

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

استانداردها و ابعاد فضاها و اماکن رشته‌های ورزشی

دکتر حمیدرضا طاهری (دانشگاه فردوسی مشهد)

کیوان شعبانی مقدم (دانشگاه رازی کرمانشاه)

کوروش نانکلی

انتشارات آوای ظهور

فروردین ۱۳۸۹

سرشناسه : طاهری، حمیدرضا، ۱۳۵۱-
 عنوان و نام پدیدآور : استانداردها و ابعاد فضاها و اماکن رشته‌های ورزشی / حمیدرضا طاهری،
 کیوان شعبانی مقدم، کورش نانکلی
 مشخصات نشر : تهران : آوای ظهور، ۱۳۸۹
 مشخصات ظاهری : ۱۷۶ ص.
 شابک : 978-600-5896-04-6
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : ورزشگاه‌ها - طرح و ساختمان
 موضوع : ورزشگاه‌ها
 شناسه افزوده : شعبانی مقدم، کیوان
 شناسه افزوده : نانکلی، کورش
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۹ الف ۵ ط ۴۲۵/ GV
 رده‌بندی دیویی : ۷۹۶/۰۶۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۲۵۳۶۲

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب : استانداردها و ابعاد فضاها و اماکن رشته‌های ورزشی
 تألیف : حمیدرضا طاهری، کیوان شعبانی مقدم، کورش نانکلی
 ناشر : انتشارات آوای ظهور
 نوبت چاپ : اول / ۱۳۸۹
 تیراژ : ۱۱۰۰ نسخه
 چاپ و صحافی : سمید دانش
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۹۶-۰۴-۶
 قیمت : ۴۵۰۰۰ ریال

انتشارات آوای ظهور

خیابان انقلاب - نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین - جنب کتابفروشی عصر دانش
 پلاک ۱۳۳۲ جدید طبقه زیرین - تلفن ۶۶۴۱۴۱۰۹

هر وقت فرصتی برایت مهیا شد آن را از دست نده. منتظر فرصت‌های کامل
نمان که (روزگار) همان فرصت‌های کوچک را نیز از تو خواهد گرفت.

(امام صادق)

در زمستان ۱۳۸۸ گروهی متشکل از مؤلفان کتاب حاضر در جلسه‌ای تصمیم گرفتند مجموعه‌ای
کتاب کاربردی و مورد نیاز در رابطه با اماکن ورزشی که براساس آخرین پیشرفت‌های علمی و تغییرات
در سطح جهان نگارش شده باشد را به رشته تحریر درآورند. بر این اساس سه حیطه کلی «استانداردها
و ابعاد فضاها و اماکن ورزشی»، «راهنمای جامع زمین‌های چمن» و «راهنمای جامع استخرهای شنا»
را در نظر گرفته و تقسیم کار و وظایف صورت گرفت.

یکی از ملاک‌های تأیید یک مکان ورزشی جهت برگزاری مسابقات مختلف، رعایت استانداردهای
ویژه آن رشته از قبیل ملاحظات مکانی، روشنایی و... است. در این کتاب علاوه بر ابعاد مکان، میزان
روشنایی استاندارد هر ورزش و چگونگی تأمین آن به تفصیل بیان شده است. تلاش ما بر این بوده که
نکات کلیدی مربوط به اماکن و فضاها را هر رشته به شکل مفید و مختصر بیان شود و بتواند نیازهای
گروه‌های مختلف از قبیل دانشجویان، اساتید، مربیان و به ویژه سازندگان اماکن ورزشی را برآورده
سازد.

کتابی که پیش روی شما است حاصل کاری اعتقادی بوده و در شرایطی که بسیاری از کتاب‌ها و
مقالات منتشره در حیطه علوم ورزشی کمتر به کاربردی بودن و گشودن گره‌ای از مشکلات ورزش
کشور عنایت دارند، به دنبال پر کردن خلاء موجود در یکی از زمینه‌هایی است که کمتر بدان پرداخته
شده است. امید که تلاش‌های اساتید و پژوهشگران علوم ورزشی بیشتر معطوف به برآوردن نیازهای
کشور باشد و از فاصله زیاد بین جامعه آکادمیک و جامعه ورزشی کشور اندکی کاسته شود.

همچنین بر خود لازم می‌دانیم از جناب آقای قهرمان‌زاده جهت همکاری صمیمانه و مهیا نمودن
شرایط چاپ این اثر تشکر و قدردانی بنمائیم.

مؤلفان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: انتخاب اماکن ورزشی بر اساس موقعیت جغرافیایی

۸	انتخاب زمین
۹	جانمایی بنا
۹	عوامل طبیعی
۹	آب و هوا
۹	عوارض مصنوعی

فصل دوم: سطوح و کفپوش‌های ورزشی

۱۴	خصوصیات و ویژگی‌های کفپوش‌های ورزشی
۱۵	انواع کف‌ها

فصل سوم: روشنایی اماکن ورزشی

۱۹	نور مصنوعی سالن‌ها
۱۹	نور طبیعی
۲۰	تاثیر اجزای سالن بر روی کیفیت روشنایی
۲۱	نور سالن‌های استخر
۲۱	نیازمندی‌های تلویزیونی
۲۲	فاصله دوربین‌های تلویزیونی در هر ورزش
۲۳	تاثیر اجزای سالن بر عایق‌کاری صوتی
۲۳	کنترل رطوبت در فضاهاى مرطوب

فصل چهارم: دمای اماکن و فضاهاى ورزشی

۲۶	دمای سالن‌های ورزشی
۲۶	دمای استخرهای شنا

فصل پنجم: خط‌کشی زمین‌های ورزشی

۳۰	زمین‌های سرپوشیده
۳۱	نحوه ترسیم خطوط زمین‌های ورزشی
۳۲	زمین‌های روباز
۳۲	جهت‌یابی زمین‌های ورزشی روباز
۳۵	موقعیت جغرافیای شهری

فصل ششم: استانداردهای رشته‌های مختلف ورزشی

۳۸	اسکواش
۴۱	بدمینتون
۴۵	بسکتبال
۵۲	بوکس
۵۵	بولینگ
۵۷	تکواندو
۶۰	تنیس
۶۴	تنیس روی میز
۶۷	تیراندازی
۷۴	تیراندازی با کمان
۷۹	جودو
۸۱	دارت
۸۴	دوچرخه‌سواری
۹۱	دو و میدانی - پرش‌ها
۹۵	دو و میدانی - دوها
۱۰۳	دو و میدانی - پرتاب‌ها
۱۱۰	راگی
۱۱۴	ژیمناستیک
۱۲۷	سوارکاری
۱۳۱	شمشیربازی
۱۳۳	شنا
۱۳۷	شیرجه
۱۴۱	فوتبال
۱۴۵	فوتسال
۱۴۷	کاراته
۱۴۹	کانوپولو
۱۵۱	کبدی
۱۵۲	کشتی
۱۵۵	کن دو
۱۵۷	واترپلو
۱۵۹	والیبال
۱۶۴	وزنه‌برداری
۱۶۷	هاکی روی چمن
۱۷۲	هندبال
۱۷۵	منابع