

عنوان و نام پدیدآور:	تازه‌های فشارخون/ تألیف جمعی از اعضای هیئت علمی نفرولوژی؛ ویراستاران سیدمنصور گنمیری، محمدرضا عباسی، فرخ‌نقا احمدی.
مشخصات نشر:	تهران: سمن، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری:	ج۱: مصور، جدول، نمودار.
شابک:	دوره ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۶۲۹۸-۷۸-۱؛ ج ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۶۲۹۸-۷۵-۰۰
وضعیت فهرست نویسی:	قیفا
یادداشت:	یادداشت.
موضوع:	فشار خون بالا
موضوع:	فشار خون بالا -- دارودرمانی
نوع:	فشار خون بالا درمان
شناسه افزوده:	گنمیری، سیدمنصور، ۱۳۴۳. - ویراستار
شناسه افزوده:	عباسی، محمدرضا، ویراستار
شناسه افزوده:	احمدی، فرخ‌نقا، ویراستار
رده بندی دکره:	ر ۵۷۳.۱۷ (۱۳۹۲)
رده بندی دیویی:	۶۱۶.۰۱۳۲
شماره کتبی:	۷۶۱۶۰

شناختنامه

نام کتاب: تازه های فشارخون ۱

مؤلفین: جمعی از اعضای هیئت علمی نفرولوژی

ناشر: انتشارات سمن

ویراستاران: دکتر سیدمنصور گنمیری - دکتر محمدرضا عباسی - دکتر فرخ نقا احمدی

شابک: دوره: ۱-۹۷۸-۹۶۴-۶۲۹۸-۷۸-۱؛ ج ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۶۲۹۸-۷۵-۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال انتشار: اول ۱۳۹۳

قیمت: ۲۰۰،۰۰۰ ریال

اسامی مؤلفین

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر علیرضا اولیایی منش	بار اقتصادی فشارخون در جهان و ایران	دکتری سیاست گذاری سلامت (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رزینا عباسی	تعریف، ریسک فاکتورها و اتیولوژی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کهگیلویه و بویراحمد
دکتر میترا مهدوی مزده	اپیدمیولوژی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات و بانک فرزندهای پیوند اعضای ایران
دکتر میترا مهراد	اسید اوریک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی مازندران (واحد بین المللی رامسر)
دکتر بابک بوم	فاکتورهای ژنتیک و هیپرتانسیون	متخصص ژنتیک انسانی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رزینا عباسی	سیگار و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سید محمد موسوی موحد	اکل و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران، پردیس بین الملل بیمارستان بهارلو
دکتر رضا افشار	سدیم و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شاهد
دکتر فریبا صمدیان	پتاسیم و منیزیم و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سعید آب خیز	توکسین های هیپرتانسیون (سرب و الودگی هوا)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی 'رومیه'
دکتر الهام میرچی	NSAIDS و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر محمد حسن قدیانی	Street Drugs (کوکائین و ماری جوانا و...)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سپیده سیفی	اندوتلین و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر ام البنین تازیکی	نیتریک اکسید و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر غفرت رزقی	رنین - آنژیوتنسن و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر پدرام احمدپور	Micro RNA و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سیما مازیار	ویتامین D + هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر زهره رستمی	اندازه گیری فشار خون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمد تقی نجفی	هولتر مانیتورینگ فشار خون	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر پاک فطرت	هیپرتانسیون کاذب (تعریف و تشخیص)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر جلال آزمندیان	ارزیابی اولیه هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دکتر هادی رکنی یزدی	رادیولوژی در تشخیص و درمان هیپرتانسیون	متخصص رادیولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر سعید فرزانه فر	اسکن ایزوتوپ در تشخیص هیپرتانسیون	متخصص پزشکی هسته ای (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر عبد منصور گتمیری	اهمیت آموزش عمومی و کادر تخصصی در هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر رویا حمایتی	هیپرتانسیون در ضایعات پارانشیم (نارسایی حاد کلیه)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی یزد
دکتر سید مصیری	هیپرتانسیون در ضایعات پارانشیم (نارسایی مزمن کلیه)	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر سید مجتهد	هیپرتانسیون رنواسکولار پتوئنز	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دکتر سید محمد رضا خاتم	هیپرتانسیون رنواسکولار تشخیص و درمان	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر وحید پورفرزانی	هیپرتانسیون پیوند کلیه	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر محسن نقر	هیپرتانسیون در بیماران	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر جواد احمدی	فشارخون و موسسات	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارتش
دکتر نادیا کریمی	کوشیدگ	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر منیره عامریان	اختلال تیروئید، پاراتیروئید، آکرومگالی	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
دکتر بابک هادیان	Sleep Apnea و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی لرستان
دکتر مریم رهبر	اختلال نورولوژیک، سایکولوژیک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر فرشاد دری نوگورانی	هیپرتانسیون ایزوله در افراد مسن	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر شیرین قاضی زاده	هیپرتانسیون و حاملگی (Pill، منوپوز)	متخصص زنان و زایمان (استاد)	مؤسسه تحقیقات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر مجتبی فضل	هیپرتانسیون در بچه ها	فوق تخصص نفرولوژی کودکان (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
فرزانه سادات مینو	ستردم متابولیک و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر بهاره حاج سلیمی	دیابت و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی زنجان
دکتر محبوب لسان پزشکی	هیپرتانسیون مقاوم	فوق تخصص نفرولوژی (استاد)	دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام نویسنده	عنوان مقاله	رتبه علمی	مراکز
دکتر حسین نقفی	هیپرتانسیون سریع شونده و بدخیم	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی قم
دکتر اعظم سلیمانی نجف آبادی	انسفالوپاتی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی ارتش
دکتر رویا ستارزاده	عوارض قلبی- عروقی هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمدرضا اردلان	Vascular Remodeling	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دکتر علیرضا سنجابی	Perhypertension (اپیدمیولوژی و درمان)	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی کاشان
دکتر امید صدیقی	Diet و هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی ساری
دکتر رضا مظاهری	ورزش و هیپرتانسیون	متخصص پزشکی ورزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر شامخی	دیورتیک ها	فوق تخصص نفرولوژی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر عباس	مهارکننده های سیستم رنین، آنژیوتانسین	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دکتر سید علی الله بلادی	کنسیم بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
دکتر منوچهر مینی	بتا بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر زهرجیت ساری	الفا بلوکرها	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی کاشان
دکتر زهره رستمی	نودیلاتورها	فوق تخصص نفرولوژی (استادیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر اقلیم نعمتی	دروغ دار هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
دکتر سیمین دشتی	Natural Herbs هیپرتانسیون	متخصص فارماکوتراپی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمدرضا عباسی	Guideline کلی برای درمان هیپرتانسیون	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر فرخ ثقا احمدی	Interventional Approche For Resistant HTN	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر علی عقاری مقدم	هیپرتانسیون و ملاحظات قبل از عمل جراحی و بیهوشی	فوق تخصص نفرولوژی (دانشیار)	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

