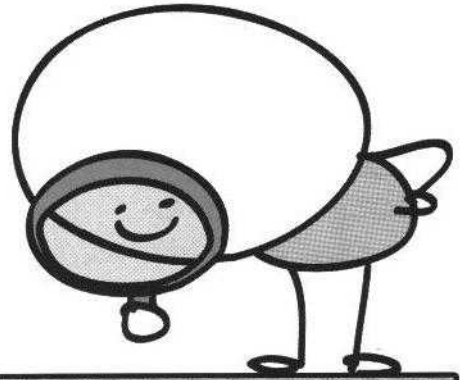




به نام خداوند نیکو سرشت

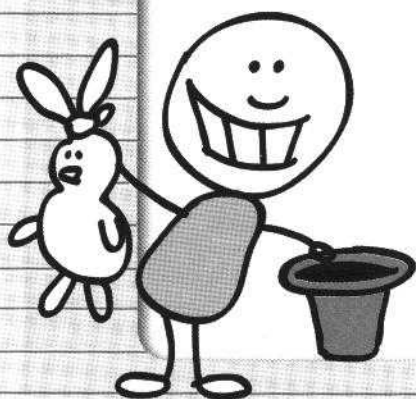


نمودار نامه ریزی

ویژه‌ی داوطلبان کنکور و انجمن آموزان دبیرستان

قابل استفاده برای مدیران، معلمان، اولیا، مؤسسات آموزشی

مؤلف: مهندس سامان صداقت



عنوان و نام پدیدآور: ناتویرنامه ریزی: ویژه‌ی داوطلبان کنکور و دانش آموزان

دبیرستان قابل استفاده برای مدیران، معلمان، اولیا و موسسات آموزشی

مشخصات نشر: تهران، ژرف اندیشان، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص: ۲۲×۲۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۲۶-۱۸۳-۳

وضعیت فهرست‌ریسی: بیای مختصر

یادداشت: در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

شناسه افزوده: صداقت، سال ۱۳۹۴-

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۲۱



عنوان: ناتویرنامه ریزی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۲۶-۱۸۳-۳

ناشر: انتشارات ژرف اندیشان

مدیر مسئول: اسدالله آقاجانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

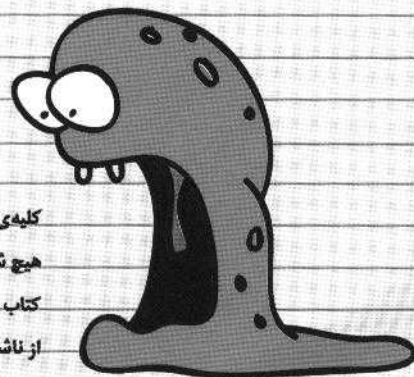
شمارگان: ۳۰۰۰

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: حورا مصطفوی

ویراستاری: عاطفه صفاری

چاپ و صحافی: شریف

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان



کلیه‌ی حقوق این اثر برای مؤسسه‌ی فرهنگی، انتشاراتی ژرف اندیشان محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از کپی، چاپ

کتاب و جزوه و حتی برداشت به صورت دست‌نویس ندارد متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی ۲ قانون حمایت

از ناشرین، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

هو...!

دوست خوب امروز و فردای من سلام!

می دانم که می دانی این روزها چقدر برایت مهم است و چقدر خدا از آن بالا با عشق و نگرانی و امید به تو و تلاشت چشم دوخته است...

سرت را بالا بگیر... و به لبخند خدا نگاه کن...

نگاه کن... و به توانمندی ها، استعداد و تلاشت و لذتی که قرار است از روزهای زیبای آیندهات بگیری، ایمان بیاور!

ایمان بیاور و یادت بماند که امروز، آغاز آیندهی توست!

آیندهای که تنها و تنها و تنها، تو هستی که خالق آنی...

پس لطفاً حواست باشد که آیندهات را خوشترنگه پر از لذت و شادی، موفقیت و خودباوری بسازی.

و باز نیک می دانم که دانی در این مسیر فرخنده و خطیر، من همراه توام...

از تو می خواهم که در این راه به من مهاجر به سوی هدف باشی...

تا آنجا که می توانی، ان شاء الله، کوشا تر و بیلتر باش... و یادت باشد که این رسالت تو در این سال مهم و سرنوشت ساز است...

پس برخیز... یا علی را بگور... خدا بسیار کم موفقیت چیزی بیش از تلاش ساده است...

تو برای موفق تر بودن و هدفمندمان، با هر گنگرگاهی عبور کنی که لازمی آن، قدرت، ایمان به خود و ثانیه ها را با عشق و آرامش و

پایداری، به سوی هدف دویان است...

