

انتخاب جنسیت پسر یا دختر قبل از حاملگی

مؤلف:

زینب منفرد شفتی

۶۹۰۵

منفرد شفتی، زینب - ۱۳۵۲
انتخاب جنسیت پسر یا دختر قبل از حاملگی / مؤلف زینب منفرد شفتی -
قم: دانش و سلامت، ۱۳۹۳
۷۲ ص
ISBN: 978 - 600 - 5918 - 09 - 2
مهرستوبی بر اساس اطلاعات فیبا
کتابنامه: ص [۷۲]
۱. امور جنسی - تأثیر تغذیه، ۲. جنسیت - انتخاب از پیش، ۳. جنسیت -
تشخیص پیش از تولد، الف. عنوان.
الف ۸ / م ۲۷۹ QP ۶۱۳/۹۲
کتابخانه ملی ایران
۳۱۹۲۷ - ۹۳ م



انتشارات دانش و سلامت

قم - خیابان دورشهر (شهید فاطمی) - کوچه ۳۵ - پلاک ۵۵
تلفن: ۳۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۳۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷ (جعفری نیا)

شناسنامه

- عنوان کتاب: انتخاب جنسیت پسر یا دختر قبل از حاملگی
- مؤلف: زینب منفرد شفتی
- ناشر: دانش و سلامت
- چاپ: چاپخانه ذاکر
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۳۵ تومان

کتاب - حق - ای انتشارات نسیم کور محفوظ است

فهرست

۸	مقدمه
---	-------

فصل اول / انتخاب جنسیت پسر

۱۳	رژیم غذایی بانوان، برای انتخاب جنسیت پسر
۱۵	خواص کاسنی
۱۸	رژیم غذایی آقایان، برای انتخاب جنسیت پسر
۱۹	غذاهای ممنوعه زوجین
۲۰	زمان مقاربت برای پسر دار شدن
۲۰	توضیح
۲۱	راههای دیگر برای انتخاب جنسیت پسر
۲۱	استفاده از دماسنج
۲۳	روشی دیگر

یک تجربه	۲۵
چند توصیه ضروری	۲۶
یک شیوه غلط برای انتخاب جنسیت پسر	۲۸
یک نکته	۲۹
یک فعل حرام	۳۲
داستانهایی پیرامون پسر دار شدن	۳۵

فصل دوم / انتخاب جنسیت دختر

رژیم غذایی بانوان برای انتخاب جنسیت دختر	۳۹
غذاهای ممنوعه زوجین	۴۲
یک نکته پزشکی	۴۲
راهی دیگر برای انتخاب جنسیت دختر	۴۳
استفاده از دماسنج	۴۳
زمان مقاربت برای دختر دار شدن	۴۴
داستانهایی پیرامون دختر دار شدن	۴۵

فصل سوم / در آرزوی یک فرزند

توصیه هایی به زوجهای نازا	۴۹
---------------------------	----

۴۹	خوراکیهای مشترک زوجین
۵۱	خوراکیهای مخصوص آقایان
۵۲	خوراکیهای مخصوص بانوان
۵۳	خوراکیهایی که آقایان نباید میل نمایند
۵۳	خوراکیهایی که آقایان و بانوان نباید میل نمایند
۵۳	یک نکته ضروری
۵۴	داستانهایی در این مورد

فصل چهارم / توصیه‌های دوران بارداری و تولد

۵۷	مستحبات دوران بارداری
۶۰	خوراکیهای دوران بارداری
۶۳	خواص ویتامینهای لازم در دوران بارداری
۶۵	خوراکیهای ممنوعه برای زنان باردار
۶۶	نامگذاری فرزندان
۶۹	غسل نوزاد
۷۰	عقیقه
۷۲	منابع

مقدمه

خدای منان، انسانها را به زیور عقل و خرد آراسته ساخت؛ لذا هر مشکلی که با نیروی خرد حل شود، عین خواست پروردگار می باشد.

باید دانست عواملی که منجر به تولید فرزند پسر یا دختر می شود، بسیار پیچیده می باشد؛ اما به مراتب آسانتر از پاره ای از کشفیات در علوم زیستی است. همواره برای افراد زیادی این سؤال پیش آمده که آیا عامل تعیین کننده جنسیت پسر یا دختر زن است یا مرد؟ در جواب باید گفت: هم مرد و هم زن در انتخاب جنسیت پسر یا دختر نقش بسزایی دارند و هیچگاه نباید تقصیر را به گردن طرف مقابل انداخت.

ناگفته نماند مصلحت خداوندی را هم باید در این امر

دخیل دانست.

بر اساس تحقیقات چندین ساله بنده، موفقیت در این روشها برای انتخاب جنسیت دختر یا پسر که در این کتاب خواهد آمد، ۸۵ تا ۹۰ درصد دستورات و رژیم غذایی و زمان مقاربت، هم برای آقایان و هم برای بانوان نقش بسزایی دارند. در واقع باید گفت عمل نمودن به دستورات غذایی و زمان مقاربت در این روش، حرف اول را نخواهد زد؛ اما خانمهایی که دارای قاعدگی مرتبی هستند، موفقیت آنان در این امر، بالای ۹۰ درصد می باشد.

بنابراین؛ خانواده های گرامی با دقت تمام، دستور العملهای این کتاب را مطالعه نموده و به نحو احسن به آن عمل نموده تا احتمال خطا افزایش پیدا نکند.

امیدوارم با این اقدام خدا پسندانه، بتوانم رضایت شما والدین گرامی را فراهم آورده و از تولد فرزندان یکنواخت جلوگیری به عمل آید و کمک بزرگی به اقتصاد خانواده و

نهایتاً کنترل جمعیت و پیشرفت جامعه اسلامی به سوی مطلوب باشد؛ اما باید توجه داشت که انسان در تمام مراحل زندگی باید توکلش فقط به خداوند مهربان باشد و هر آنچه خداوند برای بنده‌اش بخواهد (پسر یا دختر)، مصلحت اوست؛ لذا انسان هم با نیروی عقل و خرد که پروردگار به او عطا نموده، می‌تواند پاره‌ای از مشکلات را با کمک او حل نماید.