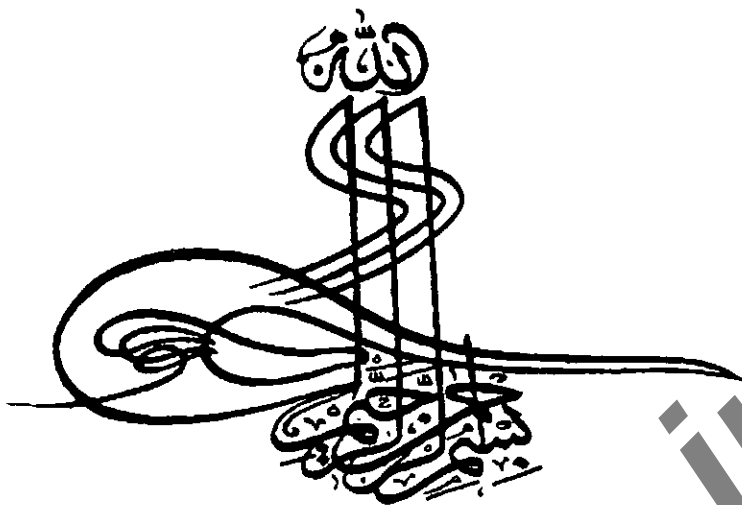




فیزیوتراپی ارشد برای عضلانی اسکلتی ستون فقرات

مؤلفین

مرضیه یاسین

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

دکتر امیر احمدی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



تیمورزاده نوین

WWW.teimourzadehnovin.Com



مدرسنامه
عنوان و نام پدیدآور : یاسین، مرضیه، ۱۳۴۴ -
مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری : ۲۱۶ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)،
نمودار (بخشی رنگی).
شابک : 978-600-6273-70-9

وضع فهرست نویسی : قیفا
پایانست : کتبینامه.
سبوع : دستگاه عضلانی اسکلتی
موضوع : بیماری‌ها - فیزیوتراپی
فیزیوتراپی
شماره افزوده : احمدی، امیر، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره : ۶۸۰/۹۷۲-۱۳۹۲
رده بندی دیویی : ۶۸۰
شماره کتبیشناسی ملی : ۳۴۱ ۳۴۸

و تنها ناشر دارنده تصدیق دیموند در
توسیع و پخش کتب پزشکی در کشور

فیزیوتراپی در آسیب های عضلانی اسکلتی ستون فقرات
تألیف : دکتر امیر احمدی و مرضیه یاسین
ناشر : تیمورزاده نوین
نوبت چاپ : اول - بهار ۱۳۹۲
شمارگان : ۳۰۰۰ جلد
لیتوگرافی : ۰۲۱-۸۸۱۶۱۶۶۱ هوررنگ
چاپ و صحافی : کوثر
بهاء : ۲۲۵۰۰ تومان

نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان ۳ - مقام فرمانی - پلاک ۳
تلفن: ۸۸ ۳۲ ۱۸ ۱۸ - ۸۸ ۳۲ ۲۱ ۲۱ - ۸۸ ۳۲ ۲۲ ۲۲ - ۸۸ ۳۲ ۲۳ ۲۳
دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کد پستی: ۱۹۸۴۹
پست الکترونیکی: b.boo7tir@yahoo.com
اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران

۹۷۸-۶۰۰-۶۲۷۳-۷۰-۹



فهرست

۱	فصل اول: کلیات ستون فقرات
۱	آناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات
۱۴	منابع
۱۵	فصل دوم: مفصل تمپورومندیبولار
۱۵	آناتومی کاربردی و بیومکانیک مفصل تمپورومندیبولار
۲۵	ریاضیات مفصل تمپورومندیبولار
۳۷	Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome
۳۹	Hypermobility
۴۱	Degenerative Joint Disease - Osteoarthritis
۴۳	Rheumatoid Arthritis
۴۴	Capsulitis
۴۵	Synovitis
۴۹	Tendonitis
۵۰	Derangement of the Disk
۵۲	Trismus
۵۵	منابع
۵۷	فصل سوم: ستون فقرات گردن
۵۷	آناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات گردنی
۶۳	ارزیابی ستون فقرات گردنی
۹۰	Whiplash Injury
۹۹	Acute Locking of the Cervical Spine
۱۰۱	Cervical Zygapophyseal Joint Pain
۱۰۲	Cervical Disk Dysfunction
۱۰۵	Cervical Instability
۱۱۰	Degenerative Joint Disease
۱۱۷	Torticollis
۱۲۴	Forward Head Posture
۱۲۹	Myofascial Trigger Point (نقطه ماشه ای)
۱۳۵	منابع

