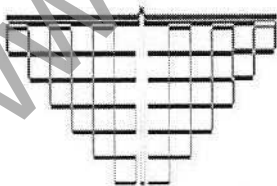




My favorite skin

پوست دلخواہ من

ایرج کریمے



www.kutubir.com

مشخصات نشر: شیروان: انتشارات شیلان، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص: مصور

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۲۹۴۰۸

نام کتاب: پوست دلخواه من

نویسنده: ایرج کریمی

ناشر: شیلان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

طراح جلد: علی شیردل

صفحه آرا: جمیله کریمیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۳۳-۹۳-۵

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

انتشارات شیلان

خراسان شمالی: شیروان، جاسی جیرین، مجتمع تجاری پرورش

تلفن: ۰۹۱۵۱۰۹۱۳۳ ۰۹۱۵۱۸۱۳۱۳۶

صفحه

فهرست

- ۷.....روش های سنتی برای درمان خشکی پوست
- ۹.....نرم کننده طبیعی
- ۱۰.....برگ اسفناج روی صورت
- ۱۲.....خمیر گل ختمی و کشاسته
- ۱۳.....ساده ترین ماسک
- ۱۶.....ماسک ولوسیون گیاهی برای یک هفته
- ۱۸.....لوسیون خانگی ضد پیری
- ۲۰.....چروک درمان با حمام گیاهی
- ۲۱.....جوانی با عصاره رازیانه
- ۲۲.....درمان خشکی پوست
- ۲۴.....ماسک مرطوب کننده
- ۲۹.....هر روز هفته با یک ماسک
- ۳۰.....برطرف کرده چروک دور چشم

- ماسک‌های گیاهی برای زیبایی پوست..... ۳۳
- ماسک‌های زیبایی طبیعی..... ۵۵
- داشت پوست در سی سالگی..... ۶۲
- مراقبت از مو..... ۶۴
- روشن کردن موهای تار و کدر..... ۷۱
- ابروهای کم پشت را پر پشت کنیم..... ۷۴
- مراقبت از موها برای تابستان..... ۷۷
- شستشوی انواع مختلف مو..... ۸۰
- شوره سر..... ۹۷
- ماساژ پوست..... ۱۰۱
- ماساژ دست و بازو..... ۱۰۸
- مراقبت از پوست دست..... ۱۰۷