

کنکور کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی

خلاصه درس، نکات و آزمون‌های طبقه‌بندی شده

ویژه داوطلبان آزمون کاردانی به کارشناسی

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

مؤلفین:

فریرز رمضانی

محمود رضا تقی‌زاده

انتشارات آواای ظهور

فروردین ۱۳۸۹

سرشناسه	: رمضانی، فریبرز، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: کنکور کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی خلاصه درس، نکات و آزمونهای طبقه بندی شده ویژه داوطلبان آزمون کاردانی به کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی // مولفین فریبرز رمضانی، محمودرضا تقی زاده.
مشخصات نشر	: تهران : آوای ظهور، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهر	: ۳۱۸ ص: جدول
شابک	: 978-600-5896-01-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۳۱۸.
موضوع	: دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها
موضوع	: تربیت بدنی - آزمونها و تمرینها (عالی)
موضوع	: تربیت بدنی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: ورزش علمی - آزمونها و تمرینها (عالی)
موضوع	: ورزش علمی - راهنمای آموزشی (عالی)
شناسه افزوده	: تقی زاده، محمودرضا، ۱۳۳۸
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ ی۹ ۷۸۲۴ ر / LB۲۳۵۳
رده بندی دیویی	: ۳۷۸/۱۶۶۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۲۲۵۰۴

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب	:	کنکور کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی
مؤلف	:	فریبرز رمضانی، محمود رضا تقی زاده
ناشر	:	انتشارات آوای ظهور
نوبت چاپ	:	اول / ۱۳۸۹
قیمت	:	۶۵۰۰۰ ریال
چاپ و صحافی	:	مهدی (عج)
تیراژ	:	۵۵۰ نسخه
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۹۶-۰۱-۵

انتشارات آوای ظهور

خیابان انقلاب - ترسیده به خیابان ۱۲ فروردین - جنب کتابفروشی عصر دانش طبقه زیرین
 پلاک ۱۴۶۲ قدیم - پلاک ۱۳۳۲ جدید - تلفن ۶۶۴۸۷۸۲۸ - ۶۶۴۱۴۱۰۹ - ۶۶۴۰۴۹۸۳

مقدمه مؤلفین:

پرداختن به فعالیت‌های جسمانی و مشارکت در برنامه‌های ورزشی امروزه در بسیاری از جوامع انسانی به صورت یک ضرورت مطرح می‌شود و بخش مهمی از برنامه زندگی انسان‌ها را شامل می‌گردد و از طرفی ورزش و تربیت بدنی برای افزایش فوائد و اثرات خود به سرعت به دنبال یافته‌های علمی است و خود در این راستا با استفاده از منابع علمی مختلف به تولید علم پرداخته است.

مربیان و متخصصین تربیت بدنی و ورزش دائماً در تلاشند تا با توسعه دانش و مهارت خود جنبه‌های نوینی از علم تربیت بدنی را کشف کرده و در اختیار علاقه‌مندان قرار دهند. در این بین مسئولین نظام‌های آموزشی کشورها با تأسیس و راه‌اندازی مؤسسات آموزش عالی زمینه مناسبی را برای یادگیری علمی بیشتر در این خصوص برای علاقه‌مندان فراهم کرده‌اند.

کشور عزیز ما ایران نیز از این قاعده مستثنی نبوده و امروزه با گسترش رشته تربیت بدنی در دانشگاه‌های کشور، جوانان زیادی به مطالعه و تحصیل در این حوزه گرایش پیدا کرده‌اند و تلاش می‌کنند تا در رقابت با سایرین شانس خود را برای قبولی در آزمون‌های ورودی افزایش دهند.

کتاب حاضر با هدف تسهیل دسترسی داوطلبان به خلاصه نکات و نمونه سؤالات درس‌های اصلی آزمون کاردانی به کارشناسی تألیف شده است. در این مجموعه سعی شده از منابع اصلی آزمون‌های ورودی دوره‌های کاردانی به کارشناسی بهره گرفته شود و مهمترین نکات کلیدی به همراه سؤالات عینی مربوط به آنها ارائه شود ضمن اینکه نمونه سؤالات آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته نیز ارائه شده است. از جمله ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب می‌توان به (۱) ارائه خلاصه نکات و مطالب مهم دروس اصلی (۲) جمع‌آوری خلاصه مطالب و سؤالات از کلیه منابع اصلی کنکور به صورت یک مجموعه کامل (۳) ارائه پاسخنامه تشریحی مختص سؤالات هر درس و (۴) ارائه نمونه سؤالات کنکور در هفت سال گذشته، اشاره کرد.

