

«بنام خداوند جان و خرد»



نشر گل واژه

مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده
امتحانی با پاسخ تشریحی

علوم زیستی و بهداشت

«سال اول آموزش متوسطه»

شامل:

- سؤالات امتحانی سالهای گذشته به صورت فصل به فصل
- سؤالات تکمیلی دربرگیرنده کلیه مطالب کتاب درسی
- پاسخ تشریحی سؤالات با ذکر نکات مهم کتاب درسی
- چند دوره سؤالات امتحانی جهت آزمون و آمادگی

تألیف: طیبہ بن عباس

بن عباس، طبیه، ۱۳۳۶ -

علوم زیستی و بهداشت سال اول متوسطه: شامل سؤالات امتحانی سالهای گذشته / تألیف طبیه بن عباس. - تهران: پیک گل واژه، ۱۳۸۴.
۹۸ ص.

ISBN: 964-482-303-6: ریال ۱۲۵۰۰

بالای عنوان: مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده علوم زیستی و بهداشت سال اول متوسطه.

فهرستویس براساس اطلاعات فیبا.

۱. زیست‌شناسی - کتابهای درسی - راهنمای آموزشی (متوسطه). ۲. زیست‌شناسی - آزمونها و تمرینها (متوسطه). ۳. دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها. الف. عنوان. ب. عنوان: مجموعه سؤالات طبقه‌بندی شده امتحانی با پاسخ تشریحی. ج. عنوان: مجموعه سؤالات امتحانی طبقه‌بندی شده علوم زیستی و بهداشت سال اول متوسطه.

۳۷۳/۴۴۸۰۷۶

LB ۳۰۶۰ / ۷۶ / ۸۳ ع ۸۳

۱۳۸۴

م ۸۳ - ۱۵۰۵۲

کتابخانه ملی ایران

مجموعه سؤالات امتحانی طبقه‌بندی شده علوم زیستی و بهداشت سال اول متوسطه

ناشر ○ پیک گل واژه

مؤلف ○ طبیه بن عباس

نظارت بر تألیف ○ دفتر تألیف و برنامه‌ریزی کتب گل واژه

طراحی و صفحه‌پردازی ○ واحد آماده‌سازی کتب گل واژه

حروفچینی ○ واحد حروفچینی انتشارات گل واژه

قطع ○ رحلی

لینوگرافی ○ صدف

چاپ ○ نقش ایران

صحافی ○ فجر قائم

نوبت چاپ ○ اول - ۸۵ - ۱۳۸۴

تیراژ ○ ۵۰۰۰ نسخه

قیمت ○ ۱۲۵۰ تومان

آدرس پست الکترونیکی (اینترنت)

e-mail-golvageh @ hotmail-com

ISBN 964 - 482 - 303 - 6

شابک: ۹۶۴ - ۴۸۲ - ۳۰۳ - ۶

«کلیه حقوق برای مؤسسه انتشاراتی گل واژه محفوظ است.»

◀ دفتر مرکزی: خیابان لبافی‌نژاد بین دانشگاه و فخررازی، پلاک ۱۴۸ - تلفن: ۶۶۴۶۵۲۲۳ - ۶۶۴۱۸۳۷۲ - ۶۶۴۶۲۸۲۰

فروشگاه‌های گل واژه:

◀ ۱. گل واژه : خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، پلاک ۲۷ - تلفن: ۶۶۴۶۴۳۵۱ - ۶۶۴۱۹۰۵۵

◀ ۲. واژه‌نگار : خیابان انقلاب بین خ ۱۲ فروردین و فخررازی، مجتمع فروزنده، پلاک ۳۲۰ - تلفن: ۶۶۴۶۶۰۱۲

◀ ۳. دانش‌گستر : خیابان انقلاب، خ فخررازی، مجتمع ناشران فخررازی - پلاک ۵۲ - تلفن: ۶۶۴۹۷۶۱۶ - ۶۶۹۵۴۸۸۹

فروش در فروشگاههای گل واژه
با تلفن ویژه صورت می‌گیرد

«فهرست»