و من... از تو ممنونم که ثانیه های مرا محکم و استوار ساخته ای و به من فرصت زیباتر، گام برمی داری.

می دوی... و می دوی... و می دوی...

راه نزدیک است و تو پری از انرژی...

و من پرم از ایمان و اعتقاد به تو و تلاشت...

و خدا... خدا نیز، یاور و دعاگوی ماست!

دوست من... می دانم که خسته نیستی...

اما خدا قوت!

کتابی که پیش روی شماست حاصل بررسی دقیق سیستم های گوناگون آموزشی است. در این اثر تلاش شده که با ارائه ی یک ساختار نوین آموزشی، از یک سو نقاط ضعف سایر سیستم های آموزشی را برطرف کنم و از سوی دیگر با بهره گیری از تکنولوژی روز و همچنین استفاده از چرخه های مدیریتی، یک روش نوین برنامه ریزی را با نام نام برنامه ریزی ارائه دهم. تا بدین وسیله توسعه پایدار آموزشی تحقق یابد. بر این باورم در صورتی که اجزای این ساختار آموزشی در طول یک سال تحصیلی به طور دقیق اجرا شود منجر به بهبود عملکرد تحصیلی دانش آموزان می شود.

در پایان:

صمیمانه از تمامی دوستان و همکاران گران قدری که مرا در تهیه این اثر یاری کردند کمال تشکر را دارم و در انتها تشکر می کنم از:

دکتر لیلا صادقی که سرچشمه ی ایده های نوین آموزشی هستند.

سرکار خانم لیلا افشنگ که امکانات لازم را برای ارائه ی این اثر فراهم کردند.

سرکار خانم گلناز سیاح قربانی، برای ارائه ی راهکارهای روانشناسی و انگیزشی این اثر.

مهندس آبتین عابد، مدرس برتر فیزیک که در ارائه ی این اثر مرا یاری کردند.

جناب آقای عبدالحسین قاسم نژاد که دلسوزانه روند چاپ این اثر را پیگیری نمودند.

سرکار خانم حورا مصطفوی که طراحی و صفحه آرایی این کتاب را انجام دادند.

و از پدر و مادرم سپاسگزارم که همواره دعای خیرشان گره گشای زندگی ام بوده است.

سامان صداقت

با توجه به شرایط حساس شما دانش آموزان در دوران تحصیل، نیازمند رعایت اصولی هستند تا بتوانید، مسیر پرفراز و نشیب تحصیل را به سادگی و به دور از تنش طی کنید. با پیشرفت علوم مختلف، لازم است شما نیز با روش های نوین و کاربردی برنامه ریزی و مطالعه آشنا شوید و عملکرد تحصیلی تان را بهبود بخشید. برای نیل به این هدف، باید مسیر آموزش را به صورت کمی بررسی کنید و روش های صحیح مطالعه را فرا بگیرید.

☆ چرا نام نانو برنامه ریزی را برای این کتاب انتخاب کردیم؟



همان طور که می دانید، نانوها ذرات بسیار ریز و کوچکی هستند که در دنیای امروز نقش بسیار مهمی دارند. در این کتاب سعی بر آن است تا همچون ذرات نانو برای شما دانش آموزان برنامه ریزی شود. با یک مثال، نانو را برایتان شرح می دهیم. در صنعت داروسازی داروهای بسیاری تولید می شوند که با وجود نقش درمانی و مؤثر، عوارض بسیاری نیز برای بیماران دارند. نانوتکنولوژی در صنعت داروسازی، نقش بسزایی دارد. این صنعت باعث می شود داروهایی تولید شود که عوارضی روی بدن بیماران نداشته باشد و تنها عوامل بیماری را نابود کند؛ به عبارت دیگر، نانو تنها هدف را در نظر می گیرد و با این کار، بازده را در هر صنعتی افزایش می دهد. باید بدانیم

استفاده از نانو فناوری از آنهایی که به ذهن دانشمندان رسید که بتوانند در کوتاهترین زمان و با کمترین خطا، بیشترین بازده را کسب کنند. امروزه نیز ما با استفاده از نانو برنامه ریزی تلاش می کنیم تا با یک برنامه ریزی دقیق و اصولی، بیشترین بازدهی را برای شما دانش آموزان رقم بزنیم. امیدواریم که با هوشمندی و بصیرت لازم، در استفاده از کتاب نانو برنامه ریزی، به قله های بلند علمی دست یابید.

☆ در زیر برخی عوامل مهم را که شما می توانید در دوران تحصیل با آن روبه رو هستید، بیان می کنیم.