مؤلفین امیدوارند که این مجموعه بتواند در فرایند مطالعات و برنامه‌ریزی درسی داوطلبان عزیز موثر واقع گردیده و اطمینان‌بخشی باشد از اینکه بدون توجه به شهر یا دانشگاهی که در آن تحصیل کرده‌اند، اطلاعات اصلی در اختیارشان می‌باشد.

در پایان مؤلفین کار خود را از خطا و اشتباه به دور ندانسته و از عموم اساتید و دانشجویان و خوانندگان عزیز تقاضا داریم ما را از انتقادات و راهنمایی‌های سازنده خویش محروم نکنند.

راهنمایی‌هایی جهت استفاده مناسب‌تر از این مجموعه:

به داوطلبان عزیز توصیه می‌شود در برنامه‌ریزی روزانه خود برای مطالعه و استفاده از این مجموعه به نکات زیر توجه فرمایند:

۱. پس از مطالعه مبحث موردنظر از کتاب و منبع اصلی و اطمینان از درک مفاهیم آن به کتاب کنکور کاردانی به کارشناسی مراجعه نمایید و پس از مطالعه خلاصه نکات ارائه شده، به سؤالات تستی تألیفی مراجعه نموده و ضمن در نظر گرفتن زمان، اقدام به تست‌زنی و پاسخ به سؤالات مربوطه نمایید.

۲. پس از اتمام پاسخ‌دهی به سؤالات جهت اطمینان از صحت پاسخ‌ها می‌توانید به پاسخنامه مربوطه مراجعه کنید و به صورت تشریحی از علت درستی یا نادرستی پاسخ خود آگاه شوید.

۳. در مواردی که پاسخ شما با پاسخ درست فاصله زیادی داشته است مجدداً به منابع اصلی آن درس برگشته و یکبار دیگر آن را مطالعه فرمایید.

همچنین بر خود لازم می‌دانیم از جناب آقای حسن قهرمان زاده جهت همکاری صمیمانه و مهیا نمودن شرایط چاپ این اثر تشکر و قدردانی بنمائیم.

فریبرز رضایی

محمودرضا تلی (آده)

فروردین ۱۳۸۹

E mail: mahmoodreza_taghizadeh@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی انسان

سؤالات تألیفی آناتومی و فیزیولوژی انسان	۳۲
سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۶۲
پاسخنامه سؤالات تألیفی آناتومی و فیزیولوژی انسان	۷۸
پاسخنامه سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۸۱

فصل دوم: فیزیولوژی ورزش

سؤالات تألیفی فیزیولوژی ورزش	۸۴
سؤالات سراسری سال ۸۲-۸۸	۱۰۱
پاسخنامه تشریحی سؤالات تألیفی فیزیولوژی ورزش	۱۲۰
پاسخنامه سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۱۲۷

فصل سوم: سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

سؤالات تألیفی سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۴۰
سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۱۵۴
پاسخنامه سؤالات تألیفی سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۷۳
پاسخنامه سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۱۸۰

فصل چهارم: اصول و مبانی تربیت بدنی

سؤالات تألیفی اصول و مبانی تربیت بدنی	۱۸۲
سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۱۹۶
پاسخنامه تشریحی سؤالات تألیفی اصول و مبانی تربیت بدنی	۲۱۵
پاسخنامه سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۲۲۱

فصل پنجم: روش‌های آموزش تربیت بدنی

سؤالات تألیفی روش‌های آموزش تربیت بدنی	۲۲۴
سؤالات آزمون سراسری سال ۸۲-۸۸	۲۴۱

۲۵۹.....	پاسخنامه تشریحی سؤالات روش‌های آموزش تربیت بدنی
۲۷۲.....	پاسخنامه سؤالات آزمون سراسری ۸۸-۸۷

فصل ششم: کنکورهای آزمایشی

۲۷۴.....	آزمون شماره یک
۲۸۴.....	آزمون شماره دو
۲۹۴.....	آزمون شماره سه
۳۰۴.....	آزمون شماره چهار
۳۱۴.....	پاسخنامه آزمون شماره یک
۳۱۵.....	پاسخنامه آزمون شماره دو
۳۱۶.....	پاسخنامه آزمون شماره سه
۳۱۷.....	پاسخنامه آزمون شماره چهار
۳۱۸.....	منابع