

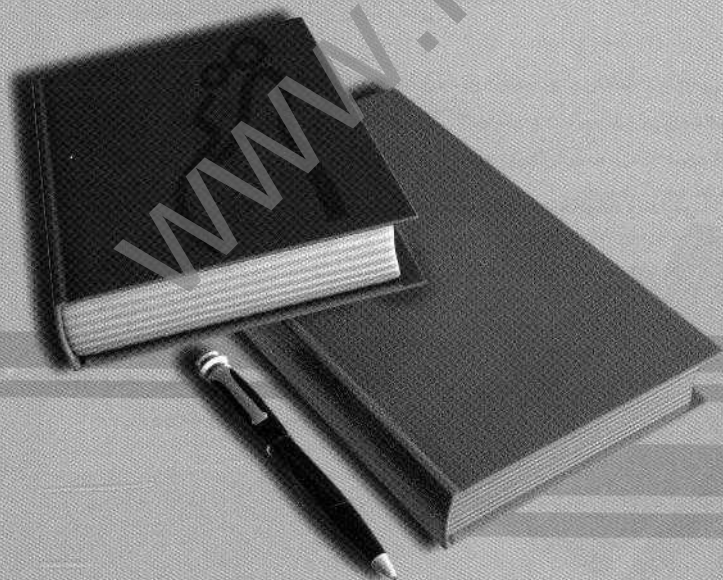
آمادگی برای زایمان

راهنمای آموزش کلاس های آمادگی زایمان ویژه ماما

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

اداره سلامت مادران ۱۳۹۴



آمادگی برای زایمان

راهنمای آموزش کلاس های آمادگی زایمان ویژه ماما

این مجموعه در راستای نهضت بیمارستان های دوستدار مادر و توانمندسازی مادران در اداره سلامت مادران با همکاری و مشارکت افراد زیر تهیه و تدوین گردیده است:

لیلا هادی پور چهارمی - کارشناس ارشد مامایی

ناهید خداکرمی: کارشناس ارشد مامایی - عضو هیئت علمی دانشگاه

فرح بابایی: کارشناس ارشد مامایی

شهناز ترک زهرانی: کارشناس ارشد مامایی - عضو هیئت علمی دانشگاه

محبوبه والیانی: کارشناس ارشد مامایی - عضو هیئت علمی دانشگاه

فیروزه روستا: کارشناس ارشد مامایی

سعیده حجازی: کارشناس مامایی

لاله رادپویان: کارشناس مامایی

نهضت امامی افشار: کارشناس ارشد آموزش بهداشت

سوسن رحیمی قصبه: کارشناس ارشد مامایی

مرضیه بخشنده: کارشناس ارشد مامایی

دکتر مهراندخت عابدینی: متخصص زنان و زایمان

زیر نظر:

آقای دکتر محمد اسماعیل مطلق مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

خانم دکتر فرحناز ترکستانی رئیس اداره سلامت مادران





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



انجمن سلامت مادران

آمادگی برای زایمان راهنمای آموزش کلاس های آمادگی زایمان ویژه ماما

عنوان و نام پدید آور: آمادگی برای زایمان - راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان ویژه ماما / تهیه و تدوین لیلا هادی پور جهرمی ... [و دیگران] . مشخصات نشر: تهران: پژوهشگاه آرمان ۱۳۹۴ .
مشخصات قاهره: ۵۲ ص: مصور (رنگی): جدول (رنگی) ۲۱/۵×۱۴/۵ س. م .
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۲۰-۹-۷ . وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر .
یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است .
یادداشت: تهیه و تدوین لیلا هادی پور جهرمی ، ناهید خداکرمی ، فرح بابایی ، شهناز ترک زهرانی ، محبوبه والیانی ، فیروزه روستا و ...
شناسه افزوده: هادی پور جهرمی ، لیلا
شناسه افزوده: ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت مادران . شناسه افزوده: ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - دفتر سلامت
جمعیت، خانواده و مدارس - اداره سلامت مادران . شناسه افزوده: موسسه فرهنگی هنری وینارسانه
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۵۱۴۱۵



ناشر : انتشارات پژواک آرمان

تلفن : ۰۲۱-۸۸۰ ۵۷ ۹۰۰

فکس : ۰۲۱-۸۸۲۱ ۵۴ ۵۱

شمارگان : ۵۰۰۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۷-۹۱۳۲۰-۹۷۸-۷

نوبت چاپ : اول (تابستان ۱۳۹۴)

کلیه حقوق این کتاب ، ثبت و محفوظ بوده و متعلق به انتشارات پژواک آرمان می باشد و هرگونه کپی ، تکثیر ، اسکن و ... به هر شکلی غیراخلاقی می باشد و پیگرد قانونی دارد.

مدیر فنی و هنری پرو

محمدسام اس

طراحی گرافیک و صفحه آرا

مینو چوپان - مرجان چو

مدیر امور اجرا

شهاب الدین شای

روابط عموم

شهرزاد





۶	مقدمه و اهداف
۸	ویژگی آموزش گیرندگان
۱۰	طول دوره آموزش
۱۱	وسایل آموزشی
۱۱	تمهیزات
۱۲	استاندارد فضای فیزیکی
۱۲	روش کار
۱۳	کنتراندیکاسیون مطلق و نسبی ورزش
۱۴	چهار چوب کلی
۱۶	برنامه آموزشی کلاسهای آمادگی برای زایمان
۱۸	جلسه اول
۲۲	جلسه دوم
۲۴	جلسه سوم
۲۶	جلسه چهارم
۲۸	جلسه پنجم
۳۰	جلسه ششم
۳۴	جلسه هفتم
۳۶	جلسه هشتم
۳۹	پرسش های جلسات
۴۳	فرم نظر خواهی روزانه
۴۴	فرم ارزشیابی نهایی
۴۶	نمونه سوالات پیش آزمون
۴۸	گواهی سلامت و معرفی مادر به کلاس
۴۸	گواهی پایان دوره مادر
۴۹	گواهی پایان دوره همراه
۵۰	بفشنامه مق الزمه ماما