



نقش تغذیه در پیشگیری و درمان کبد چرب

مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی

سرشناسه : اکبری، نیلوفر، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام : نقش تغذیه در پیشگیری و درمان کبد چرب
 پدیدآور
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات دکتر اسدی، ۱۳۹۴.
 مشخصات : ۷۱ص،، مصور.
 ظاهری
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۳-۳
 وضعیت فهرست : فبیای مختصر
 نویسی
 یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
 شناسه افزوده : اسدی، حامد، ۱۳۵۸ -
 شماره : ۳۷۶۲۴۸۵
 کتابشناسی
 ملی

- عنوان کتاب: نقش تغذیه در پیشگیری و درمان کبد چرب
- تدوین و گردآوری: مهندس نیلوفر اکبری- دکتر حامد اسدی
- ناشر: انتشارات دکتر اسدی
- نوبت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۳۹۴
- تعداد: ۱۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۳-۳
- قیمت: ۵۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۳۹۱۰۰۳۹۸۹، ۰۰۹۱۲۱۹۳۸۶۸۱

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
تغذیه مناسب برای بدن سالم		۵
کبد و عملکرد آن در بدن		۶
کبد چرب و مراحل ابتلاء به آن		۹
انواع کبد چرب		۱۰
عوامل ایجاد کننده کبد چرب		۱۷
ارتباط کبد چرب با تنگی عروق قلب		۱۸
نقش چاقی در کبد چرب		۱۹
مقاومت به انسولین و اثر استرس روی متابولیسم قندها		۲۰
ارتباط دیابت و کبد چرب		۲۱
اثر استرس روی متابولیسم چربیها و ایجاد کبد چرب		۲۳
ارتباط کبد چرب و فشار خون بالا		۲۴
علائم و شیوع بیماری کبد چرب		۲۶
هیپاتیت حاد و ویروسی		۲۹
کبد چرب در کودکان		۳۱
کبد چرب در افراد لاغر		۳۱
روش تشخیص کبد چرب		۳۲
عوامل تاثیر گذار در ایجاد کبد چرب و سیروز کبد		۳۳
توصیه های تغذیه ای مفید برای کبد چرب		۳۷
عوامل موثر در کنترل کبد چرب		۴۴
واکسن		۴۵

۴۶	سموم
۴۶	کاهش وزن و حفظ تناسب اندام
۴۹	رژیم غذایی مناسب
۴۹	ویتامین ها و مواد معدنی
۵۰	چربی
۵۰	پروتئین
۵۱	میوه و سبزی
۵۱	فیبر و کربوهیدرات پیچیده
۵۲	الکل
۵۳	کنترل بیماریهای زمینه ای متابولیک
۵۳	چه کسانی بیشتر به این بیماری مبتلا می شوند؟
۵۴	علل تغذیه ای کبد چرب چیست؟
۵۵	مواد غذایی و نوشیدنی های مفید در درمان کبد چرب
۶۴	تاثیر غذاهای طبع سرد در ایجاد کبد چرب
۶۴	آیا می توان چربی را از برنامه غذایی حذف کرد؟
۶۶	چگونه یک بیماری کبدی باعث زردی و خارش پوست می شود؟
۶۹	درمان کبد چرب