

الله الرحمن الرحيم

اعجاز تغذیه در پیشگیری از فراموشی و کنترل آلزایمر

مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی

سرشناسه : اکبری، نیلوفر، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : اعجاز تغذیه در پیشگیری از فراموشی و کنترل آلزایمر
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات دکتر اسدی، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۹۶ص، مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۰-۲
 وضعیت فهرست : فبیای مختصر
 نویسی
 یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است.
 شناسه افزوده : اسدی، حامد، ۱۳۵۸ -
 شماره : ۳۷۶۳۱۸۹
 کتابشناسی ملی

- عنوان کتاب: اعجاز تغذیه در پیشگیری از فراموشی و کنترل آلزایمر
- تدوین و گردآوری: مهندس نیلوفر اکبری- دکتر حامد اسدی
- ناشر: انتشارات دکتر اسدی
- نوبت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۳۹۴
- تعداد: ۱۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۰-۲
- قیمت: ۵۸۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۱۹۳۸۶۸۱، ۰۹۳۹۱۰۰۳۹۸۹

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
بیماری آلزایمر و شیوع آن		۵
مهمترین علل ایجاد آلزایمر		۹
عوامل موثر در ایجاد آلزایمر		۱۰
نقش سروتونین در ایجاد آلزایمر		۱۲
علائم بیماری		۱۴
راههای پیشگیری از ابتلاء به آلزایمر		۲۰
نقش کلسترول در بیماری آلزایمر		۲۲
ارتباط قند خون بالا و آلزایمر		۲۴
اکسیداسیون و سلامت مغز		۲۶
نقش هورمون تستوسترون		۲۸
تاثیر داروهای استاتین در بیماری آلزایمر		۲۹
ارتباط بیماری های قلبی و آلزایمر		۳۰
پروتئین های آمیلوئیدی		۳۰
نقش محافظتی استرول های گیاهی		۳۱
ارتباط لسیتین و فعالیت مغز		۳۳
تاثیر فلاوونوئیدها در بهبود فعالیت مغز		۳۵
نقش تغذیه در بیماری آلزایمر		۳۷

۴۰	نقش تغذیه در بهبود حافظه جنین
۴۱	ارتباط آلومینیوم و آلزایمر
۴۲	ارتباط خوردن هله هوله با آلزایمر
۴۳	تاثیر فست فودها بر بیماری آلزایمر
۴۴	نقش اسید فولیک و مکمل های ویتامین E در پیشگیری از آلزایمر
۴۷	نقش کریویدراتها در جلوگیری از آلزایمر
۴۸	تاثیر پروتئین های سالم در جلوگیری از آلزایمر
۴۹	نقش چربی های ترانس (اشباع) در آلزایمر
۵۰	مواد غذایی و گیاهان دارویی مفید برای پیشگیری از بیماری آلزایمر
۸۲	ارتباط آلزایمر و وزن بدن
۸۵	تاثیر ورزش و ویتامین D بر بیماری آلزایمر
۸۷	تاثیر افزایش بیش از حد آهن در بدن
۸۸	عوامل بیوشیمی دخیل در تضعیف حافظه و ایجاد فراموشی
۸۹	هوای آلوده و کاهش ضریب هوشی
۹۰	ارتباط نوشیدن الکل و تخریب سلولهای مغز و آلزایمر
۹۱	راههای تشخیص بیماری
۹۳	درمان بیماری آلزایمر