

به نام خالق زیبایی ها

مشق بندگی

خود شناسی ، خداشناسی ، خلاقیت

گرد آورنده و مولف : فاطمه صارمی رسولی

سرشناسه: صارمی رسولی، فاطمه، ۱۳۴۹-، گردآورنده

عنوان و نام پدید آور: مشق بندگی: (خودشناسی (روانشناسی اسم ها)، خداشناسی،

خلافت) / گردآورنده و مولف فاطمه صارمی رسولی.

مشخصات ناشر: تبریز: فاطمه رسولی ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۲۲۲ ص. شابک: ۸-۸۵۹۳-۰۶-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا یاداشت: کتابنامه: ص ۱۴۷.

عنوان دیگر: (خودشناسی (روانشناسی اسم ها)، خداشناسی، خلافت) /

موضوع: خود سازی — جنبه های مذهبی — اسلام

موضوع: خداشناسی (اسلام) موضوع: خود شناسی — جنبه های مذهبی — اسلام

رده بندی کنگره: ۵۱۳۹۳ م ۱۴۴ ص / ۲۵۰ BP رده بندی دیوئی: ۲۹۷/۶۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۹۲۷۸۰

مشق بندگی

مولف: فاطمه صارمی رسولی

ناشر: مولف

چاپ: رضا

صحافی: نوبل

نوبت چاپ: چاپ اول

محل نشر: تبریز

طراح روی جلد: امین پور فیض

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۷۰۰۰ تومان مرکز پخش: کتابفروشی های معتبر تلفن پخش: ۳۵۲۴۱۶۵۱

فهرست مطالب

عنوان صفحه

فصل اول: توکل

۸.....	مقدمه
۹.....	توکل و شخصیت انسان
۹.....	توکل ورهایی از مشکلات
۱۰.....	توکل نیروی مثبت
۱۰.....	توکل و اعتماد در تصمیم گیری ها
۱۰.....	توکل و بی نیازی و عزت
۱۱.....	توکل و کنارزدن دودلی ها و تردیدها
۱۱.....	توکل و تلاش پی گیر و مداوم
۱۲.....	توکل ورهایی از تدبیرهای بازدارنده
۱۲.....	توکل و دوری از غرور و تکبر
۱۳.....	توکل و دور شدن از آثار رذیله
۱۳.....	توکل و عدم احساس حقارت
۱۳.....	توکل قانونی بی نقص

۱۵	توکل و رفع و دفع موانع.....
۱۵	توکل و امید.....
۱۷	چند نکته.....
۱۹	زیاد شدن توکل.....
۱۹	نشانه های توکل بر خدا.....
۲۰	توکل بر خدا از نظر قرآن.....
۲۲	بازتاب توکل در زندگی پیامبران.....
۲۳	توکل در احادیث اسلامی.....
۲۴	حقیقت توکل.....
۲۸	خلاصه ی آثار و پیامدهای توکل.....
	چگونه ریشه توکل را در خود پیورانیم
۳۰	اسباب توکل.....
۳۱	درجات توکل.....
۳۳	راه های رسیدن به توکل.....
۳۵	تاثیر نگاه هستی شناختی در توکل.....

نتیجه ۳۶

فصل ۲ خودشناسی

مقدمه ۳۸

ضرورت خودشناسی ۴۲

روان شناسی اسم ها و خودشناسی ۴۳

فصل ۳ اخلاقیت

اخلاقیت ۱۳۷

راه های رسیدن به ایده های خلاق ۱۳۹

راه های پرورش اخلاقیت ۱۳۹

رشد و تعالی زمینه ای برای اخلاقیت ۱۴۱

مهم ترین تکنیک های موجود در زمینه ایجاد تغییر و تحول در زندگی ۱۴۲

نتیجه ۱۴۶

فهرست منابع ۱۴۷

به نام نامی هستی

*اگر می خواهی بنده برگزیده خدا باشی و قله های رفیع انسانیت را

پیمایی؛ بر خداتوکل کن

*اگر می خواهی جهان را بشناسی؛ خودت را بشناس.

*اگر می خواهی محبوبیت را به دیگران نشان دهی؛ خلاق باش.

*...و اگر می خواهی مخلوق خلاق و خودشناس خالق خویش باشی مطالعه این

کتاب را برای توصیه می کنم.

