

دليل شامل للكبد الدهني

تأليف

الدكتور سيد مؤيد علويان

أستاذ جامعي و أخصائي أمراض الجهاز الهضمي و الكبد



KOWSAR

The Brilliant Future
of Publishing
www.kowsarPub.com

علویان ، مؤید ، ۱۳۴۱

سرشناسه

دلیل شامل للکبد الدهنی/ تالیف سیدمؤید
علویان.

عنوان و نام پدیدآور

تهران: شرکت تعاونی پزشکان سلامت پژوهان
کوثر، ۱۳۹۲.

مشخصات نشر

۸۸ ص: مصور.

مشخصات ظاهری

۵۰۰۰۰ ریال : ۵-۳-۹۳۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸

فیپا

وضعیت درست نویسی

عربی.

کبد چرب

-- بیماری‌ها

RCAFA / ۳۹۲ / ۲۴۷۷۷۷

۶۱۶۰۶۲

۷۸۳۴۰

وضعیت درست نویسی

وضعیت درست نویسی

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

الکبد الدهنی

عنوان کتاب

شرکت تعاونی پزشکان سلامت پژوهان کوثر

الناشر

دکتر سید مؤید علویان

تألیف

مهندس کاظمی

تنضید و تخطيط الصفحات

پیدا فرامرز

تصميم الغلاف

پیدا فرامرز

رسم الصور

اول

مرتبة الطبع

نقش جوهر

الطباعة الحجرية و الطبع

۳۰۰۰

عدد النشر

۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۸۴-۳-۵

ردمک (الرقم الدولي المعاری للكتاب)

۵۰۰۰۰ ریال

السعر

المقدمة

إن إحدى من نشاطات الكبد الهامة هي تخزين الدهون و احتراقها و استخدامها الغذائي في الجسم. والكبد الطبيعي تحتوي على حوالي ٥ غرامات من الدهون المحضنة في كل ١٠٠ غرام من وزنها. وكلما ازدادت نسبة الدهون في الكبد أكثر من خمسة بالمئة من وزنها، يقال لهذه الحالة "الكبد الدهني".

قد شاع مرض الكبد الدهني في المجتمع و يحدث في الجسم إثر كثير من الامراض أو الحالات السئة في تناول الطعام و التغذية. و يمكن أن ينتهي تخزين و تراكم الدهون في الخلايا الكبدية إلى التهاب خلايا. و ينتهي تناول بعض الأدوية و السممة و زيادة الوزن و عدم النشاط الجسمي و شرب الكحول إلى مرض الكبد الدهني. و تزداد أشكال غير الحكولي للكبد الدهني بسبب التغيير في نمط الحياة و أساليبها وعدم النشاط الجسمي عند الناس وسوء التغذية.

و يكون مرض الكبد الدهني غير الحكولي سلباً حقيقياً ليس له علامات خاصة في المراحل البدائية و لكن يدل وجود الكبد الدهني في الجسم على وجود النقص الأيضي في جسم الإنسان و ستزداد مخاطر ظهور مرض السكري، و السكتة القلبية و الدماغية في المستقبل بسبب الاطلاع على مرض الكبد الدهني، و أسبابه و المعاصر الداخلية المؤثرة في ظهوره و اساعه في الجسم أن نجنى جسمنا من المرض أمر تخفيض نسبة الإصابة به و نعالج الجسم المصاب به في أسرع وقت ممكن.

الاستاذ الدكتور سيد مؤيد علويان

أخصائي أمراض الجهاز الهضمي و الكبد

الاستاذ الجامعي

- ٩..... هيكل و عمل الجهاز الهضمي
- ١٠..... الهيكل و عمل الكبد
- ١٢..... أعمال و نشاطات الكبد
- ١٣..... دور الكبد في الصحة
- ١٤..... دور الكبد في التعامل مع سموم الجسم
- ١٥..... إنتاج البروتين
- ١٦..... إنتاج سفيراء
- ١٩..... أسباب الإصابة بالكبد الدهني
- ٢١..... السممنة و الكبد الدهني
- ٢٢..... يتعرض الأطباء لما بالأمراض الكبدية
- ٢٣..... ما الفرق بين Hb و L؟
- ٢٣..... هل يؤثر السكر في حدوث السمنة او العكس؟
- ٢٥..... الكحول و الكبد الدهني
- ٢٧..... مرض السكري الخفي في كمين
- ٢٨..... داء السكري و الكبد الدهني
- ٢٩..... أسباب و أعراض ارتفاع السكر في الدم
- ٣٢..... عدة أصول هامة في مرض السكري
- ٣٣..... دور السموم و استهلاك بعض الأدوية في الإصابة بالكبد الدهني
- ٣٤..... الكبد الدهني و الحمل
- ٣٤..... الهرمونات و الكبد الدهني
- ٣٥..... زيادة الأمراض نتيجة الرغبة إلى الوجبات الغذائية الغريبة
- ٣٧..... علينا أن نهتم بالأمراض القلبية العروقية
- ٣٧..... أعراض و علامات الكبد الدهني
- ٣٩..... تشخيص الكبد الدهني
- ٤٠..... أنواع الكبد الدهني
- ٤١..... دور الموجات فوق الصوتية في تشخيص الكبد الدهني
- ٤١..... دور خزعة الكبد (الخزعة) في تشخيص الكبد الدهني
- ٤٤..... تقنية فايروسكان (الإيلاستويد العابر) طريقة حديثة للتشخيص
- ٤٥..... هل يمكن أن يحدد كمية الدهون الموجودة في الكبد عن طريق فايروسكان؟
- ٤٦..... محلل الجسم (Composition Body)
- ٤٩..... العلاج
- ٥٠..... دور الممارسة الرياضية في علاج الكبد الدهني

٥١	المسائل الهامة حول أهمية الممارسة الرياضية.....
٥٣	السيطرة و المراقبة على السممة.....
٥٣	مكافحة السممة.....
٥٥	التصورات الخاطئة حول السممة.....
٥٧	الهزال خلال ١٠ أيام فقط!.....
٥٨	الجراحة و السممة.....
٦٠	استخدام بالون المعدة لمكافحة الدهون.....
٦١	دور التغذية في علاج الكبد الدهني.....
٦٣	الأسس العامة للنظام الغذائي المناسب.....
٦٨	التعاليم الصحة في التغذية.....
٧٠	يحظر تناول النقانق و السجق.....
٧٢	مخاطر النظام الغذائي غير القياسي و فقدان الوزن السريع.....
٧٤	المنتجات بأدوية مكبد الدهني.....
٧٥	علاج زيادة الكوليسترول في مصل الدم و مرض السكري.....
٧٦	تأثيرات علاج الكبد الدهني.....
٧٦	فيتامين إي.....
٧٨	النبات سيليبدين أو سيليبين.....
٨٠	حامض اورسو ديوكسيكوليكي (ursodeoxycholic Acid).....
٨١	تخفيض الحديد.....
٨١	المتفرقات.....
٨٢	أدوية تخفيف الوزن.....
٨٣	التليف الكبدي.....