

اختلال شخصیت مرزی

(با نگاهی به آسیب شناسی فرایندهای شناختی - هیجانی)

مولفان:

افسانه مرادی (دانشجو دکتری روان شناسی)

آذر نادری (دانشجو دکتری روان شناسی)

دکتر علیرضا رشیدی (عضو هیات علمی دانشگاه رازی)

دکتر سید محسن حجت خواه (عضو هیات علمی دانشگاه رازی)

سرشناسه: مرادی افسانه: نادری، آذر؛ رشیدی، علیرضا؛ حجت‌خواه، سیدمحسن
عنوان و نام پدیدآور: اختلال شخصیت مرزی/افسانه مرادی-آذر نادری-علیرضارشیدی-سیدمحسن حجت‌خواه
مشخصات ظاهری: قطع رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۵-۰۵-۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: روان‌شناسی-شخصیت
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ الف ۳ الف ۵/ RC۵۶۹
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۵۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۱۵۴۶۴



انتشارات نسیم دانش فردا
(نشر تخصصی روان‌شناسی)

نام کتاب: اختلال شخصیت مرزی
نویسنده: افسانه مرادی-آذر نادری-علیرضارشیدی-سیدمحسن حجت‌خواه
نوبت چاپ: اول-زمستان ۹۳
شمارگان: ۱۰۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۵-۰۵-۸
قیمت: ۱۲۵۰۰۰ ریال
کلیه حقوق این اثر برای نشر نسیم دانش فردا محفوظ است و هرگونه کپی برداری از مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.
پخش کتاب نسیم - انقلاب - ساختمان ۳۱۰ - ۷۷۸۲۴۲۲۴ - ۰۹۱۰۱۶۰۱۲۵۸

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
	فصل اول
۹	معرفی اختلال شخصیت مرزی
۹	شخصیت چیست؟
۱۰	چرا ما به شناخت شخصیت علاقه مندیم؟
۱۱	اختلال شخصیت مرزی
۱۲	ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی در DSM-5
	فصل دوم
۱۷	رویکرد شناختی به اختلال شخصیت مرزی
۱۷	رویکرد شناختی به اختلال شخصیت مرزی
۲۰	فرایندهای شناختی مرتبط با هیجان در اختلال شخصیت مرزی
۲۲	سوگیری توجه
۲۳	توجه انتخابی در اختلال شخصیت مرزی
۲۴	سوگیری حافظه
۲۴	سوگیری حافظه در شخصیت مرزی
۲۵	حافظه انتخابی ناهنجار
۲۵	سوگیری حافظه زندگی شخصی کلی‌تر
۲۷	تحریف در محتوای تفکر و باور ها
۲۸	باورهای تحریف شده در شخصیت مرزی
۲۹	مطالعه با پرسشنامه طرحواره‌های شخصیت
۳۰	مطالعات تشخیص هیجانی
۳۱	فرونشانی افکار
۳۱	فرونشانی فکر در اختلال شخصیت مرزی

