

دانش‌تج‌های بوکس

محمدرضا درخشانپور
(کارشناس فنی بوکس)



www.kanoobi.ir

دانستنیهای بوکس

محمدرضا درخشانپور

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

قطع: وزیری - ۳۲۰ صفحه

طراحی جلد: محسن سعیدی - احمد بردبارمنش

فروست: ۱۱۸

شابک: ۵-۲۶-۷۳۵۶-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

((هرگونه استفاده از این کتاب بدون دریافت مجوز کتبی از مؤلف ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد))

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش و فروش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان نظری شرقی، شماره ۱۰۰

www.bamdadketab.com

varzesh_pub@yahoo.com

تلفن: ۵-۶۶۴۸۱۲۴۳

نمابر: ۶۶۹۷۵۶۹۷

سرشناسه	: درخشانپور، محمدرضا، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: دانستنیهای بوکس / محمدرضا درخشانپور.
مشخصات نشر	: تهران: نشر ورزش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۰ ص.: مصور
شابک	: 978-600-7356-26-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: بوکس
رده بندی کنگره	: GV۱۱۳۳/د۴۵۲ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۸۳/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۶۷۵۵۱

فهرست مطالب

۱۹	۱) تاریخچه مشت زنی
۳۷	۲) جان جک برتون و جیمز فیک
۴۳	۳) تاریخچه بوکس در ایران
۴۹	۴) تاریخچه فهادها و سازمان های بوکس حرفه ای
۶۱	۵) تاریخچه مربسون اسکوتر گاردن
۷۱	۶) تغذیه بوکسور
۷۹	۷) رده بندی ساختار بوکس حرفه ای
۸۵	۸) اصطلاحات بوکس حرفه ای
۱۵۷	۹) رکوردداران سنگین وزن
۱۶۳	۱۰) مربیان و مدیران بوکس حرفه ای
۱۶۹	۱۱) اوزان بوکس حرفه ای و آماتور
۱۷۵	۱۲) قهرمانانی که پس از تاسیس سازمان های بوکس عنوان قهرمانی بدست آوردند
۱۸۱	۱۳) ده بوکسور برتر سنگین وزن
۱۹۵	۱۴) بیست بوکسور برتر تاریخ در تمامی اوزان
۲۰۳	۱۵) ده داور برتر
۲۳۷	۱۶) خطاهای بوکس حرفه ای و آماتور
۲۴۱	۱۷) دوازده ناکاوت برتر تاریخ
۲۴۷	۱۸) اصطلاحات بوکس آماتور
۲۵۷	۱۹) جدول مسابقات جهانی و المپیک
۳۰۷	۲۰) واژگان ورزشی
۳۱۵	۲۱) خود را بیازمائید