مقدمه (رمز موفقیت در امتحان) ۴

■ بخش اول:

سؤالات امتحانی فصل اول با پاسخ تشریحی: نگرش علمی و

علوم زیستی ۵

سؤالات امتحانی فصل دوم با پاسخ تشریحی: ساختار

سلولی ۶

سؤالات امتحانی فصل سوم با پاسخ تشریحی: ساختار

شیمیایی ۱۱

■ بخش دوم:

سؤالات امتحانی فصل چهارم با پاسخ تشریحی:

تولیدکنندگی ۱۴

سؤالات امتحانی فصل پنجم با پاسخ تشریحی: تغذیه

سؤالات امتحانی فصل ششم با پاسخ تشریحی: تولیدمثل و

وراثت ۲۷

سؤالات امتحانی فصل هفتم با پاسخ تشریحی:

بوم‌شناسی ۳۲

سؤالات امتحانی فصل هشتم با پاسخ تشریحی: میکروبیها -

بیماری و سلامتی ۴۸

سؤالات امتحانی مناطق مختلف تهران از ۱۳۷۸ الی ۱۳۸۴ با پاسخ تشریحی ۵۵

«رمز موفقیت در امتحان»

مقدمه:

امتحان چیست؟ چه تعریفی از آن دارید و آن را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
برخی از دانش‌آموزان معتقدند: امتحان فرصت مناسبی برای سنجش و ارزشیابی معلومات و یادگیریهاست و برخی دیگر معتقدند: امتحان ابزاری است که می‌تواند موجبات آزردهی خاطر و رنجش دانش‌آموز را فراهم کند.
تصور شما از امتحان چگونه است؟ از امتحان تصویری مثبت دارید یا تصویری منفی؟

به کدام گروه از دانش‌آموزان زیر تعلق دارید؟

- در ایام امتحانات تا پاسی از شب بیدار و با شتاب هرچه بیشتر مطالب درسی را حفظ می‌کنید.
- در ایام امتحانات به مرور مطالب درسی و رفع اشکال می‌پردازید و شبهای امتحان حتماً کمی زودتر از معمول شبهای گذشته به خواب می‌روید.
- از امتحان هرگونه تصویری که داشته باشید خواسته شما یک چیز است و آن کسب موفقیت در امتحان است.
- این نوشتار درصدد است برای نیل به این خواست، روشهایی را نشان دهد که تنها مطالعه این روشها کافی نیست بلکه باید در عمل این روشها را به طور مداوم و مستمر بکار گرفت.

قبل از امتحان

- (۱) تعدادی سؤالات ساده، متوسط، مشکل از کتاب درسی انتخاب کنید. پاسخگویی دقیق به همین سؤالات تا حدود بسیار زیادی موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.
- (۲) در صورت امکان نمونه سؤالات امتحانی سالهای گذشته را جمع‌آوری کنید و خود را بیازمائید تا با نحوه گزینش سؤالات آشنا شوید و آمادگی بیشتری پیدا کنید.
- (۳) با یادگیری نکات اصلی و مهم هر درس و مرور دائمی آنها می‌توانید همیشه خود را برای امتحان آماده نگه دارید. روش مناسب برای این کار چنین است:
ابتدا عناوین اصلی و فرعی هر فصل کتاب را بیاد آورید و به این طریق میزان دقت و یادآوری خود را آزمایش کنید، سپس هر قسمتی را که فراموش کرده‌اید و یا برای خودتان اشتباه تعریف کرده‌اید، یادداشت کنید تا بعداً با دقت و تأکید بیشتری آنها را بخوانید. بعد جزئیات هر قسمت از کتاب را برای خود بازگو نمایید.
- یکی دیگر از راههای مرور مطالب درسی، بازنویسی آنهاست که موجب می‌شود حتی ترتیب آنها را هم در ذهن خود ثبت کنید.
- (۴) در انجام کارهای درسی وقت خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که به اندازه کافی فرصت مطالعه، استراحت و ورزش داشته باشید.
- (۵) در حین و پس از انجام هرکاری علاوه بر تمجید و تشویق خود، این تلقین را در خود ایجاد کنید که توانایی انجام هر کاری را دارید و می‌توانید براحتی به سؤالات پاسخ دهید. یا به عبارتی احساس موفقیت را در خود تقویت نمائید.

