

عنوان و نام پدیدآور : تازه‌های فشارخون / تألیف جمعی از اعضای هیئت علمی نفرولوژی؛ ویراستاران: سیدمنصور گنیمیری، محمدرضا عباسی، فرخ‌لقا احمدی.

مشخصات نشر : تهران: سمن، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۲ ج.: مصور، جدول، نمودار.

شابک : دوره: ۱-۷۸-۶۲۹۸-۹۶۴-۹۷۸ ج ۲: ۷-۷۶-۶۲۹۸-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : فشار خون بالا

موضوع : فشار خون بالا -- دارودرمانی

موضوع : فشار خون بالا -- درمان

شناسنامه روده : گنیمیری، سیدمنصور، ۱۳۴۲ -، ویراستار

شناسنامه روده : عباسی، محمدرضا، ویراستار

شناسنامه روده : احمدی، فرخ‌لقا، ویراستار

رده بندی کنگره : ۶۱۶/۱۳۹۲

رده بندی دیوید : ۶۱۶/۱۳۹۲

شماره کتابشناسی ملی : ۱۳۹۲/۱۳۹۲

شناسنامه

نام کتاب: تازه های فشارخون ۲

مؤلفین: جمعی از اعضای هیئت علمی نفرولوژی

ناشر: انتشارات سمن

ویراستاران: دکتر سیدمنصور گنیمیری - دکتر محمدرضا عباسی - دکتر فرخ لقا احمدی

شابک: دوره: ۱-۷۸-۶۲۹۸-۹۶۴-۹۷۸ ج ۲: ۷-۷۶-۶۲۹۸-۹۶۴-۹۷۸

شمارگان: ۷۰۰۰ جلد

سال انتشار: اول ۱۳۹۲

قیمت: ۲۰۰،۰۰۰ ریال

اسامی مؤلفین

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر عنبرضا نوبیایی منش	باز اقتصادی فشارخون در جهان و ایران	دکترای سیاست گذاری سلامت (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رزینا عباسی	تعریف، ریسک فاکتورها و اتیولوژی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کهگیلویه و بویراحمد
دکتر میترا مهدوی مزده	اییدمیولوژی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات و بانک فروردهای پیوند اعضای ایران
دکتر محسن مرادی	امید اوریک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی مازندران (واحد بین المللی رامسر)
دکتر بابک بیگلری	فاکتورهای ژنتیک و هیپرتانسیون	متخصص ژنتیک انسانی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رزینا بوالقاسم	سیگار و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سید مجید موسوی موجد	التهاب و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران، پردیس بین الملل بیمارستان بهارلو
دکتر رضا افشار	سدیم، هیپرتانسیون و فشارخون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شاهد
دکتر فریبا صمدیان	پتاسیم و کلسیم سربیم و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سعید آب خیز	توکسین های محیطی و هیپرتانسیون (سرب و آلودی هوا)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دکتر الهام میرچی	NSAIDs و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر محمد حسن قدیانی	Street Drugs (کوکائین و ماری جوانا و...)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سیده سیفی	اندوتلین و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر ام البنین نازیکی	نیتریک اکسید و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر غفرت رزقی	رنین - انژیوتانسین و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر پدرام احمدپور	Micro RNA و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سیما مزیار	ویتامین D + هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر زهره رستمی	اندازه گیری فشار خون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر محمد تقی نجفی	هورمون مانیتریکنگ فشار خون	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر پاک فطرت	هیپرتانسیون کاذب (تعریف و تشخیص)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر جلال آرمندین	ارزیابی اولیه هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دکتر هادی رکنی یزدی	رادیولوژی در تشخیص و درمان هیپرتانسیون	متخصص رادیولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر سعید فرزانه فر	اسکن ایزوتوپ در تشخیص هیپرتانسیون	متخصص پزشکی هسته ای (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر سید محسن گنیمیری	اهمیت آموزش عمومی و کادر تخصصی در هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رویا حمایتی	هیپرتانسیون در ضایعات پارانشیم (فارسی-عربی حاد کلیه)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی یزد
دکتر سهیلا نصیری	هیپرتانسیون در ضایعات پارانشیم (فارسی-عربی مزمن کلیه)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر خدیجه مخدومی	هیپرتانسیون رنواسکولار پاتوژنز	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دکتر سید محسن شمس الدینی	هیپرتانسیون رنواسکولار تشخیص و درمان	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر وحید پورفرزایی	هیپرتانسیون در میوند کلیه	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر محسن نفر	هیپرتانسیون در سندرم	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر جواد احمدی	فئوکروموسیتوم	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارتش
دکتر نادیا کریمی	گلوکوما	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر منیره عامریان	اختلال تیروئید، پارافنوکال	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
دکتر پایک هادین	Sleep Apnea و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
دکتر مریم رهبر	اختلال نورولوژیک، سایکولوژیک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر فرشاد دری نوگورانی	هیپرتانسیون ابزوله در افراد مسن	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر شیرین قاضی زاده	هیپرتانسیون و حاملگی (Pill، منوپوز)	متخصص زنان و زایمان (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر مجتبی فاضل	هیپرتانسیون در بچه ها	فوق تخصص نفرولوژی کودکان (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
فرزانه سادات مینو	سندرم متابولیک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر بهاره حاج سلیمی	دیابت و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دکتر محبوب لسان پزشکی	هیپرتانسیون مقاوم	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر حسین ثقفی	هیپرتانسیون تسریع شونده و بدخیم	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر اعظم سلیمانی نجف آبادی	انسفالوپاتی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی ارتش
دکتر رویا ستارزاده	عوارض قلبی- عروقی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمدرضا اردلان	Vascular Remodeling	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دکتر علیرضا سلیمانی	Perhypertension (اپیدمیولوژی و درمان)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی کاشان
دکتر امید صدیقی	Diet و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی ساری
دکتر محمدرضا مطهری	ورزش و هیپرتانسیون	متخصص پزشکی ورزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
فاطمه شام	دیورتیک ها	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر عباس پیمان	مهارکننده های سیستم رین، آنژیوتانسین	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دکتر سیدسیف الله موسوی	کلسیم بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
دکتر منوچهر امینی	بنا بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر زهرا چیت سازیان	بنا بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کاشان
دکتر زهره رستمی	دازودین	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر اقلیم نعمتی	داروهای جدید	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر سیمین دشتی	Natural Herbs در درمان هیپرتانسیون	متخصص فرماکوتراپی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمدرضا عباسی	Guideline کنی برای درمان هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر فرخ لقا احمدی	Interventional Approche For Resistant HTN	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر علی غفاری مقدم	هیپرتانسیون و ملاحظات قبل از عمل جراحی و بیهوشی	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۵	مقدمه.....
۱	هیپرتانسیون و بار اقتصادی آن بر نظام سلامت.....
۱۱	هیپرتانسیون: تعریف، ریسک فاکتورها و اتیولوژی.....
۲۱	اپیدمیولوژی هیپرتانسیون در ایران.....
۲۷	اسید اوریک و هیپرتانسیون.....
۴۳	فاکتورها ژنتیکی در هیپرتانسیون.....
۵۳	سیگار و فشار خون.....
۵۹	هیپرتانسیون و مصرف الکل.....
۶۷	سدیم و هیپرتانسیون.....
۷۷	اثر پتاسیم بر هیپرتانسیون.....
۹۳	ارتباط دگی هوای هیپرتانسیون.....
۹۷	NSAIDs و هیپرتانسیون.....
۱۰۵	کوکائین، ماریجوانا و هیپرتانسیون.....
۱۱۳	آندوتلین و هیپرتانسیون.....
۱۲۱	نیتریک اکسید و هیپرتانسیون.....
۱۲۷	رئین-انژیوتانسین و هیپرتانسیون.....
۱۴۱	نقش MicroRNA در هیپرتانسیون.....
۱۴۷	ویتامین D و هیپرتانسیون.....
۱۵۵	اندازه گیری فشار خون.....
۱۶۹	هولتر مانیتورینگ فشار خون.....
۱۸۵	هیپرتانسیون کاذب (تعریف و تشخیص).....
۱۸۹	ارزیابی بیمار مبتلا به هیپرتانسیون.....
۲۰۳	رادیولوژی در تشخیص و درمان هیپرتانسیون.....
۲۱۹	نقش پزشکی هسته ای در ارزیابی هیپرتانسیون.....
۲۳۵	اهمیت آموزش در فشار خون (HTN & Education).....
۲۴۷	هیپرتانسیون در بیماریهای حاد کلیه.....
۲۶۱	شیوع فشار خون در بیماران CKD.....
۲۷۱	هیپرتانسیون رنواسکولار پاتوژنز (RVH).....
۲۸۷	هیپرتانسیون رنواسکولار: تشخیص و درمان.....
۳۱۳	هیپرتانسیون در پیوند کلیه.....
۳۲۱	هیپرآلدوسترونیزم.....