چکیده

بایادونام خدایی که خالق برترین موجودات روی کره ی خاکی بوده و نام زیبای انسان را در دفتر آفرینش، به نام او سرشت و خود زیباترین، نام های هر دو جهان است.

کتاب حاضر به تصویر کشیدن خلقت وجودی انسانی است که احسن مخلوقات است و تدبیر پروردگارش بر این امر قرار گرفته که او را در دنیایی که تمامی بسترهای پیشرفت مادی و معنوی فراهم است بیازماید تا آنانی را که شایسته اند در مقام قربش جای دهد. تاکید نویسنده بر سه موضوع، توکل بر خدا و خودشناسی و اخلاقیات می باشد که جزء لاینفک وجودی هر کس می باشد که در سایه توجه به آنها

«مخلوق نمونه خدا گردیده و در جوار خالق منزل خواهد گزید. در بحث خودشناسی به نمونه ای از خصوصیات روانشناسی اسم ها پرداخته ام که نظر و تحقیق خود حقیر می باشد و به تصویر کشیدن لطف و عنایات خداوند و باریک بینی های معبود حتی در انتقال خصوصیات اسمی به بندگانش و توجه به سه موضوع فوق برده و مطمئناً "راه های پیشرفت همگان را فراهم خواهد ساخت .

توصیه به انتخاب نام نیک و مخاطب قرار دادن کودک با نام خود و به طور کامل و جامع و با احترام ، نیز مورد تاکید همه روان شناسان می باشد . علم روان شناسی علم وسیع و گسترده ای است و نیاز بشر ، با توجه به عصر سرعت در اعمال و افکار و ... روز به روز فزون تر می گردد . یکی از اصول اولیه این علم ، برای درمان هر گونه اختلالی ، تلقین افکار مثبت و به عبارتی توجه و ارزش به داشته های هر فرد نسبت به خود و یاد دیگران است و این جاست که دیگر مشکلات روحی و روانی انسان ها کم رنگ گشته و از درون انسان ها و جامعه آن ها رخت بر خواهد بست .

بنده معتقدم که هر انسانی با توجه به فطرت پاک خود و با توجه به اسمی که برایش انتخاب می کنند دارای خصوصیتی می شود که در غالب شخصیت وجودی وی نمایان می شود و با توجه به سه موضوع اشاره شده خصوصیات منفی

رفتاری و اخلاقی وی مبدل به خصوصیات مثبت گشته و بنده‌ی شایسته‌ی پروردگار خواهند بود. بنده با توجه به تفکر عمیق و مطالعات گسترده‌ای که درباره خصوصیات اسمی و علایق و سلیقه‌های افراد داشته‌ام و با انجام نمونه‌های آزمایشی فراوان، به این حقیقت دست یافته‌ام که نام‌ها خود منبع مهمی برای خودشناسی افراد می‌باشند و بررسی خصوصیات اسمی هر فرد راهنمای اولین قدم فرد در خودشناسی می‌باشند. قرآن کریم توجه ویژه‌ای به خودشناسی دارد و برای نفس انسان حساب خاصی باز کرده است: «وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ؛ در خودتان نیز آیاتی است، آیا نمی‌نگرید؟». کتابی که پیش رو دارید، ادعای تخصص در زمینه علم روان‌شناسی یا فلسفه و... نیست. بلکه تفکری نسبتاً "عمیق در آیات و روایات و احادیث، در خصوص نیک اندیشیدن و نیکو فکر کردن و نیک زندگی کردن در سایه توکل بر خدا و خودشناسی و رسیدن به خلاقیت است. سه موضوعی که اهمیت خاصی در خداپسندانه زندگی کردن انسان یعنی قرب الی الله دارد. چرا که توکل بر خدا، اعتماد و قدرت و تقویت اراده را به دنبال دارد و خودشناسی قدرت‌دانی از مخلوق و راز و نیاز به درگاه پروردگار برای عطا نمودن این

نعمت عظیم را باعث می گردد و خلاقیت ، خدمت به مخلوقات به جهت ارتقای
خودشناسی و سپاس از خدا را موجب می گردد.....

بنده در سایه توکل بر خدای مهربان و خودشناسی و خلاقیت به این مهم دست یافته
ام و دینی را که می باید با چاپ این کتاب ادا نموده ام امید که مفید فایده باشد .

مؤلف

این کتاب را تقدیم میکنم به همسفر زندگی ام ، مهندس فرج زاده

www.ketab.ir