

کراوس ۲۰۱۲

رژیم درمانی در بیماری‌ها

زیرنظر:

دکتر گیتی ستوده

(دانشیار دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران)

ترجمه:

نگین فراستی

(کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران)

مژده سلیمان‌زاده

(کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران)

سرشناسه	: ماهان، ال. کتلین Mahan, L. Kathleen
عنوان و نام پدیدآور	: رژیم درمانی در بیماری‌ها
مشخصات نشر	: تهران: رویان پژوه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۹۲ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۶۲-۰۷-۹
وضعیت فهرست نویسی	: قیابای مختصر
یادداشت	: این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	: اسکات-استامپ، سیلویا Escott-Stump, sylvia
شناسه افزوده	: ریموند، جانیس ال. Raymond, Janice L.
شناسه افزوده	: فراستی، نگین، ۱۳۶۳-
شناسه افزوده	: سلیمان‌زاده، مؤده ۱۳۶۵-
شناسه افزوده	: ستوده، گیتی، ۱۳۴۹-
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۵۲۵۴۶



رژیم درمانی در بیماری‌ها

زیرنظر: دکتر گیتی ستوده ترجمه: نگین فراستی، مؤده سلیمان‌زاده

ناشر: رویان پژوه
نوبت چاپ: اول - ۹۳
طراح: آتلیه رویان پژوه
چاپ: بهمن
قطع و تعداد صفحات: وزیری - ۲۹۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۱۸۰۰۰ تومان



شابک: 978-600-7562-07-9

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر و مولف است و هرگونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه‌برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می‌باشد.

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم
تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳ - ۶۶۹۷۰۷۴۰

www.RPpub.ir

فهرست

مقدمه.....	۷
فصل اول: تغذیه در مدیریت وزن.....	۹
فصل دوم: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی.....	۵۵
فصل سوم: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....	۸۵
فصل چهارم: درمان تغذیه پزشکی در دیابت شیرین و افت قند خون با منشا غیر دیابتی.....	۱۴۷
فصل پنجم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری قلبی عروقی.....	۲۱۷

مقدمه مترجمین

کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب غذا و تغذیه درمانی کراوس ۲۰۱۲ است که به عنوان یکی از مراجع معتبر دروس تغذیه برای دانشجویان رشته‌های مختلف پزشکی تدریس می‌شود. فصول ترجمه شده در این کتاب شامل رژیم درمانی در برخی بیماری‌هاست که از جمله بخش‌های اصلی مورد استفاده برای کارشناسان و متخصصین تغذیه به شمار می‌رود. از استاد ارجمند سرکار خاتم دکنر گیتی ستوده که وقت گران‌بهای خود را برای برطرف نمودن اشکالات ترجمه این کتاب صرف نمودند صمیمانه سپاسگزاریم و امیدواریم که بیش از پیش بتوانیم از تجربیات ایشان بهره‌مند شویم.

نگین فراستی، مژده سلیمان‌زاده

پاییز ۱۳۹۳