

دانستنی‌های ضروری دربارهٔ

سرطان مثانه

تألیف: د. مافی

دکتر بهرام مفید

متخصص کلینیکال انکولوژی (رادیوتراپی انکولوژی)

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر احمد رضا زاده مافی

متخصص کلینیکال انکولوژی (رادیوتراپی انکولوژی)

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر حسین رضایی زاده

دکترای تخصصی طب سنتی

رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران

با ارزیابی سلامتی و شادکامی برای تمامی شما عزیزان

«شرکت واریان فارمد»

سرشناسه	: مفید بهرام
عنوان نام پدیدآور	: دانشتنی‌های ضروری درباره سرطان مثانه / تألیف و ترجمه بهرام مفید احمد
موضوع	: مثانه-سرطان
شماره کتابشناسی	: ۶۱۵۱
وضعیت فهرست‌بندی	: فیبا
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۷۷۱-۸۶-۲
موضوع	: مثانه-سرطان
شناسه افزوده	: ۱۳۵۳- احمد، مفید
شناسه افزوده	: ۱۳۵۶- حسین، زاده
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۳ م ۲ RC ۲۸
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۵۱

مؤسسه انتشاراتی پژوهشگران دانشگاهی

نام کتاب: دانشتنی‌های ضروری درباره سرطان مثانه
مؤلفان: دکتر بهرام مفید- دکتر احمد رضا زاده مفید- دکتر حسین رضایی زاده
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۹۰۰۰ تومان
لینوگرافی: فرانکش
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۷۷۱-۸۶-۲

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

تلفن انتشارات: ۰۲۳۷-۶۶۹۷-۶۶۴۸۷۰۵۲ - ۰۵۰۵-۹۳۶۱۴۵۹۵۰۵

www.pnd-pub.com

مقدمه:

سرطان به‌طور فزاینده‌ای از شایع‌ترین بیماری‌های جهانی در دهه‌های آینده خواهد بود و انتظار می‌رود تعداد موارد جدید سرطانی به ۱۵ میلیون نفر در سال ۲۰۲۰ افزایش یابد که حدود ۶۰٪ این موارد جدید در کشورهای کمتر توسعه‌یافته بروز می‌کند. سرطان در بسیاری از کشورها پس از بیماری‌های قلبی، دومین علت شایع مرگ و میر محسوب می‌شود. در کشور ما نیز طبق آمار موجود سرطان به‌عنوان دومین عامل مرگ و میر هموطنانمان پس از بیماری‌های قلبی و سوانح (حوادث رانندگی) است. سرطان به عنوان یکی از معضلات جامعه بشری با تهدید انسانی، تمایز گروه‌های سنی، سبب خسارات جانی و مالی فراوانی می‌شود که کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست. طبق آخرین آمار سازمان جهانی بهداشت، ۱۸ تا ۲۰ درصد مردم در طول عمرشان مبتلا به سرطان می‌شوند، ولی نکته مهم این است که ۳۵ تا ۴۰ درصد سرطان‌ها با تغییر روش زندگی قابل کنترل هستند، به کاهش آلودگی هوا، تغذیه مناسب و مراقبت‌های محیطی و پایه‌ای نمونه آن است. در میان سرطان‌ها شایع‌ترین سرطان دستگاه ادراری- تناسلی بوده و در کل سومین علت مرگ شایع در مردان محسوب می‌شود. تخمین زده می‌شود که از هر صد هزار مرد ایرانی حدود ۱۴ نفر، و از هر صد هزار زن ایرانی حدود ۴ نفر در سال به سرطان مبتلا شوند. این بیماری یکی از علل مهم ناتوانی و نیز مرگ ناشی از سرطان در خصوص در مردان ایرانی است. میزان بروز کلی سرطان‌ها به‌طور مشخص در دهه‌های اخیر افزایش داشته که این سیر صعودی تا حد زیادی به افزایش مواجهه با عوامل خطرزایی همچون سیگار و آلودگی‌های صنعتی و غیرصنعتی مرتبط است. در این کتاب، عوامل ایجاد سرطان‌ها و روش‌های درمانی آن بطور خلاصه ارائه شده‌اند. امیدواریم با خواندن این کتاب، شما با درک بهتر از روند تشخیص، درمان و پیگیری این سرطان شایع بتوانید مشارکت فعال‌تری در

روند درمان خود داشته باشید. این کتاب اطلاعات مفیدی راجع به تشخیص و درمان به شما ارائه خواهد کرد ولی توصیه‌های ما به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج شما نخواهند بود. درمان سرطان در هر بیمار براساس سن، جنس، نوع سرطان، مرحله سرطان، بیماری‌های همراه و بسیاری از عوامل دیگر طراحی می‌شود. لذا بهترین شخص برای پاسخ‌گویی به مشکلات شما، پزشک معالج شماست.

درمان‌های سرطان بسیار پیچیده هستند. لذا به هیچ عنوان توصیه‌های درمانی را تنها به تنهایی و حتی بیماران دیگر را جایگزین توصیه‌های پزشک معالج خود نکنید.

سلامتی همه شما عزیزان آرزوی ماست

دکتر بهرام مفید

دکتر احمد مافی

دکتر حسین رضایی‌زاده

فهرست مطالب

۱.....	بخش اول: نکات کلی در مورد سرطان
۲.....	سرطان چیست؟
۴.....	راجل ایجاد و پیشرفت سرطان
۶.....	سرطان چگونه مرحله بندی می شود؟
۸.....	سرطان چگونه درمان میشود؟
۹.....	تصمیم گیری در مورد درمان
۱۰.....	صحبت کردن با پزشک
۱۱.....	شرکت در جلسات
۱۳.....	بخش دوم: نکات کلی در مورد سرطان مثانه
۱۴.....	آناتومی مثانه
۱۷.....	انواع سرطان مثانه
۱۸.....	سرطان مثانه عوامل خطرزا
۲۰.....	رابطه شیرین کننده های مصنوعی و سرطان
۲۱.....	علائم شایع سرطان مثانه
۲۱.....	غربالگری (بیماریابی) سرطان مثانه
۲۲.....	سرطان مثانه در ایران
۲۲.....	تشخیص سرطان مثانه
۲۴.....	مرحله بندی سرطان (Staging)
۲۵.....	ویژگی های اصلی هر یک از مراحل سرطان مثانه
۲۶.....	بخش سوم: روشهای درمان سرطان مثانه
۲۸.....	روش های درمانی
۲۸.....	گزینه های درمانی با توجه به مرحله سرطان
۳۹.....	عوارض جانبی درمان سرطان

- بخش چهارم: مراقبت از خود حین درمان سرطان ۴۵
- نقش تغذیه در درمان ۴۶
- دستورات تغذیه‌ای ۴۷
- دستورات غذایی خاص برای تقویت عمومی ۵۱
- دستورات غذایی خاص برای کاهش عوارض ناشی از درمان ۵۷
- توانبخشی ۵۸
- پیگیری سلامت بیمار پس از درمان ۵۹
- حصول از بهترین مبتلا به سرطان مثانه ۵۹
- اثر ازاتی از تحقیقات بر روی سرطان می‌رود ۶۰
- افسردگی را چگونه بکنیم ۶۲
- سیگار را ترک کنید ۶۳
- غذای سالم مصرف کنید ۶۴
- درمانهای غیرطبیعی تکمیلی ۶۵
- زندگی بعد از درمان سرطان ۶۵
- اگر سرطان بازگشت؟ ۶۶