۱۳۷	فصل چهارم: ستون فقرات توراسیک
۱۳۷	آناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون توراسیک
۱۴۰	آناتومی کاربردی و بیومکانیک قفسه سینه و توراکس
۱۴۶	ارزیابی ناحیه توراسیک
۱۶۹	Thoracic Hypomobility Syndromes
۱۷۱	Upper Thoracic Spinal Syndromes
۱۷۲	Midthoracic Disorders
۱۷۲	Costovertebral Disorders
۱۷۳	Lower Thoracic Spine & Thoracolumbar Junction Dysfunction
۱۷۴	Thoracic Derangement Syndrome of McKenzie
۱۷۶	Cervical Spinal Stenosis
۱۷۷	First Rib Syndrome
۱۷۸	Thoracic Hypomobility
۱۷۹	Rib Hypermobility
۱۸۰	Kyphosis
۱۸۲	Senile Kyphosis
۱۸۳	Scoliosis
۱۹۹	Rounded Shoulder
۲۰۰	منابع
۲۰۱	فصل پنجم: ستون فقرات کمر
۲۰۱	آناتومی کاربردی و بیومکانیک ستون فقرات کمری
۲۰۶	ارزیابی ستون فقرات کمری
۲۵۱	Intervertebral Disk Lesions
۲۶۶	Lumbar Spondylolysis and Spondylolisthesis
۲۷۴	Lumbar Canal Stenosis
۲۸۳	Acute Mechanical Derangement
۲۸۸	Localized Restriction
۲۹۰	Multisegmental Bilateral Capsular Restriction
۲۹۳	Segmental Intervertebral Instability
۲۹۹	منابع
۳۰۱	فصل ششم: مفصل ساکروایلیاک
۳۰۱	آناتومی کاربردی و بیومکانیک مفصل ساکروایلیاک
۳۰۹	ارزیابی مفصل ساکروایلیاک
۳۴۴	Sacroiliac Joint Dysfunction

۳۴۹		Anterior Innominate Rotation
۳۵۴		Posterior Innominate Rotation
۳۵۹		Innominate Outflare
۳۶۲		Innominate Inflare
۳۶۴		Innominate Upslip
۳۶۹		Innominate Downslip
۳۷۱		Sacral Nutation
۳۷۳		Sacral Counternutation
۳۷۶		Unilateral Sacral Flexion
۳۷۹		Left on Left Forward Sacral Torsion
۳۸۲		Right on Right Sacral Torsion
۳۸۲		Right on Left Backward Sacral Torsion
۳۸۳		Left on Right Backward Sacral Torsion
۳۸۴		Superior Pubic Shear Dysfunction
۳۸۶		Inferior Pubic Shear Dysfunction
۳۸۹		Pubic Separation Dysfunction
۳۹۱		Pubic Compression Dysfunction
۳۹۴		منابع
۳۹۷		واژه یاب

آسیب‌های عضلانی اسکلتی یکی از شایع‌ترین عارضه‌های زندگی امروزی می‌باشد و یکی از مهمترین آنها، آسیب‌های ستون فقرات است. با توجه به این اهمیت، نیاز به منابع جدید و در دسترس همواره رو به افزایش است و متأسفانه هنوز منابع جامع فارسی در زمینه درمان‌های فیزیوتراپی آسیب‌های ستون فقرات به اندازه کافی به جامعه محترم فیزیوتراپی و پزشکی ارائه نشده است.

کتاب حاضر اصالتاً پانزده سال تلاش و پیگیری مولفین آن می‌باشد که با هدف ارتقاء سطح علمی و تجربی همکاران محترم فیزیوتراپیست و دانشجویان گرامی تالیف شده است. در نگارش این اثر سعی شده که «درمان‌های دستی» و «تمرین درمانی» بصورت ویژه ای مورد توجه قرار گیرد. همچنین یکی دیگر از نکات برجسته این کتاب، استفاده از نتایج تحقیقات و مقالات خود مولفین در نگارش آن می‌باشد. امید است که این اثر به عنوان تالیف قبلی مورد عنایت و توجه همکاران محترم فیزیوتراپیست قرار گرفته و همچنان ما را در رهنموی عالمانه خود بهرمنند سازند.

لازم است که از استاد گرانقدر، جناب آقای دکتر نادر معروفی که با نظرات ارزشمندشان ما را یاری نمودند تقدیر و تشکر نموده و همچنین از آقای یلیا نواج که در زمینه ویرایش زحمات زیادی متحمل شدند نیز تشکر و قدردانی شود. از آقایان پوریا جدیدی (عضو هیئت مدیره ملی شنا) و میلاد پیرعلی که در تهیه تصاویر کتاب همکاری داشتند نیز صمیمانه تقدیر می‌گردد.

این اثر پیشکشی است به فیزیوتراپیست‌های محترم، آنان که با دست‌های خود دردهای بیماران را التیام می‌بخشند اما هیچ از درد دستانشان نمی‌گویند!

با آرزوی توفیق

مولفین