

نوشته‌های شفا بخش

رژیم ده روزه با عسل

محمد مهدی صادقی



۱۳۹۳

سرشناسه	: صادقی، محمد مهدی، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: نوشیدنی های شفابخش (رژیم ده روزه با غسل) / محمد مهدی صادقی
مشخصات نشر	: تهران : کلیدر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۴ ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۵۰-۹۵-۳-۱۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: غسل - مصارف درمانی
موضوع	: غسل در قرآن
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۱۵ ص ۵:ع ۶۶۶ RM
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۶۸۴۰۱

کلیه انتشارات

کلیدر

انتشارات کلیدر

نوشیدنی های شفابخش (رژیم ده روزه با غسل)

مؤلف: محمد مهدی صادقی

ویراستار: علی رضا ایمانی

حروف چینی: فاطمه سادات قاسمی، علی توریان

صفحه آرایی: مسعود بردان مهر

طراحی جلد: مریم صادقی

چاپ نخست: اول شهریور ۱۳۹۳

تعداد کتان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۵۰-۹۵-۳

کلیه حقوق محفوظ است

جامعه علوم القرآن للشفاء (شفافستر)

قم - بلوار امین - بین کوچه ۱۱ و ۱۲

تلفن ۰۹۱۲۷۵۵۳۰۳۰ / ۰۲۵-۳۲۹۲۸۳۲۶ / ۰۲۵-۳۲۹۱۹۷۵۶ / ۰۲۵-۳۲۹۲۰۲۴۴

تهران - خ انقلاب - خ ابوریحان - پ ۹۷ ط همکف. تلفن: ۰۹۱۲۳۸۷۷۷۶۹ / ۰۲۱-۶۶۹۵۵۳۰۴

پایگاه اینترنتی: www.shefacenter.ir، نشانی الکترونیکی: info@shefacenter.ir

پایگاه علوم قرآن: www.OlumQuran.com، نشانی الکترونیکی: info@OlumQuran.com

فهرست مطالب

۱۳	پیش گفتار
۱۵	تفاوت شفا و درمان
۱۸	شفا و سلامتی از منظر قرآن
۲۲	سخن قرآنی در نوشیدنی های شفابخش
۲۳	بهره برداری از آیات قرآن کریم در رژیم ده روزه با ...
۳۱	۱. شفاء در نوشیدن «الکتاب»
۳۳	۲. شفاء در نوشیدن «ماء» یا آبی که طعم و بو و مزه آن تغییر نکرده است
۳۸	۳. شفاء در نوشیدن «لبنا خالص» یا ... خالص
۴۱	۴. شفاء در نوشیدن «ثمرات الخيل والاعناب» یا میوه های درختان خرما و انگور
۵۳	سخن قرآن درباره ی نوشیدن ... مومی پولک بسته شفابخش
۵۵	استفاده از آیات سورة نحل و سورة محمد (ص)،
۵۶	۵. شفاء در نوشیدن ...
۵۹	بیمارستان شفا و رژیم غذایی با نوشیدنی های شفابخش قرآنی
۶۳	الف) درمان مشکلات روحانی
۶۶	ب) درمان مشکلات جسمانی
۶۶	رژیم های غذایی هفت گانه با نوشیدنی های شفابخش قرآنی
۶۹	چگونگی انجام رژیم ده روزه با نوشیدنی های شفابخش قرآنی
۷۳	زندگی زنبور عسل به اختصار
۷۹	HONEY ۱
۷۹	نگهداری ... شفابخش در کندو
۸۰	شفای نوشیدن ... در کندو
۸۱	مبانی اصلی در شفابخشی ... و تهیه ... مناسب
۸۲	بهترین روش نوشیدن ...
۸۴	نوشیدنی هایی که زنبور عسل به داخل کندو حمل می کند
۸۵	چگونگی نوشیدن ... را از زنبور عسل بیاموزیم
۸۶	شفای نوشیدن ... برای انسان