شب امتحان

- (۱) از درگیریها و مشاجرات خانوادگی کاملاً بپرهیزید.
- (۲) سعی کنید در محلی آرام و بدون سر و صدا قرار بگیرید و از شبهای قبل زودتر بخوابید.
- (۳) قبل از خوابیدن، وسایل لازم و ضروری (کارت امتحانی، خودکار، مداد و ...) را آماده سازید.

صبح امتحان

- (۱) پس از بیداری و بجای آوردن نماز، بخوابید و به مطالعه مطالب خارج از موضوع امتحانی (نظیر نشریات، روزنامه‌ها و ...) نپردازید.
- (۲) حتماً صبحانه مناسب و مغذی صرف کنید، زیرا بدون تغذیه مناسب، مغز شما در انجام فعالیتهای لازم (حل مسئله، یادآوری و ...) دچار مشکل خواهد شد.
- (۳) سعی کنید زودتر از معمول روزانه، از منزل خارج شوید تا مسایلی از قبیل ترافیک باعث نگرانی و تشویش از دیررسیدن به جلسه امتحان نگردد.

جلسه امتحان

- (۱) سعی کنید نگرانی و اضطراب بی‌مورد به خود راه ندهید، با اعتماد به نفس و آرامش کامل در صندلی خود قرار بگیرید.
- (۲) نفس عمیقی بکشید. لحظه‌ای نگه دارید و بعد به طور کامل و آرام بازدم کنید.
- (۳) سعی کنید هرگونه برداشت نابجا از امتحانات، و حالت ناراحتی و انزجار و نفرت از دیگران را از خود دور کنید.
- (۴) به دستوراتی که قبل از شروع امتحان از سوی ناظرین جلسه داده می‌شود کاملاً گوش دهید.
- (۵) پس از اینکه سؤالات در اختیار شما قرار گرفت بلافاصله و با عجله شروع به نوشتن نکنید. ابتدا تمام سؤالات را یکبار سریع مرور کنید. سپس جواب سؤالات ساده را بنویسید و بعد به سؤالات مشکل بپردازید.
- (۶) برای رفع هرگونه خستگی، خصوصاً در چشمها، دستها، گردن و یا شانه‌ها کافی است اندکی به استراحت بپردازید.
- (۷) در پاسخ به سؤالات تستی از پاسخ دادن به سؤالاتی که به جواب آن اطمینان ندارید جداً خودداری کنید و با حدس و گمان پاسخ ندهید.
- (۸) قبل از تحویل برگه امتحانی نوشته‌های خود را مرور کنید و اگر نکاتی را در حین نوشتن فراموش کرده‌اید، کامل کنید و سؤالاتی را که به آنها پاسخ مبهم و نامشخص داده‌اید، بیشتر توضیح دهید.

پس از امتحان:

در صورت عدم موفقیت، سعی کنید که واقع‌بینانه به ارزیابی این عدم موفقیت بپردازید. قبل از همه بدانید دنیا به آخر نرسیده است. اگر کمی بهتر بیاندیشید متوجه خواهید شد که همه چیز در این عدم موفقیت شما خلاصه نشده است. باید از این عدم موفقیت‌های جزئی برای رویارویی با مشکلات و سختیهای آتی زندگی، درس بیاموزید و همیشه این مطلب را در نظر داشته باشید که دانشمندان بزرگ در نتیجه تلاش و کوششهای مداوم و پیگیر به پیشرفتهای وسیع دست یافتند.
در این مجموعه، به تفکیک، برای هر فصل سؤالات امتحانی جمع‌آوری و تدوین شده است. در انتها دو یا چند آزمون کلی وجود دارد که شما می‌توانید خود را بیازمائید.

با آرزوی موفقیت برای کلیه دانش‌پژوهان

«مؤسسه انتشاراتی گل‌واژه»