

به نام خدا

اختلال وسواس فکری

مؤلف:

مریم زمانی

سرشناسه	: زمانی، مریم، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال و سواس فکری / مؤلف مریم زمانی.
مشخصات نشر	: تهران : هوشمند تدبیر : موسسه پارسا میتر گام اول، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص.
ابعاد	: ۵۲۰۰۰ ریال : ۳۱-۷-۷۲۷۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۹ - ۱۰۱.
موضوع	: و سواس
موضوع	: شناخت درمانی
شابک	: ۱۳۹۳ الف ۳ / RC۵۳۳
رده بندی یوئی	: ۶۱۶/۸۵۳۲۷
شماره کتابخانه ملی	: ۳۶۰۷۳۰

عنوان کتاب	: اختلال و سواس فکری
تألیف و گردآوری	: محمد قاسمی
ناشر	: هوشمند تدبیر
همکار ناشر	: موسسه پارسا میتر گام اول
مدیر مسئول	: محمد قجر
مدیر اجرایی	: محمد صدیق سپهری نیا
صفحه آرا	: فاطمه ماهر
طراح جلد	: سیده محبوبه حسینی
سال و نوبت چاپ	: ۱۳۹۳ / اول
شمارگان	: ۵۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۷۴-۳۱-۷
قیمت	: ۵۲۰۰۰ ریال
آدرس دفتر نشر	: آریاشهر - بلوار آیت الله کاشانی، بلوار شقایق شمالی، مجتمع پارسا میتر گام اول
آدرس دفتر مؤسسه	: میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه، پلاک ۲۴ واحد ۶ پرواز.
تلفن	: ۰۲۱-۶۶۵۶۳۰۴۴
وب سایت	: www.parsamega.ir

فهرست مطالب

۵	بصل اول: افکار مزاحم
۱۵	تک تک افکار مزاحم و روش کار
۱۸	ابزار
۲۱	تحلیل
۲۳	نتایج
۲۳	همبستگی درونی
۲۴	مجموعه خصوصیات
۲۸	فهرست مفاد
۳۱	پیوستگی کاربردی استراتژی‌ها برای افکار مزاحم
۳۲	بحث
۳۷	مدیریت افکار مزاحم و ناخواسته در اختلال وسواسی
۳۷	چکیده
۴۶	متد
۴۶	مرور و طرح
۴۸	اقدامات
۴۸	فرم فکر
۴۹	روش
۵۱	سرکوب
۵۱	حواس پرتی متمرکز
۵۱	پذیرش (اقتباس از ۲۰۰۵, Marcks & Woods)

۵۲	ایجاد ارتباط
۵۳	نتایج
۵۳	افکار ناخواسته و مزاحم
۵۴	بحث
۵۹	پل دوم: اختلالات اضطرابی
۶۱	اختلالات اضطرابی چه هستند؟
۶۲	اختلال اضطراب فراگیر یا منتشر (GAD)
۶۲	درس‌های خاص
۶۲	اختلال تنش‌زای پس از رویداد
۶۳	اختلال وسواس - اجباری
۶۳	وحشی‌رویی یا اختلال هراس
۶۵	اختلالات اضطرابی چگونه پدید می‌آیند؟
۶۵	تأثیر اختلالات اضطرابی
۶۵	چه کسی مبتلا به اختلالات اضطرابی می‌شود؟
۶۷	چطور بیماری آنها را متاثر می‌کند؟
۶۸	تأثیر اقتصادی
۶۸	برچسب مرتبط با اختلالات اضطرابی
۶۸	علل اختلالات اضطرابی
۷۰	درمان اختلالات اضطرابی
۷۴	بررسی داده‌های بستری شدن در بیمارستان
۷۹	فصل سوم: راهکارهای درمان اختلال وسواس فکری
۸۱	مقدمه
۸۲	اختلال وسواسی فکری عملی (OCD)
۸۳	وسواسی فکری
۸۴	وسواس‌های فکری شایع در اختلال وسواس فکری-عملی
۸۵	وسواس عملی
۸۶	وسواس‌های عملی شایع در اختلال وسواس فکری-عملی

۸۶	شیوع اختلال وسواس فکری-عملی (OCD)
۸۷	سن شروع اختلال وسواس فکری-عملی
۸۸	تشخیص اختلال وسواس فکری-عملی
۹۲	علل اختلال وسواس فکری-عملی
۹۳	مدل رسیکی
۹۳	نظریه روانکاوی درباره ی اختلال وسواس فکری-عملی
۹۴	نظریه یادگیری و مدل‌های شرطی سازی
۹۵	روندهای درمانی
۹۵	بان روان‌پویشی وسواس فکری-عملی
۹۶	روشهای درمان اختلال وسواس
۹۹	منابع و مآخذ