
جادوی زندگی

اگر می‌خواهید بدانید فردا در زندگی کجا هستید؟!
ببینید امروز به چه می‌اندیشید...

تألیف: دکتر مهدی سلطانی

انتشارات رسانه مکتوب

۱۳۹۳

سرشناسه	:	سلطانی، مهدی، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	جادوی زندگی / تألیف مهدی سلطانی.
مشخصات نشر	:	اهواز : رسانه مکتوب، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۷۲ص.
شابک	:	978-600-5702-36-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
موضوع	:	خودسازی
موضوع	:	راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	مثبت‌نگری
رده بندی کنگره	:	۶۳۷BF / ۸۶ص ۷۲ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۳۲۷۰۲۸



نام کتاب: جادوی زندگی

مؤلف: دکتر مهدی سلطانی

ناشر: انتشارات رسانه مکتوب

طراح جلد: مرضیه سلطانی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۲

لیتوگرافی، چاپ، صحافی: چاپ جنوب اهواز

تعداد صفحه: ۷۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۰۲-۳۶-۱

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

انتشارات رسانه مکتوب: اهواز، خیابان شریعتی، خیابان جهانیان، بین

مسلم و جهانیان، پلاک ۹۱ تلفن ۲۲۱۱۲۸۳-۰۶۱۱

همراه ۰۹۱۶۳۰۱۴۷۷۸

Resaneye_maktoob@yahoo.com

فهرست

۹	زندگی چیست؟
۱۰	الف- خصوصیات ذاتی و شخصیتی
۱۰	ب- خصوصیات اکتسابی (آموزشی)
۱۱	انگیزه
۱۶	تعارض مثبت- مثبت
۱۶	تعارض منفی- منفی
۱۶	تعارض مثبت- منفی
۱۷	قانون جذب
۲۱	چه کنیم که آدم‌های خوب‌تر را جذب کنیم؟
۲۱	تصویرسازی ذهنی
۲۴	نگاهی به مغز
۲۶	تعاریفی در مورد تصویرسازی ذهنی
۲۷	اعتماد به نفس
۲۸	اعتماد به نفس چیست؟
۲۹	انواع اعتماد به نفس
۳۰	چگونه اعتماد به نفس را در خود تقویت کنیم
۳۱	راهکارهای افزایش اعتماد به نفس
۳۸	قدرت فکر
۴۱	فرصت‌ها
۴۲	ذهنیت و اراده
۴۳	راه سعادت و خوشبختی
۴۵	خودسازی

- ۴۶ اندیشه بزرگان راجع به خوشبختی
- ۴۸ مهارت‌های اجتماعی (روابط عمومی فردی)
- ۴۹ طبقه‌بندی ارتباطات
- ۴۹ علایم کلامی
- ۴۹ نمونه‌هایی از علایم کلامی
- ۵۰ علایم غیر کلامی
- ۵۲ گوش دادن یکی از مؤلفه‌های اصلی ارتباط میان فردی
- ۵۴ نکاتی ارزنده در گفته‌های بزرگان
- ۵۴ خودسازی و روابط اجتماعی
- ۵۸ پشتکار و اراده
- ۵۹ امتحان پشتکار
- ۶۱ (پول آگاه) هستید یا (فقر آگاه)؟
- ۶۳ سخنان بزرگان در رابطه با اراده و پشتکار
- ۶۴ قدرت تلقین
- ۶۴ داستان کشف تلقین
- ۶۶ قوانین کوئه
- ۶۷ تلقین چیست؟
- ۶۹ خلسه چیست؟
- ۶۹ فوائد و کاربردهای خلسه
- ۷۰ انواع خلسه
- ۷۱ علائم خلسه مثبت
- ۷۱ علائم خلسه منفی
- ۷۲ نشانه‌های کلی خلسه