نشخوار فکری..... ۳۲

نشخوارگری در اختلال مرزی..... ۳۳

فصل سوم

فرآیندهای پردازش و تنظیم هیجانی در اختلال شخصیت مرزی..... ۳۵

پایه‌های نورونی پردازش هیجانی در BPD..... ۴۱

نظریه زیستی اجتماعی اختلال شخصیت مرزی..... ۴۴

نقش محیط نامعتبر ساز در بدتنظیمی هیجانی..... ۴۵

فصل چهارم

تشخیص افتراقی اختلال شخصیت مرزی و دوقطبی..... ۴۷

شیوع همبودی دو اختلال..... ۴۸

الف- اختلال شخصیت مرزی نوعی اختلال دوقطبی (تبیین اختلال شخصیت مرزی بر روی طیف

دوقطبی)..... ۴۹

نقایص تعریفی BPD..... ۵۱

تعریف کردن مجدد مرز عاطفی..... ۵۲

مرزی به عنوان شکلی از ملال در خلق چرخه ای..... ۵۵

ب- افتراق اختلال شخصیت مرزی و اختلال دوقطبی..... ۵۸

الف- پدیدار شناسی و علامت شناسی..... ۶۰

بی‌ثباتی عاطفی..... ۶۰

افتراق علائم عاطفی در اختلال شخصیت مرزی و اختلال دوقطبی^۲..... ۶۲

۱- کیفیت عواطف..... ۶۲

۲- شدت عواطف..... ۶۳

۳- سرعت تغییرات و چرخه‌های عاطفی..... ۶۵

۴- تنظیم عواطف..... ۶۷

۵- پویایی‌های پاسخ و واکنش عاطفی به استرس اجتماعی..... ۶۸

تکانش‌گری..... ۷۰

سیر اختلال ها..... ۷۱

د- پاسخ دارویی..... ۷۳

منابع فارسی..... ۷۷

منابع انگلیسی..... ۷۷

پیشگفتار:

اختلال شخصیت مرزی یکی از وخیم‌ترین اختلالات روان‌شناختی است که آسیب‌های بسیاری را به زندگی فردی و اجتماعی و خانوادگی فرد وارد می‌کند. الگوی روابط بی‌ثبات و مشکلات شدید بین فردی افراد دچار شخصیت مرزی نه تنها بهزیستی خود آنها را مختل می‌کند، بلکه بهزیستی اطرافیان آنها را نیز در مخاطره قرار می‌دهد. از سویی این گروه بیماران در برابر درمان بسیار مقاوم هستند و همین بی‌ثباتی آنها در رابطه درمانی نیز نمود پیدا می‌کند و چه بسا منجر به نیمه‌کاره ماندن درمان و رها شدن بیمار درمان نشده در اجتماع می‌شود. آنچه بیشتر از هر چیز در تحقیقات اخیر خودنمایی می‌کند، بدست آوردن تصویری شفاف‌تر از فرایندهای روانی و ذهنی اختلال شخصیت مرزی است. چرا که شناخت دقیق‌تر ساز و کارهای روانی و ذهنی آنها می‌تواند راهگشای تنظیم و تدوین شیوه‌های کارآمد در درمان آنها باشد. یکی از محورهای مورد توجه متخصصان بالینی تشخیص افتراقی این بیماران از بیماران دوقطبی است. چرا که بی‌ثباتی‌ها و تظاهرات هیجانی آنها به گونه‌ای شبیه مینماید که تشخیص را برای روان‌شناسان دشوار می‌کند و این می‌تواند منجر به ارائه درمان‌های نامناسب و وخیم‌تر شدن شرایط بیمار شوند. محور دیگری که در پژوهش‌های اخیر سهم بزرگی را به خود اختصاص داده است، توجه به سازوکارهای شناختی در اختلال شخصیت مرزی است، که در این کتاب به آن پرداخته می‌شود. اگرچه همواره مشکلات هیجانی معرف تصویر بیمار شخصیت مرزی بوده است. اما واقعیت این

است که بسیاری از خطاهای شناختی در اختلال شخصیت مرزی قابل تمایز هستند که شناخت آن‌ها دریچه‌ای را بر روی روان‌شناسان می‌گشاید تا شیوه‌های درمانی مناسب را به کار گیرند. این کتاب پس از معرفی اختلال شخصیت مرزی نگاهی دارد به فرایندهای شناختی و تنظیم هیجانی در اختلال شخصیت مرزی و از آنجا که یکی از دشواری‌های تشخیصی در مورد اختلال شخصیت مرزی تشخیص افتراقی آن از اختلال دوقطبی می‌باشد، فصلی به تشخیص افتراقی اختلال شخصیت مرزی از دوقطبی اختصاص داده شده است. امید است این مجموعه بتواند به شناخت شخصیت مرزی برای تمام روان‌شناسان و متخصصان بهداشت روان و دانشجویان کمک کند.

مؤلفان