۳۲۷	فئوکروموسیتوم.....
۳۴۵	سندروم کوشینگ و هیپرتانسیون.....
۳۵۷	اختلال تیروئید، پاراتیروئید و آکرومگالی با هیپرتانسیون.....
۳۷۳	Sleep Apnea و هیپرتانسیون.....
۳۸۳	بیماریهای نورولوژی.....
۳۹۱	هیپرتانسیون سیستمیک ایزوله در افراد مسن.....
۴۱۳	فشارخون در دوران بارداری و هورمون درمانی در بیماران کلیوی.....
۴۲۳	بیماری خونی در کودکان.....
۴۵۱	سندرم متابولیک و هیپرتانسیون.....
۴۶۵	دیابت و هیپرتانسیون.....
۴۷۹	هیپرتانسیون ثانویه.....
۴۹۳	Accelerated Malignant Hypertension.....
۵۰۵	انسفالوپاتی هیپرتانسیو.....
۵۱۳	فشارخون و مداخلات عروقی.....
۵۲۹	واسکولار ریمودلینگ (Vascular remodeling).....
۵۴۱	ETIOLOGY & EPIDEMIOLOGY OF PRE-HYPERTENSION.....
۵۵۱	رژیم غذایی و هیپرتانسیون.....
۵۵۹	ورزش و هیپرتانسیون.....
۵۶۹	دیورتیک ها در هیپرتانسیون.....
۵۹۹	بازدارنده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین و مهارکننده های رسپتور آنژیوتانسین.....
۶۱۴	کلسیم بلوکرها.....
۶۳۰	بتابلوکرها.....
۶۳۹	آلفا بلوکرها.....
۶۵۱	داروهای گشاد کننده عروق (نیترودیلاتورها و بازکننده های کانال پتاسیم).....
۶۶۱	داروهای جدید ضد فشارخون.....
۶۷۹	گیاهان دارویی و مکمل ها در درمان هیپرتانسیون.....
۷۰۱	راهنمای عمومی درمان هیپرتانسیون.....
۷۱۳	Interventional Approaches for Resistant Hypertension.....
۷۲۵	هیپرتانسیون و ملاحظات حین جراحی.....

بر در شایم، گدائی نکته ای در کار کرد
گفت بر هر خوان که بنشستم، خدا رزاق بود

کتابی که در پیش رو دارید، حاصل تلاش گروهی از اعضاء هیئت علمی نفرولوژی است که توسط مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به بار نشسته است. تألیفات قبلی، مباحث تغذیه و بیماریهای کلیه، نارسایی کلیه، دیالیز، پیوند کلیه، سنگهای ادراری، عفونت ادراری و نارسایی مزمن کلیه را شامل می شد. موضوع آخرین تألیف این گروه افزایش فشارخون می باشد.

افزایش فشارخون، اختصاص به یک ارگان خاص ندارد و عوارض آن، اعضای مختلف را در بر می گیرد. از سوی دیگر، ازدیاد فشارخون به عنوان یک علامت معاینه ی فیزیکی می تواند نشانه ی مهمی از بیماریهای مختلف تلقی شود. از جنبه تحلیلی، این بیماری عامل مهمی را در ارتباط بین علوم پایه و علوم بالینی به خود اختصاص داده است. نقش مهم اپیدمیولوژیک فشارخون نیز باید کاملاً مورد نظر قرار گیرد.

شیوع هیپرتانسیون در جوامع بشری فزاینده زیاد است و بیش از بیست و پنج درصد جمعیت بالغ دنیا مبتلا به این عارضه هستند. البته این نسبت در تمام کشورها یکسان نبوده و متفاوت است. در کشور ما نیز افزایش فشارخون در طبقات و اقشار گوناگون دیده میشود. این موضوع مسئولان بهداشت و درمان را وادار می کند که با اتخاذ تدابیر مناسب، عوارض انسانی و اقتصادی آن را به حداقل برسانند و تردیدی نیست که کنترل فشارخون می تواند بخش عمده ای از نارسائیهای پیشرفته کلیه، سکته های مغزی و قلبی پیشگیری کند.

در این کتاب سعی شده است که دانشجویان، پزشکان، همکاران متخصص و فوق تخصص با آخرین فرآیندهای پاتوفیزیولوژیک، اقدامات تشخیصی و درمانی این بیماری مهم آشنایی بیشتری حاصل کنند و انشاءاً... این مهم حاصل شده است.

سخن را با لسان الغیب آغاز کردیم، با کلامی از او نیز پایان می بریم:

اوقات خوش آن بود که با دوست بسر رفت

هر گنج سعادت که خدا داد به حافظ

دکتر محبوب لسان پزشکی

رئیس مرکز تحقیقات نفرولوژی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهار ۹۲