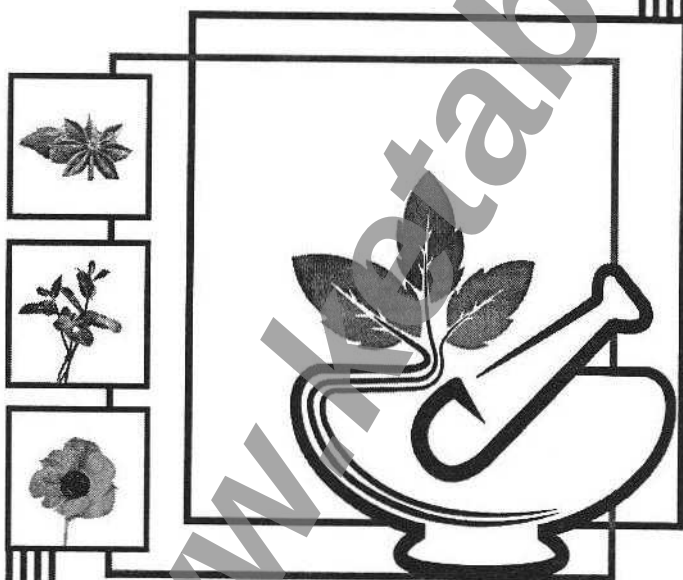


گیاه دارو

ضد باکتری، ویروس و قارچ



مؤلفان:

مهندس محسن پویان (بزوهشگر گیاهان دارویی)

دکتر ریحانه هوشیار (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)

لیان دارویی ضد ویروس، باکتری و قارچ
محسن پویان، ریحانه هوشیار

سرشناسه: پویان، محسن، ۱۳۴۸ -

عنوان و نام پدیدآور: گیاهان دارویی ضد ویروس، باکتری و قارچ / مؤلفان: محسن پویان، ریحانه هوشیار.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۹۶-۳۱-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: داروهای گیاهی

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: داروهای گیاهی - شکل های مصرف

شناسه افزوده: هوشیار، ریحانه، ۱۳۶۰ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ RS1۶۴/۹۵

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۰۵۲۳۱

خرید اینترنتی این اثر در سایت: www.fekrebekr.ir

مؤلفان: محسن پویان، ریحانه هوشیار

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

صفحه آرایشی: فلهه دستگردی

طرح جلد: نفیسه شکرانی

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۳

لیتوگرافی و چاپ: واصف

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۹۶-۳۱-۵

کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤلفین می باشد.

فهرست مطالب

۱۱	اوکالپتوس
۱۶	بابا آدم
۱۹	جینکو
۲۳	شیرین بیان
۲۸	توت فرنگی
۳۱	زرشک
۳۵	سیر
۴۱	دارچین سیلان
۴۴	بومادران
۴۶	لفل قرمز
۴۸	فرنجمشک
۵۰	نعناع فلفلی
۵۳	کیسه کشیش
۵۵	پیاز
۵۸	چای
۶۳	رازک
۶۶	هوفاریقون
۷۰	صبر زرد
۷۴	آناگالیس

۷۷	شوید
۷۹	بیچ امین الدوله
۸۱	بابونه اروپایی
۸۳	کرفس
۸۵	همیشه بهار
۸۸	خربزه درختی
۹۱	آب بشقاب
۹۴	زیره سیاه
۹۶	زالزالک
۹۹	زیره سبز
۱۰۱	افسنطین
۱۰۴	برنجاسف
۱۰۶	پیرو
۱۰۹	کاه مکی
۱۱۲	گایاک
۱۱۴	سوزن چوپان قرمز
۱۱۶	دم اسب
۱۱۸	سرخس نر
۱۲۰	گل بی مرگ
۱۲۲	توس
۱۲۴	کافور
۱۲۶	یونجه
۱۲۹	هویج

۱۳۱	اسطوخودوس
۱۳۴	زوفا
۱۳۶	گردو
۱۳۸	راسن
۱۴۰	ابهل
۱۴۲	حنا
۱۴۴	شاهی
۱۴۶	علف آهو
۱۴۸	هل
۱۵۰	علف خر
۱۵۲	عشقه
۱۵۴	گز روغنی
۱۵۶	مورد

www.ketab.ir

مقدمه

شاید این سوال در ذهن ما ایجاد شود که آغاز استفاده انسان از گیاه به عنوان دارو چه زمانی بوده است؟ قدمت این مقوله به درازای تاریخ زندگی انسان در کره زمین است. بدون در نظر گرفتن مرزها و محدوده های زندگی، تریتا (Thrita) اولین پزشک آریایی زمان زرتشت برای درمان از گیاهان استفاده می کرد، استفاده از گیاهان در این سرزمین کهن به ۷۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح می رسد، در آیین زرتشت فرشتگان نام گیاهان را داشتند مانند زعفران، نسترن و ...

در تمدن مصریان حدود ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد نیز استفاده از گیاهان جایگاه خاصی داشته است و آنها نیز از گیاهانی چون زعفران، بادیان و مرزنجوش استفاده می کرده اند.

در نوشته ای به نام شینون در چین باستان نسخه ای مشتمل بر ۱۰۰۰ گونه گیاه دارویی شرح داده شده است.

نوشته ای در هند مربوط به دانشمندی به نام وداس (Vedas) در ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد در زمینه گیاهان دارویی به دست آمده است.

بقراط حکیم در یونان ۴۰۰ سال قبل از میلاد و جالینوس ۲۰۰ سال قبل از میلاد نیز پزشکانی بوده اند که گیاهان دارویی را تجویز می کرده اند.

تبلور این پروسه علمی در زمان دانشمندان ایرانی مسلمان به اوج خود می رسد رازی در کتاب طب منصوری و نیز ۲۴ کتاب در زمینه پزشکی طبیعی از گیاهان دارویی بهره گرفته است.

ابوعلی سینا در کتاب قانون ۸۱۱ داروی گیاهی و خواص آنها را تحریر نموده است.

گیاه در مقابله با شداید محیطی ترکیباتی به نام فیتوالکسین تولید می کند که در زمان حمله میکروبی به گیاه فرایند ساخت آن توسط mRNA در بافت های مختلف به راه می افتد و در واقع زمانی که ما از گیاهانی مانند پونه، ریحان و مریم گلی به عنوان ضد باکتری بهره می گیریم از همین ترکیبات گیاه استفاده نموده ایم. در کتاب حاضر سعی بر این بوده تا گیاهان ضدویروس، باکتری و قارچ و نحوه اثر آنها تا حدودی مشخص و معرفی شوند تا در راستای طب اکولوژیک به پژوهشگرانی که در زمینه مراقبت های بهداشتی و درمانی از روشهای طبیعی و ارگانیک استفاده می کنند، کمکی هرچند ناچیز صورت گرفته باشد.

در حال حاضر آلودگی مواد غذایی و نیز مصرف بی رویه داروهای شیمیایی به واسطه ی افزایش اختلالات هورمونی و ایجاد ناهنجاری های مختلف در سیستم بدنی انسان، سلامتی بشر را به مخاطره انداخته است. بنابراین طب اکولوژیک یک فلسفه ی نوظهور است که در آن روش های پیش گیری، مراقبت های بهداشتی و درمانی کاملاً طبیعی و ارگانیک بوده، حفاظت، سلامت و بهداشت محیط زیست در این روش درمانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

راهنمایی محققان و پژوهشگران بی شک موجب پویایی نویسندگان این نوشتار خواهد بود.

محسن پویان، ریحانه هوشیار

زمنستان ۹۳