۲. گرده گل BEE POLLEN

مبانی شفا بخشی با گرده گل و تهیه گرده گل مناسب

شفای مصرف گرده گل برای انسان

۳. ژله شاهانه (رویال ژله) ROYAL GELLEY

روش تهیه و نگهداری و نوشیدن و شفا بخشی ژله رویال را از

زنبور عسل یاموزیم

مبانی اصلی در تهیه و نوشیدن رویال ژله

شفا بخشی نوشیدن رویال ژله برای انسان

۴. بَره موم PROPOLIS

روش تهیه و شفا بخشی بره موم را از زنبور عسل بیاموزیم

مبانی اصلی درمان با بره موم و تهیه بره موم مرغوب

شفای مصرف بره موم برای انسان

۵. سم زنبور عسل

مبانی اصلی در نیش درمانی و تهیه سم مرغوب

شفا بخشی سم زنبور عسل برای انسان

عصاره گیری گیاهان دارویی و روش های درمانی متفاوت در دنیا

انواع عصاره گیری گیاهان دارویی با سم

روش نخست: زنبور عسل

روش دوم: دستگاه شبیه ساز زنبور عسل

ویژگی های شفا بخشی نوشیدن عصاره گیاهان با سم

نحوه کشف بهترین راه عصاره گیری گیاهان دارویی با سم

روش رطوبت گیری عصاره گیاهان با عسل در دمای پایین

فرآیند تولید و روش عصاره گیری گیاهان و همزوج کردن آنها با عسل

روش تهیه و شفا بخشی عسل ارگانیک کردستان

روش تهیه و شفا بخشی عسل ارگانیک سدر (کنار)

روش تهیه و شفا بخشی عسل زرشک

روش تهیه و شفا بخشی عسل زنجبیل

روش تهیه و شفا بخشی عسل سنجید

روش تهیه و شفا بخشی عسل آناناس

روش تهیه و شفا بخشی عسل لیموترش

روش تهیه و شفا بخشی عسل نخل خرما

روش تهیه و شفا بخشی عسل سبزینه (پوست سبز گردو)

- ۱۲۸ روش تهیه و شفا بخشی عسل شقایق
- ۱۲۹ روش تهیه و شفا بخشی مصرف عسل کنیرا و سیاه دانه
- ۱۳۳ روش تهیه و شفا بخشی نوشیدنی مخلوط (حکیم C)
- ۱۳۴ روش تهیه و شفا بخشی نوشیدنی مخلوط (حکیم E)
- ۱۳۶ روش تهیه و شفا بخشی نوشیدنی مخلوط (حکیم D)
- ۱۳۶ روش تهیه و شفا بخشی نوشیدنی مخلوط (حکیم G)
- ۱۳۷ روش تهیه و شفا بخشی عصاره کرم الوورا
- ۱۳۸ روش تهیه و شفا بخشی عسل کرم جوانه گندم
- ۱۴۰ روش تهیه و شفا بخشی عصاره پماد تطهیر ۱
- ۱۴۱ روش تهیه و شفا بخشی عصاره پماد تطهیر ۱-۲
- ۱۴۲ روش تهیه و شفا بخشی عصاره پماد تطهیر ۱-۲-۳
- ۱۴۴ روش تهیه و شفا بخشی عسل پماد التهاب مفاصل ۱-۲-۳
- ۱۴۵ روش تهیه و شفا بخشی قطره عسل
- ۱۴۷ انواع بیماری‌ها و نقش نوشیدن عسل و عصاره گیاهان دارویی در شفا بخشی
- ۱۴۹ تأثیر شفا بخشی عسل در دیابت
- ۱۵۰ چگونگی نوشیدن فرآورده‌های زنبور عسل برای بیماران دیابتی
- ۱۵۲ تأثیر شفا بخشی عسل بر دستگاه گوارش
- ۱۵۳ بیماری‌های اضطرابی گوارشی
- تأثیر شفا بخشی عسل و فرآورده‌های زنبور عسل بر مشکلات
- ۱۵۴ روده‌ای
- ۱۵۵ تأثیر شفا بخشی عسل بر گوش، حلق، بینی و چشم
- ۱۵۶ گوش
- ۱۵۷ حلق
- ۱۵۷ بینی (درمان سینوزیت)
- ۱۵۸ چشم
- ۱۵۹ تأثیر شفا بخشی عسل و فرآورده‌های زنبور عسل بر کم خونی
- ۱۶۲ تأثیر شفا بخشی عسل و فرآورده‌های زنبور عسل بر روماتیسم مفصلی و آرتروز
- ۱۶۳ درمان روماتیسم مفصلی ضعیف یا در مراحل اولیه
- ۱۶۴ روماتیسم مفصلی مزمن
- ۱۶۵ تأثیرات شفا بخشی عسل در بهبودی و رفع مشکلات مفصلی
- ۱۶۶ تأثیر شفا بخشی عسل بر کبد
- ۱۶۶ تأثیر شفا بخشی عسل و فرآورده‌های زنبور عسل بر آسم و حساسیت‌ها

۱۶۶	- آسم
۱۶۷	- حساسیت بهاری
۱۶۸	- حساسیت‌های فصلی
۱۶۹	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر مشکلات پوستی
۱۷۰	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر زخم و سوختگی
۱۷۲	رفتار بدن در برابر انواع زخم و سوختگی
۱۷۴	زخم‌ها
۱۷۵	سوختگی‌ها
۱۷۶	تأثیر شفابخشی عسل بر مشکلات بواسیر
۱۷۸	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر کاهش و افزایش وزن
۱۷۸	جافی
۱۸۰	لاغری
۱۸۲	تأثیر شفابخشی عسل بر عفونت‌های مجاری ادراری و کیست در زنان
۱۸۶	شفابخشی و درمان ناباروری با شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل
۱۸۶	تأثیر عسل بر ناباروری زنان
۱۸۷	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر ناباروری مردان
۱۸۸	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر کم‌کاری تیروئید
۱۸۹	تأثیر شفابخشی عسل و فراورده‌های زنبور عسل بر بیماری ام. اس (MS)
۱۹۱	خودنوشت نویسنده
۱۹۵	پژوهش و تحقیقات درباره زنبور عسل و شفاء
۱۹۷	نحوه کار تحقیقاتی در نمایشگاه‌های لبنان
۲۰۲	برخی از نتایج برگرفته از نوشیدنی‌های شفابخش
۲۰۳	ضمائم

نوشته ناشر

همان‌طور که می‌دانیم علم و دانش کنونی، حاصل تجربه‌های فراوان و ارزشمند انسان‌های بی‌شماری است که عمر عزیز خود را بر سر آن نهاده‌اند. اما ساختار آدمی به‌گونه‌ای است که در بیشتر مواقع دوست دارد از یک‌سو خودش نیز تجربه کند، و از سوی دیگر طبق عادت، مانع از ابداعات جدید می‌شود و یا حداقل در مقابل آن‌ها مقاومت می‌کند. اما عقلانیت و شناخت، او را وادار می‌کند که نه تنها از برخی تجربه‌ها پرهیز کند، بلکه علم و دانش را که محصول اندیشه و عمل بشر است، تنها در انحصار عده‌ای خاص نداند؛ از این‌رو درصدد برمی‌آید دست به ابداعات و خلق جدید بزند؛ و همین کنجکاوی و شناخت، بستری می‌شود که راه تجربه‌اندوزی دیگران را نیز ادامه دهد.

بروز و ظهور اندیشه‌ها، پیشرفت‌های تکنولوژیکی و گستردگی علوم تجربی و انسانی در همین راستا جایگاه پیدا می‌کند، به‌ویژه در علم پزشکی. در تأیید این ادعا کافی است که تاریخ علوم و سیر تکاملی آن‌ها را مرور کنیم. در حال حاضر چگونگی تشخیص و درمان بیماری‌های جسمی و روحی با شیوه‌های متفاوتی در جوامع بشری و در بین کشورها رایج است. برای مثال در کشور ما ایران از طب کلاسیک گرفته تا طب سنتی و سوزنی و ... هر یک به روش و ابزار خودشان درصدد بهبود بیماران هستند، و می‌توان گفت با توجه به پیچیدگی جسم و روان آدمی، این‌گونه عملکرد طبیعی است، که طبیبان و حکیمان در کنار یکدیگر به یک هدف، یعنی به سلامت بشر بیاورند؛ که الحق قابل قدردانی و سپاسگزاری است.

ما مسلمانان معتقدیم، کتاب خدا حاوی فرامین و فرازهایی است که می‌تواند راهگشای انسان‌ها در زمان‌ها و مکان‌های مختلف باشد. این اعتقاد نه از سر آموزه‌های وراثتی و ایدئولوژیکی صرف، بلکه به صورت عینی و عمل کردن به آن‌ها است که به واسطه آن گرمابخشی آیات درک خواهد شد؛ در غیر این صورت ما از قرآن تنها به ظاهر آن اکتفا کرده، که ارزش چندانی نخواهد داشت و با رسالت کلام و حیانی نیز در منافات خواهد بود. از این رو تنها اندیشیدن، ایمان استوار و عمل صالح در نزد حضرت دادار، جایگاه خواهد داشت.

در این راستا نویسنده‌ی محترم بر مبنای علوم متأسی از قرآن، درصدد برآمده است تا راهی جدید بیابد و طرحی نو دراندازد. ایشان با استناد به آیات کریمه، معتقد است شفا یعنی همان درمان بدون عوارض جانبی و

بدون بازگشت؛ که برای مؤمنان کتاب‌الله است و برای همه‌ی مردم (اعم از مؤمن و غیرمؤمن) در زنبور عسل نهفته است. این درمان، شامل درمان روحی و جسمی است.

