

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

HSE در بیمارستانها

با رویکرد کنترل و مدیریت ریسک های موجود در بیمارستانها

(قابل کاربرد برای: مدیران، کارشناسان بهداشت حرفه ای، کارشناسان بهداشت محیط، مدیران HSE، کارشناسان ایمنی صنعتی و سایر شاغلین مراکز بهداشتی-درمانی)

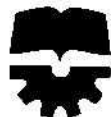
مؤلفین:

دکتر منوچهر امیدواری

مهندس محمد زارعی - مهندس داریوش شهبازی



نشر فن آوران



نشر فن آوران

HSE در بیمارستانها

با رویکرد کنترل و مدیریت ریسک های موجود در بیمارستانها

مولفین: دکتر منوچهر امیدواری

مهندس محمد زارعی - مهندس داریوش شهبازی

نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۳

صفحه آرائی: فن آوران - مریم تنهایی

چاپ و صحافی: مرتب

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۱۹-۱

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

انتشارت فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

کس: ۶۶۹۵۳۹۹۸ تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲

WWW.FANAVARAN-PUB.COM Email: fanavarana@air@yahoo.com

سرشناسه	امیدواری، منوچهر، ۱۳۴۴
عنوان و نام پدید آور	HSE در بیمارستانها: رویکرد کنترل و مدیریت ریسک های موجود در بیمارستان ها
مشخصات نشر	تهران: فن آوران، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۳۶۰ ص:، مصوره، جدول، نمودار
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۱۹-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	بهداشت صنعتی
موضوع	ایمنی صنعتی
موضوع	بیمارستان ها - پیش بینی های ایمنی
موضوع	بیماری های شغلی - پیشگیری
موضوع	ساختمان های بیمارستان - بهداشتی کردن
موضوع	پزشکی - کارکنان - مقررات ایمنی
موضوع	محیط کار - پیش بینی های ایمنی
شناسه افزوده	شهبازی، داریوش، ۱۳۶۰
شناسه افزوده	زارعی، محمد، ۱۳۵۶
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ الف ۸ / ۹۶۷ RC
رده بندی دیویی	۶۱۳/۱۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۴۲۵۱۸

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

دیباچه:

سپاس بیکران خداوند بزرگ را که به ما توفیق داد تا در راستای خدمتگزاری به جوانان این مرز و بوم گامی هر چند کوچک برداریم و امیدواریم این اثر نقشی کوچک در خدمت به حوزه سلامت و بهداشت کشور ایفا نماید.

طیف وسیعی از کارکنان کشور ما در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستانها و مراکز مشابه مشغول بکار می باشند که به دلایل متفاوتی رسیدگی چندانی خصوصا در زمینه بیماریهای شغلی و بیماریابی و همچنین مواجهات و مسائل عوامل زیان آور محیط کار به آنها نشده است. در سالهای اخیر و با توجه به لزوم جذب کارشناسی بهداشت حرفه ای در بیمارستانها، رویکرد جدیدی در این مراکز از نظر توجه به شرایط شاغلین در دستور روز است، درمان و آموزش پزشکی قرار گرفته است.

در این کتاب سعی شده است مرجعی ساده در عین حال کاربردی جهت استفاده متخصصین بهداشت حرفه ای و طب کار و همچنین مدیران و کادری مختلف بیمارستانی و مراکز بهداشتی درمانی مشابه تهیه شود تا عزیزان مشغول در این حرفه مورد استفاده قرار دهند. در پایان جا دارد از تمامی عزیزانی که ما را در پدید آوردن این اثر یاری کرده اند از جمله جناب آقای دکتر امید هویدا، جناب آقای دکتر ایمان عموزاده، جناب آقای دکتر بهرام معظمی، سرکار خانم مریم حسینی، سرکار خانم مهندس افسانه جمالی، سرکار خانم مهندس منا غفوریان، سرکار خانم مهندس سیمین نامی و سرکار خانم مهندس سحر کلاتی، جناب آقای مهندس محمد علی موسویون، جناب آقای مهندس محمد قشقایی و تمامی همکاران گرامی در مرکز بهداشت شمالغرب تهران تشکر ویژه نمایم.

بی شک کتاب جاری خالی از اشکالات و کاستی ها نمی باشد. لذا از تمامی اساتید محترم و دانشجویان محترم در خواست می گردد نظرات ارشادی خود را با ما به آدرس اینترنتی زیر در میان بگذارید.

فهرست مطالب:

