. در آخر از تمام عزیزانی که بنده را با نظرات و پیشنهادات خود یاری کردند به خصوص همسر صبور و فداکارم کمال تشکر و قدردانی را دارم و از خداوند مهربان برایشان توفیق روزافزون و عاقبت بخیری مسئلت می‌کنم.

خدایا چنان کن سرانجام کار تو خشنود گردی و ما رستگار

۱۳۹۳/۹/۹

ولادت امام موسی کاظم علیه السلام

شهر مقدس قم

هادی نیکدل

التماس دعا