مقدمه.....	۵
هیپرتانسیون و بار اقتصادی آن بر نظام سلامت.....	۱
هیپرتانسیون تعریف، ریسک فاکتورها و اتیولوژی.....	۱۱
اپیدمیولوژی هیپرتانسیون در ایران.....	۲۱
پیدآورک و هیپرتانسیون.....	۲۷
فاکتورهای ژنتیکی در هیپرتانسیون.....	۴۳
تغذیه و فشار خون.....	۵۳
هیپرتانسیون و مصرف الکل.....	۵۹
سیگار و هیپرتانسیون.....	۶۷
اثر پتانسیم بر هیپرتانسیون.....	۷۷
ارتباط الگوهای خواب با هیپرتانسیون.....	۹۳
NSAIDs و تاثیر آن در هیپرتانسیون.....	۹۷
کوکائین، ماریجوانا، هیپرتانسیون.....	۱۰۵
آندوتلین و هیپرتانسیون.....	۱۱۳
نیتریک اکسید و هیپرتانسیون.....	۱۳۱
رنین-آنژیوتانسین و هیپرتانسیون.....	۱۲۷
نقش MicroRNA در هیپرتانسیون.....	۱۴۱
ویتامین D و هیپرتانسیون.....	۱۴۷
اندازه گیری فشار خون.....	۱۵۵
هولتر مانیتورینگ فشار خون.....	۱۶۹
هیپرتانسیون کاذب (تعریف و تشخیص).....	۱۸۵
ارزیابی بیمار مبتلا به هیپرتانسیون.....	۱۸۹
رادیولوژی در تشخیص و درمان هیپرتانسیون.....	۲۰۳
نقش پزشکی هسته ای در ارزیابی هیپرتانسیون.....	۲۱۹
اهمیت آموزش در فشار خون (HTN & Education).....	۲۳۵
هیپرتانسیون در بیمارانهای حاد کلیه.....	۲۴۷
شیوع فشارخون در بیماران CKD.....	۲۶۱
هیپرتانسیون رنوواسکولار پاتوژنز (RVH).....	۲۷۵
هیپرتانسیون رنوواسکولار تشخیص و درمان.....	۲۸۷
هیپرتانسیون در پیوند کلیه.....	۳۱۳
هیپرآلدوسترونیزم.....	۳۲۱