۵	فصل اول
۵	کیلیاتی از بهداشت حرفه ای با رویکرد بیمارستانی
۶	مقدمه:
۷	فلسفه ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها
۷	هدف های بهداشت حرفه ای
۸	برنامه های بهداشت حرفه ای
۸	سته ایمنی و بهداشت حرفه ای
۹	میارات کمیته
۹	عوامل زیان آور محیط کار و بیماری های شغلی ناشی از کار
۹	عوامل زیان آور محیط کار
۱۰	بیماری های ناشی از کار
۱۱	عوامل فیزیکی زیان آور در محیط کار
۱۱	عوامل بیومکانیکی زیان آور در محیط کار
۱۲	تقسیم بندی مواد شیمیایی بر مبنای حالات فیزیکی
۱۳	تقسیم بندی مواد شیمیایی بر مبنای محل اثر
۱۴	تقسیم بندی مواد شیمیایی بر مبنای اثرات فیزیولوژیکی
۱۵	عوامل بیولوژیکی زیان آور در محیط کار
۱۶	عوامل ارگونومیکی زیان آور در محیط کار
۱۹	فصل دوم
۱۹	عوامل زیان آور محیط کار با رویکرد بیمارستانی
۲۰	عوامل فیزیکی محیط کار
۲۲	معیارهای آسیب رسانی صدا
۲۳	ارتعاش
۲۳	اثرات ناشی از ارتعاش تمام بدن
۲۴	اثرات ناشی از ارتعاش دست و بازو
۲۴	معیارهای آسیب رسانی ارتعاش
۲۵	شرایط جوی محیط کار:
۲۸	روشنایی:
۳۱	بخش مراقبتهای ویژه (ICU)
۳۴	فشار هوا
۳۴	پرتوها
۴۱	موانع حفاظتی استاندارد:
۴۲	جنس موانع حفاظتی
۴۴	رعایت اصل آلا:
۴۴	حدود مواجهه سالانه
۴۵	عوامل بیولوژیکی
۴۷	ایمن ترین وسیله ی سوزنی چیست؟
۵۳	عوامل روانی زیان آور در محیط کار
۵۵	برگه های اطلاعات ایمنی مواد (Material Safety Data Sheet)
۵۶	عناصر یک MSDS
۵۹	هنگام تهیه MSDS باید به چه نکاتی توجه کرد؟
۶۳	ارگونومی:

۶۹	اجزاء ایستگاه کار نشسته و ایستگاه کار با کامپیوتر
۷۱	صفحه نمایش (مانیتور کامپیوتر):
۷۲	صفحه کلید و ماوس:
۷۹	اجزاء ایستگاه کار ایستاده
۸۰	ارگونومی محیطی
۸۱	ریسک فاکتورهای ارگونومی در مشاغل اداری
۸۵	ارگونومی در حمل و نقل دستی بار
۸۶	نکات ایمنی در هنگام بلند کردن و حمل بار
۸۸	ارگونومی در حمل و جابه جایی بیماران
۸۹	نکات ایمنی در حمل و جابه جایی بیماران
۹۰	اصول ارگونومی در طراحی بیمارستان
۹۲	قوانین و راهنمایی های OSHA (راهنما برای مسئولان خدمات درمانی)
۹۳	دستورالعمل ها
۹۷	خطرات الکتریکی
۹۸	اختلالات و عوامل پدید آورنده برق گرفتگی
۹۹	الکتریسیته ساکن
۱۰۰	الکتریسیته در اتاق عمل
۱۰۷	ایمنی حریق:
۱۰۸	روش های اطفاء حریق با توجه به نوع آتش
۱۱۰	وسایل و لوازم مبارزه با آتش سوزی
۱۱۳	مکان و نحوه نصب خاموش کننده ها
۱۱۴	نکات ایمنی در هنگام خاموش کردن
۱۱۸	الزامات ایمنی و بهداشت در ساختمان:
۱۲۰	موارد مهم در ایمنی ساختمان:
۱۲۰	تعمیرات ساختمانی:
۱۲۴	انبار کردن مصالح:
۱۲۶	پلکان ها و نرده ها:
۱۲۷	ترتیب قرار گرفتن درها:
۱۲۷	نردبان ها:
۱۳۰	ایمنی آسانسورها:
۱۳۳	جهت ایمنی بیشتر کارگران:
۱۳۳	کمربند ایمنی:
۱۳۷	انبار کردن سیلندرها: تحت فشار:
۱۳۷	دستورالعمل های ایمنی در سیلندرها: اکسیژن:
۱۴۳	مراحل اجرایی برنامه حوادث غیر مترقبه
	تعیین مرکز عملیات اضطراری (Incident Command Center) یا (Emergency Operation Center)
۱۴۴	
۱۵۳	وسایل حفاظت فردی
۱۶۱	لباس کار
۱۶۲	پیش بند
۱۶۲	نکات مهم در کار با وسایل حفاظت فردی
۱۶۳	مراحل درآوردن تجهیزات حفاظتی (PPE):
۱۶۵	حساسیت به لاتکس
۱۶۹	فصل سوم

۱۶۹	HSE در بیمارستانها به تفکیک بخش
۱۷۰	پرستاران و کادر های درمانی:
۱۷۶	پرستاری:
۱۸۵	انواع پوسچرهای نادرست رایج در بیمارستان:
۱۸۷	اطلاق عمل
۱۹۸	اتاق استریل مرکزی (CSR):
۱۹۹	الزامات ایمنی و بهداشت در CSR
۲۰۶	آزمایشگاه
۲۱۹	واکسیناسیون کارکنان:
۲۱۹	ایمنی در کار با سانتریفوژ:
۲۳۰	بسته بندی و حمل مواد زیستی
۲۳۸	فیزیک رایج
۲۴۳	بالولوژی
۲۴۹	شیمی درمانی
۲۵۵	بخششوی به:
۲۶۰	آشپزخانه
۲۶۶	انبار
۲۷۶	خدمات
۲۷۷	اداری
۲۹۱	تأسیسات
۳۰۲	نگهبانی
۳۰۳	فصل چهارم
۳۰۳	دستورالعمل های مرتبط با HSE
۳۰۴	فرایند ارزیابی خطر:
۳۰۴	خطرات بالقوه و کنترل های پیشنهادی:
۳۱۷	کنترل های مهندسی:
۳۲۰	کنترل های اجرایی:
۳۲۳	پسماند های خطرناک و کنترل پسماند های پزشکی
۳۳۷	روش های کنترل تماس با اتیلن اکساید:
۳۴۰	فرم آلدئید:
۳۴۲	امحاء پسماند
۳۴۵	مدیریت پسماند:
۳۴۸	منابع:
۳۵۱	فهرست واژه ها: