

اصول مهارت‌های مشاوره‌ای برای روان‌شناسان ورزشی

■ جان‌اتان کتز ■ برایان همینگز

■ دکتر افسانه صنعتکاران

استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

■ نسرین طویی

کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران

■ مجدالدین مستعان

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

■ حمیده ابریشم کار

دانشجوی کارشناسی ارشد و روان‌شناسی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

انتشارات حتمی

(ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)

□ ناشر برگزیده کشور در سال ۱۳۹۳ □

[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازیکا]

[عنوان کتاب: اصول مهارت‌های مشاوره‌ای برای روان‌شناسان ورزشی]

[تألیف: جاناتان کتز و بریایان همینگز]

[ترجمه: دکتر افسانه صنعتکاران، نسرين طوبی، مجدالدین مستعان، حمیده ابریشم کار]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرایی: الهه جلالیان و شمه سرا] + [طراح جلد: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لینوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک

صادرات، ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HamiSS.ir>]

[قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفاً بایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه ۳۰۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متغلفین به موجب این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: کتز، جاناتان Katz, Jonathan

عنوان و نام پدیدآور: اصول مهارت‌های مشاوره‌ای برای روان‌شناسان ورزشی / جاناتان کتز، بریایان همینگز : [ترجمه] افسانه صنعتکاران... (و دیگران).

مشخصات نشر: تهران: شرکت فضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص:، مصور، بخشی رنگی، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۱۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Counselling Skills Handbook for the Sport Psychologist, 2010.

یادداشت: [ترجمه] افسانه صنعتکاران، نسرين طوبی، مجدالدین مستعان، حمیده ابریشم کار.

موضوع: ورزش — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: ورزشکاران — روان‌شناسی

شناسه افزوده: همینگز، بریایان جان Hemmings, Brian John

شناسه افزوده: صنعت کاران، افسانه، ۱۳۴۸ — مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۶۷۷۰۶/۴/ک۲

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۰۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۳۱۷۹۶

فهرست مطالب

۴	مقدمه مؤلفین
۵	درباره نویسندگان
۷	مقدمه مترجمان
۸	نکات قابل توجه در مورد اصطلاحات
۹	فصل اول: دستاورد روان‌شناسی ورزش از روان‌شناسی مشاوره
۱۵	فصل دوم: مدل‌های روان‌شناسی مشاوره
۲۱	فصل سوم: رابطه حرفه‌ای
۲۹	فصل چهارم: گوش دادن فعال
۳۵	فصل پنجم: یک چهارچوب حرفه‌ای
۵۵	فصل ششم: درک ورزشکار
۶۷	فصل هفتم: توسعه مداخله
۸۳	فصل هشتم: خاتمه مداخله

من و جانانان کتو، در سال ۱۹۹۸ یکدیگر را ملاقات کردیم. در آن زمان جانانان، یک روان‌شناس اجتماعی مشهور در انگلیس و دارای پروانه مشاوره روان‌شناسی هم بود. او در انجمن روان‌شناسی انگلستان بعنوان مشاور روان‌شناس بالینی کار می‌کرد و بدنبال فرصت‌های بیشتری در زمینه روان‌شناسی ورزش بود. ما در اوایل سال ۲۰۰۰، درباره ضرورت تدوین یک کتاب اختصاصی برای روان‌شناسان ورزش گفتگویی داشتیم، کتابی که بتواند سبب گسترش مراکز مهارت مشاوره شود و مفهوم این مهارت‌ها را در ارائه مشاوره روان‌شناسی ورزشی مؤثر، تحت پوشش قرار دهد. از آن زمان، ما سالانه کارگاه‌هایی را با حضور بیش از ۲۰۰ نفر راه اندازی کردیم، تا به پیشرفت مهارت‌های مشاوره‌ای روان‌شناسان ورزش کمک شود.

با وجود اینکه بسیاری از جنبه‌های ارائه روان‌شناسی ورزشی کاربردی، طی دهه‌ی گذشته تغییر کرده، با این حال هر دو نفر ما هنوز، معتقدیم که با کمبود مطلب در مورد ادبیات مرتبط با نحوه ارائه مواجه هستیم. این کتاب، با نمایش اینکه چگونه مهارت‌های مشاوره، بعنوان بخش مهم هر گونه مداخلات روانی مورد استفاده روان‌شناسان ورزش می‌باشد، در جهت رفع این کمبود گام بر می‌دارد. در بسیاری از موارد، استفاده مؤثر مهارت‌های مشاوره می‌تواند مداخله‌ای در جهت احیای حقوق ورزشکاران محسوب شود.

بررسی ادبیات پیشینه، نشان می‌دهد که متون به چاپ رسیده اندکی وجود دارد که مستقیماً بر نقش رابطه حرفه‌ای بین روان‌شناس ورزشی و ورزشکار متمرکز باشند. این کتاب مستقیماً وارد حوزه مهارت‌های مشاوره روان‌شناسی ورزش می‌شود که از طریق تجارب نویسندگان این کتاب توسعه یافته است و هدف آن پیشنهاد یک چهارچوب قدرتمند جهت تقویت مبحث مشاوره کاربردی می‌باشد. تمرینات عملی موجود در این کتاب، هدف دیگری هم دارد و آن، بهبود کیفیت روان‌شناسی ورزشی کاربردی است. البته باید در نظر داشت که این کیفیت، با پیشرفت مهارت‌های ارتباط رسمی بین روان‌شناس ورزش و ورزشکار بهبود می‌یابد.

در نهایت، پیش‌بینی می‌شود که این کتاب را می‌توان بعنوان منبعی برای آموزش رسمی روان‌شناسی ورزش در سطوح کارشناسی و کارشناسی ارشد در نظر گرفت. همچنین می‌توان بعنوان بخش تکمیلی آموزش دوره روان‌شناسان ورزشی خبره یا افراد نیمه مجرب، مورد استفاده قرار داد.

برایان همبگر

جولای ۲۰۰۹