۳۲۷	فتوکروموسیتوم.....
۳۴۵	سندروم کوشینگ و هیپرتانسیون.....
۳۵۷	اختلال تیروئید، پاراتیروئید و آکرومگالی با هیپرتانسیون.....
۳۷۳	Sleep Apnea و هیپرتانسیون.....
۳۸۳	بیماریهای نورولوژی.....
۳۹۱	هیپرتانسیون سیستولیک ایزوله در افراد مسن.....
۴۱۳	فشارخون در دوران بارداری و هورمون درمانی در بیماران کلیوی.....
۴۲۳	رفشاری خون در کودکان.....
۴۵۱	سندرم متابولیک و هیپرتانسیون.....
۴۶۵	دیابت و هیپرتانسیون.....
۴۷۹	هیپرتانسیون مقاوم.....
۴۹۳	Accelerated Malignant Hypertension.....
۵۰۵	انسفالوپاتی هیپرتانسیون.....
۵۱۳	تشنج و عوارض قلبی عروقی.....
۵۲۹	واسکولار ریمودلینگ (Vascular Remodeling).....
۵۴۱	ETIOLOGY & EPIDEMIOLOGY OF PRE-HYPERTENSION.....
۵۵۱	رژیم غذایی و هیپرتانسیون.....
۵۵۹	ورزش و هیپرتانسیون.....
۵۶۹	دیورتیک ها در هیپرتانسیون.....
۵۹۹	بازدارنده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین مهارکننده های رسپتور آنژیوتانسین.....
۶۱۴	کلسیم پلوکرها.....
۶۳۰	بتا بلوکرها.....
۶۳۹	آلفا بلوکرها.....
۶۵۱	داروهای گشاد کننده عروق (نیترودیلاتورها و بازکننده های عروق کرونر).....
۶۶۱	داروهای جدید ضد فشارخون.....
۶۷۹	گیاهان دارویی و مکمل ها در درمان هیپرتانسیون.....
۷۰۱	راهنمای عمومی درمان هیپرتانسیون.....
۷۱۳	Interventional Approaches for Resistant Hypertension.....
۷۲۵	هیپرتانسیون و ملاحظات حین جراحی.....

بر در شاهم، گدائی نکته ای در کار کرد
گفت بر هر خوان که بنشستم، خدارزاق بود

کتابی که در پیش رو دارید، حاصل تلاش گروهی از اعضاء هیئت علمی نفرولوژی است که توسط مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به بار نشست است. تألیفات قبلی، مباحث تغذیه و بیماریهای کلیه، نارسایی حاد کلیه، دیالیز، سمند کلیه، سنگهای ادراری، عفونت ادراری و نارسایی مزمن کلیه را شامل می شد. موضوع آخرین تألیف این کتاب، افزایش فشارخون می باشد.

افزایش فشارخون، اختصاص به یک ارگان خاص ندارد و عوارض آن، اعضای مختلف را در بر می گیرد. از سوی دیگر، ازدیاد فشارخون میتواند باعث ایجاد مشکلات فیزیکی می تواند نشانه ی مهمی از بیماریهای مختلف تلقی شود. از جنبه تحقیقاتی، این بیماری فصل مهمی را در ارتباط بین علوم پایه و علوم بالینی به خود اختصاص داده است. نقش مهم اپیدمیولوژیک فشارخون نیز با ناملا مورد نظر قرار گیرد.

شیوع هیپرتانسیون در جوامع بشری طی العاده زیاد است و بیش از بیست و پنج درصد جمعیت بالغ دنیا مبتلا به این عارضه هستند. البته این نسبت در تمام کشورهای جهان نبوده و متفاوت است. در کشور ما نیز افزایش فشارخون در طبقات و اقشار گوناگون دیده میشود. این امر مستلزم بهداشت و درمان را وادار می کند که با اتخاذ تدابیر مناسب، عوارض انسانی و اقتصادی آن را به حداقل برساند و تردید نیست که کنترل فشارخون می تواند بخش عمده ای از نارسائیهای پیشرفته کلیه، سکنه های مزمن کلیه و پیشگیری کند.

در این کتاب سعی شده است که دانشجویان، کاروان، استیاریان، همکاران متخصص و فوق تخصص با آخرین فرایندهای پاتوفیزیولوژیک، اقدامات تشخیصی و درمانی این بیماری را آشنایی بیشتری حاصل کنند و انشاء... این مهم حاصل شده است.

سخن را با لسان الغیب آغاز کردیم، با کلامی از او نیز پایان می بریم

اوقات خوش آن بود که با دوست بسر رفت
می های بیحاصلی و بیخبری بود

هر گنج سعادت که خدا داد به حافظ
از یمن دعا و ورد سحری بود

دکتر محبوب لسان پزشکی

رئیس مرکز تحقیقات نفرولوژی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهار ۹۲