از آنجا که در آیاتی دیگر علاوه بر کتاب و زنبور عسل، از زمین، چهارپایان و درختان میوه نیز به عنوان منابع سلامت نام می‌برد، نویسنده را واداشته که با ترکیب فرآورده‌های زنبور عسل با یکدیگر از یکسو و ممزوج کردن میوه‌ها و گیاهان دارویی با عسل و فرآورده‌های زنبور عسل از سوی دیگر، اثرات شفا بخشی آن‌ها را بنمایاند و گامی جدید در راستای بهبود بخشی و تغذیه‌ی سالم برای مردم بردارند.

با عنایت به این که مشارالیه در زمینه‌ی علوم قرآنی موفق به دریافت دکترای شده‌اند، و از سوی دیگر با بیش از بیست سال تجربه در زمینه‌ی زنبورداری و تحقیقات علمی و عملی؛ محصولات به‌دست‌آمده بر پایه‌ی ... را صرف دارو نمی‌داند، بلکه آن‌ها را تغذیه‌ای پاک، سالم و شفا بخش برمی‌شمرد، و معتقد است که خدای مهربان از سر لطف آن‌ها را در دسترس همه‌ی انسان‌ها قرار داده است. به علاوه، اسلوب فرآوری و نتایج آن‌ها را نیز به تفصیل برشمرده، که خود نشان از سلامت کاری و اخلاقی ایشان می‌باشد.

انتشارات کلیدر امیدوار است با انتشار کتاب حاضر، بتواند در راستای سلامتی جسم و جان همه‌ی انسان‌ها خدمتی ناچیز ارائه نماید.

بیش گفتار

نوشیدنی‌های شفابخش در به تمامی نوشیدنی‌هایی گفته می‌شود که روان است و می‌توان آن را به حالت نوشیدن مصرف نمود. حداقل نوشیدن برای هر نوشیدنی با نوشیدنی دیگر نسبت به قوت و غلظت و محل نوشیدن آن متفاوت است. چون سخن ما درباره نوشیدنی‌هایی است که آیات از آنها به‌عنوان شفا نام می‌برد که در این کتاب به‌طور مفصل از آنها سخن خواهیم گفت، لذا در کلام وحی، از نوشیدن درختان و بوته‌ها و سخن به میان می‌آید.

در عرف نمی‌توان برای نوشیدن معارف بی‌کران الهی حد و حدودی تعیین نمود. این دریای بی‌کران که در نوشیدنش نه سختی‌ای هست و نه نهایتی، همان آیاتی است که در کتاب آخرین؛ بر پیامبر نازل شده است. زبادنوشیدنش، موجب اصلاح روح و روان است و عدم نوشیدنش، زداینده آن. نوشندگان آن هیچ‌گاه از صراط مستقیم دور نخواهند شد و ایمان‌آوردندگان به آن، با نوشیدن و درک و فهم آن به سعادت خواهند رسید و کافران، نه‌تنها از این منبع وحی نوشانده نخواهند شد، بلکه این نوشیدنی حتی نمی‌تواند گلویشان را تر نماید، چه برسد به اینکه بتوانند آن را به‌صورت روان داخل گلویشان نمایند، تا جایی که قرآن در این باره

می‌فرماید:

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هَدَىٰ وَشِفَاءٌ وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ
(فصلت / ۱۶۴)

«بگو: این (کتاب) برای کسانی که ایمان آورنده‌اند رهنمود
و شفایی است. و کسانی که ایمان نمی‌آورند در گوش‌هایشان
سنگینی است.»

عرف مقدار نوشیدن آب در جاهای مختلف متفاوت است. در جایی
یک قاشق غذاخوری است، و در جای دیگر یک استکان و یا برای فرد
تشنه یک تا دو لیوان و حتی تا یک لیتر هم نوشیدن محسوب می‌شود.
در صورتی که برای نوشیدن آب نیز چنانچه به همین حالت نسبت به
مکان و زمان و حالت نوشیدن آن را در نظر بگیریم، مقدار حداقل
نوشیدن نیز متغیر است. در عصر گیاهان نیز مقدار حداقل نوشیدن هر
کدام با دیگری فرق دارد. مثلاً مقدار حداقل عرفی مصرف آب سیب و یا
به با آب پرتقال متفاوت است، زیرا آب سیب سنگین‌تر است، پس میزان
نوشیدن آن نیز کمتر خواهد بود، لیکن در فصل، حداقل مقدار نوشیدن
بسیار گرم یعنی یک قاشق غذاخوری است.

در نتیجه، برای رسیدن به شفابخشی این نوشیدنی‌ها، باید به طریقه‌ای آنها
را مصرف نمود که مصداق نوشیدن باشد، لذا مصرف کمتر از این مقدار نمی‌تواند
شفابخش باشد و این چنین است که در آیات کتاب (ع) استفاده و نوشیدن
کمتر از یک جمله هدایت‌گر، نه معنایی دارد، و نه هدایت‌گر خواهد بود.