

ارتقای سلامت روان در محیط کار

کتابچه راهنمای اعضای خانواده (۱)

حفاظت از سلامت خانواده

تدوین: حمیدرضا طاهرزاد نخست

سخن رئیس سازمان :

امروزه کار، بخش اعظمی از ساعات فعال زندگی ما را تشکیل می دهد تا جایی که تفکیک مرز کاری و زندگی شخصی گاهی اوقات مشکل است؛ اهمیت بهداشت روانی در محیط های کاری موضوعی است که مدیران و سرپرستان همواره باید به عنوان یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد جوی سالم در محیط کار، احترام به حقوق کار و همچنین پیشگیری از فرسودگی شغلی و افزایش رضایت شغلی در افزایش کارایی و بهره وری به آن توجه داشته باشند.

مجموعه کتاب های حاضر با همکاری اداره کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای ارتقاء سلامت روان در محیط کار تهیه گردیده است. این مجموعه در قالب چهار سری شامل کتاب های راهنما برای کارگران، سرپرستان و بهداشت یاران، کارفرمایان و خانواده ها می باشد.

امید است مجموعه تهیه شده در راستای ارتقاء سلامت و بهداشت روان گروه هدف، مفید و موثر باشد.

انشالله

دکتر همایون هاشمی

معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور

پیشگفتار:

دوره‌های نظام جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۴، نظامی پاسخگو است که اعتماد و رضایت مل مردم را به خود جلب کرده است و به برخورداری مردم از مراقبت های جسمی و روانی، توجه به اجتماعی و حرکت در مسیر سلامت معنوی و اخلاقی اهتمام دارد و با رعایت کامل لایق حائز ای که یک اصل نخست بوده به ارتقای سلامت، اولویت داده است.

در برنامه پنج ساله اقتصاد، اجتماعی و فرهنگی کشور و در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله بر رویکرد "انسان سالم و" سلامت همه جانبه" و همچنین ارتقای شاخص های بهداشت روان تأکید گردیده است و در این راستا برنده های آموزشی ارتقای بهداشت روان به عنوان یک برنامه پیشگیرانه و ارتقایی به گونه ای جهت دستیابی به آن که بتواند با زندگی فردی و اجتماعی جامعه کار و تولید ارتباط برقرار کرده و برای برداشتن در جهت ارتقاء سلامت جامعه و افزایش کارایی و بهره وری فرصت هایی را نمایان سازد.

بدون شک امروزه راه پیشرفت کشور و افزایش سطح امنیت و رفاه اجتماعی از مسیر توسعه آموزش های مهارتی می گذرد.

دکتر محمدرضا موایی زاده

معاون فرهنگی و اجتماعی

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی