

قدرت سپاسگذاری

نویسنده: ویل ا. اردن

ترجمہ: افروز امین زاده - سکتم عبدی پور

سرشتیسه	ادواردز، ویل Edwards, Will
عنوان و نام پدیدآور	قدرت سپاسگذاری / نویسنده ویل ادواردز، ترجمه افروز امین زاده، تکتم عبدی پور
مشخصات نشر	مشهد: تارخ، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۵۰ ص.
شابک	978-600-93703-4-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	The power of gratitude. عنوان اصلی:
یادداشت	کتاب حاضر فیلا تحت همین عنوان با ترجمه آمنه عیان آبادی، طاهره بروغنی توسط بیهق در سال ۱۳۹۱ فیا گرفته است.
افزود	امین زاده، افروز، ۱۳۶۳ - مترجم
عناص	عبدی پور، تکتم، ۱۳۵۴ - مترجم
رده بند	۱۳۹۲ الف ۴ ق / ۵۷۵ B
رده بندی	۱۵۸
کتابشناخت	۳۳۳۷۶۳۰



قدرت سپاسگذاری

نویسنده	ویل ادواردز
ترجمه	افروز امین زاده - تکتم عبدی پور
طرح جلد	تکتم عبدی پور
شمارگان	۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	اول - بهار ۱۳۹۳
نظارت چاپ و صفحه آرایی	روزنه ۸۴۶۸۸۳۷
چاپ و صحافی	دقت
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۰۳-۴-۴

فهرست

- ۷ سپاسگزاری
- ۱۱ بدان سر کشیدن چه کنیم؟
- ۱۳ تهیه دست سپاسگزاری
- ۲۰ سپاسگزاری به ذرات کمک می کند
- ۲۴ سپاسگزاری چه تأثیر بر بدن دارد
- ۲۸ تأثیر کلی سپاسگزاری بر زندگی
- ۳۰ با اتفاقات بدی که در زندگی پیش می آید چه کنیم؟
- ۳۴ سختی های زندگی و تقویت عضلات
- ۴۰ برای چه چیزهایی قدردان باشیم؟