

شہامت ریک



www.ketab.ir

وضعیت فهرست نویسی : فیا	سرشناسه
کاسن هربرت	عنوان و نام پدید آور : شهامت ریسک / هربرت کاسن؛ برگردان احسان واحدی. این کتاب قبلاً با نام از مشکلات
نیرامید چاپ شده است.	وضعیت نشر
مشهد: نوند، ۱۳۸۶.	مشخصات ظاهری
۱۹۲ ص.	شابک
ISBN-۹۷۸-۶۰۰-۶۵۱۵-۰۳-۸	شابک
Don't scare of problems	عنوان اصلی
خودسازی	موضوع
راه و رسم زندگی	موضوع
موفقیت	موضوع
واحدی، احسان، ۱۳۶۰ - مترجم	شناسه افزوده
BF۶۳۷/خ۹ک۱۵۶ ۱۳۸۶	رده بندی کنگره
۱۵۸ / ۱ شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۲۴۸۹	رده بندی دیویی

شهامت ریسک

(از مشکلات نهراسید)

هربرت کاسن

احسان واحدی

چاپ دوم (اول رقی) ۳۰۰۰ جلد - ۱۳۹۳

چاپ نیکو - صحافی نیازدل: شابک: 8-03-6515-600-978

ناظر فنی: مهندس قه مامن پاک جامی

طرح جلد: جواد نیازدل

نشر نوند، مشهد؛ بازارچه کتاب، تلفن: ۳۳۳۵۵۱۶۸

e-mail: ehsan2147@yuhoo.com

همه حقوق برای نشر نوند محفوظ است

۸۰۰۰ تومان

فهرست

۷	پیش گفتار
	فصل اول
۱۱	هوشیاری و عصبانیت بیهوده
۲۱	بهداشت و آراستگی تن
۲۳	رهایی از استرس کار
۲۷	توجیه تنبلی
	فصل دوم
۳۳	ارزش مشکلات
۴۱	مردم شش گروه‌اند
	فصل سوم
۴۷	گریز راه مشکلات
۵۵	هیچ کاری کوچک نیست که بزرگ نشود
۵۹	آیا من از نظر قکری بزرگ شده‌ام؟
	فصل چهارم
۶۵	تصمیم‌گیری بی‌درنگ و پشت کار به‌جای تنبلی
۷۵	بیچاره‌ها از بس درجا زدند، مُردند!

فصل پنجم

- ۸۹ ارزش کاربردی شهامت ریسک
۹۷ جنون و ترس ناشی از فروپاشی مغز
۱۰۳ همیشه کالاهای خوبی را عرضه کنید

فصل ششم

- ۱۱۷ پشت کار و پایداری بالاتر از همه چیز
۱۱۹ شکست هیچ اهمیتی ندارد
۱۲۳ موفقیت هیچ محدودهی زمانی ندارد
۱۲۷ کشتزارهای دور دست سرسبزتر است؟
۱۳۱ باور به موفقیت مؤثرتر از توانایی و لیاقت

فصل هفتم

- ۱۳۹ نخستین گام برای جبران شکست
۱۴۵ روش‌های دفاعی را رها کنید

فصل هشتم

- ۱۵۱ همراه با زمان بیاموزید و تغییر کنید
۱۶۳ شهامت زیر سؤال بردن خود

پیش گفتار

با خواندن این کتاب در شما تحولی شگرف ایجاد خواهد شد. هدف من از نگارش این کتاب آن است که رهنمودی باشد برای آرامش داشتن در هنگام سختی‌ها، تنش‌ها، به راحتی رها شدن از معضلات و گرفتاری‌های روزمره که امروز گروهی از جوانان ما را دچار کرده است. اگرچه می‌توان گفت این کتاب تنها ویژه‌ی جویندگان پول مفید است و آن‌هایی که بیش‌ترین نقش را در سازندگی آینده دارند، اما همه به فراخور می‌توانند از آن بهره ببرند.

زندگی شهری و مدرن امروز، ما را مجبور می‌کند که برای مبارزه و رو در رویی با مشکلات و ناامیدی‌ها بیش‌تر هوشیار شویم. می‌دانیم که این مشکلات در زندگی از زمان‌های دور تا به امروز چنین سخت‌گریبان‌گیر جوامع ما نبوده، مشکلاتی مانند:

- ۱ - ناداری و فاصله طبقاتی فاحش.
- ۲ - نداشتن آشنایی کافی روز.
- ۳ - نبود فرصت‌های مناسب درآمد.
- ۴ - سختی در زندگی خانوادگی.
- ۵ - وضعیت نابسامان پول و بازرگانی.
- ۶ - روابط و رقابت‌های نابرابر.
- ۷ - کمبود آگاهی و وارستگی فردی.

۸ - گرفتاری‌های خانواده با فرزندان.

۹ - بیماری‌ها و اعتیاد.

۱۰ - سهل‌انگاری و تنبلی و...

ما با خواندن این نوع کتاب‌ها، توانمندی، پایداری، بالا بردن هوش و زیرکی، پشت کار داشتن و به خودباوری، به تنهایی می‌توانیم بر همه‌ی مشکلات در زندگی پیروز شویم.

برخی کتاب‌ها تنها به گفتاری از تنبلی و بی برنامه بودن پرداخته که از دید ما کافی نیست، ولی این کتاب، ناتوانی‌های باور را تغییر خواهد داد.

هربرت کاسن می‌نویسد:

"در این کتاب نمی‌خواهم وارد گفتگوی ریز زندگی مانند:

هزینه‌های روزانه، مالیات، تعرفه‌های گمرکی و یا موضوع مافیاهای نفت و تسلیحات و... شوم، زیرا این مسایل از توان یک فرد بیرون است، بلکه از مشکلاتی سخن خواهم گفت که هر یک از ما، خود به تنهایی سازنده آن‌ها هستیم، و تنها خود ما هستیم که می‌توانیم آن‌ها را حل کنیم و ارتباطی نیز به اصلاح قوانین ندارد.

من در این کتاب تنها به بحث کلی گویی نخواهم پرداخت، بلکه راه‌های عملی و بهره‌گیری از نیروی اراده را به شما نشان خواهم داد.

این راه حل‌ها در درجه اول برای کسانی است که نمی‌دانند چگونه گره مشکلات زندگی خود را بکشایند.

اطلاعات داده شده در این کتاب با بهره‌گیری کافی از پشت کار، پایداری و ژرف اندیشی هر فرد می‌تواند او را از گره کور مشکلات در زندگی برهاند."

"این وعده‌ی بزرگی است، اما من بدان وفا خواهم کرد."

هربرت کاسن