

چرا باید شکلات بخوریم؟

عرفان معتمد

www.ketab.ir



سرشناسه:	معتمد، عرفان، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور:	چرا باید شکلات بخوریم؟/ عرفان معتمد.
مشخصات نشر:	تهران: نشر چارچوب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری:	۶۴ ص.: مصور ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک:	۵۰۰۰۰ ریال ۷-۸-۹۴۳۲۵-۶۰۰-۹۷۸ : 978-600-94325-7-8
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیبا
موضوع:	شکلات -- جنبه‌های بهداشتی
موضوع:	کاکائو -- جنبه‌های بهداشتی
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۴ م ۸/ش/۱۴۴ QP
رده‌بندی دیویی:	۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی:	۳۹۱۴۱۳۸



انتشارات چارچوب

چرا باید شکلات بخوریم؟
 نویسنده: عرفان معتمد
 نشر چارچوب، چاپ اول ۱۳۹۴، ۵۵۰ نسخه
 چاپ و صحافی: سازمان چاپ طهرانی
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان
 شابک: ۷-۸-۹۴۳۲۵-۶۰۰-۹۷۸
 ISBN: 978-600-94325-7-8
 تلفن: ۸۸۴۰۰۴۶۹
 Email: f_kshabbazi@yahoo.com

حق چاپ محفوظ است

مقدمه

شکلات از آن چیزهایی است که در میان اغلب مردم طرفدار دارد. البته مصرف انواع مواد غذایی با طعم شیرین یکی از عادات غذایی دیرینه بشر بوده است. استفاده انسان از شکلات به هزاران سال پیش بازمی‌گردد. زمانی که اقوام مایا و آزتک در آمریکای جنوبی از دانه‌های روغنی درخت کاکائو نوشیدنی می‌ساختند.

نام درخت کاکائو در زبان یونانی به مفهوم غذای خدایان و در اعتقاد آنان این درخت نشانه سلامت و قدرت بود. سرخپوستان آمریکا پودر کاکائو را با شیره انگور یا عسل می‌آمیختند و با آن نوشیدنی لذیذی درست می‌کردند. بعدها اروپاییان برای درمان بعضی از بیماری‌ها آن را به کار می‌بردند. شاید برایتان جالب باشد که بدانید تا اواخر قرن هفده میلادی، شکلات یا کاکائو، ماده غذایی گران قیمتی در اروپا بود که فقط ثروتمندان سلطنتی از آن استفاده می‌کردند. در آمریکای مرکزی نیز شکلات کالایی لوکس محسوب می‌شد و مردم از دانه‌های کاکائو به جای پول استفاده می‌کردند. اولین بار کریستف کلمب کاکائو را از آمریکا به اروپا آورد تا به ملکه اسپانیا نشان دهد.