۱ برنامه ریزی

امروزه برنامه ریزی به روش های مختلفی ارائه می شود و همین امر باعث می شود که شما برای برنامه ریزی درسی خود دچار ابهام های زیادی شوید. شما به تنهایی و با اتکاء بر اطلاعات شخصی خود و نهایتاً مشورت با برخی دوستان و آشنایان که شاید در دوران تحصیلشان موفق بوده اند، نمی توانید برنامه ای درسی مناسبی را طرح ریزی کنید؛ زیرا نگاه جامع در برنامه ریزی درسی مخصوصاً کنکور، اولین عامل مهم برنامه ریزی است.

الف) فازبندی مطالعه، از عوامل های مهم و اساسی برنامه ریزی است. فازبندی در برنامه ریزی باعث می شود تا شما دید کامل و جامعی به نقطه ای شروع و پایان مطالعه ای خود داشته باشید؛ مهم ترین حسن این کار این است که پس از فازبندی مطالعه، دقیقاً می دانید در هر زمانی باید از نظر پیشروی درسی در کجا قرار داشته باشید و چه مراحل را طی کنید.

ب) کیفیت مطالعه، به معنای مفید و غیرمفید بودن زمان مطالعه است. این بخش، عامل مهم دیگری در برنامه ریزی است که تمام شما دانش آموزان با آن روبه رو هستید. معمولاً از آنجایی که بحث کیفیت مطالعه از عوامل مهم در مطالعه است، لذا توصیه ای مشاوران مختلف برای ارتقاء کیفیت مطالعه ای دانش آموزان، افزایش ساعت مطالعه است؛ با این توجیه که اگر شما ۲ ساعت مطالعه کنید و ۱ ساعت آن مفید باشد، پس اگر مثلاً ۶ ساعت مطالعه کنید، حتماً ۳ ساعت آن مفید است؛ باید بدانیم که افزایش ساعت مطالعه، نه تنها باعث خستگی و فرسایش شما در بلندمدت می شود، بلکه چه تضمینی وجود دارد که با افزایش ساعت مطالعه، کیفیت مطالعه نیز به همان نسبت افزایش یابد!

ج) افزایش ساعت مطالعه، با در نظر گرفتن سه مرحله ای قبلی، یعنی در صورتی که روش های مناسب برنامه ریزی را با راهنمایی یک مشاور مجرب و آگاه فراگرفته باشید و سپس به فازبندی مطالعه پرداخته باشید و روش های درست ارتقاء کیفیت مطالعه را یاد گرفته باشید، اکنون زمان افزایش ساعت مطالعه در برخی از مراحل مطالعه به صورت اصولی است.

۲ طبقه‌بندی ذهن

از آنجایی که هر دانش‌آموز در دوران تحصیل خود باید کتاب‌های متعددی را مطالعه کند، لذا معمولاً پس از گذشت ۲ ماه از زمان شروع فاز اول مطالعه، ذهن همانند اتاقی می‌شود که در آن به‌صورت بسیار نامرتب کتاب‌ها روی هم انباشته شده است و هیچ نظم مناسبی ندارند. هدف از طبقه‌بندی ذهن، تبدیل ذهن شما به اتاقی قفسه‌بندی شده است. در این طبقه‌بندی، کتاب‌ها هرکدام با توجه به مباحث مختلف و اولویتشان، در این قفسه‌ها جای گرفته‌اند. این کار از نکات مهمی است که باید در این دوران به آن توجه کنید.

۳ جمع‌بندی مطالب

از آنجایی که با گذشت زمان، حجم مطالعه زیاد می‌شود، لذا همواره با این مشکل روبه‌رو هستیم که چرا برخی مطالب که مثلاً امروز مطالعه می‌کنید، ۲ ماه دیگر هنگام مرور، آن‌ها را فراموش کرده‌اید و باید مجدداً به‌طور کامل آن مطالب را مطالعه کنید! جمع‌بندی مناسب و یادگیری روش‌های مناسب جمع‌بندی، از عواملی است که به شما کمک می‌کند تا در مرور مطالب، به‌سرعت مطالب را به‌خاطر آوریم و با این کار، زمان بسیاری را برای مطالعه صرفه‌جویی کنیم.

برای رسیدن به اهداف فوق، داشتن یک ابزار مناسب ضروری است. کتاب ناتو برنامه‌ریزی، به‌عنوان یک ابزار برای شکل‌دادن به روند مطالعه‌ی شما دانش‌آموزان در نظر گرفته شده است. مطمئن باشید با استفاده از کتاب ناتو برنامه‌ریزی، بازده مطالعه‌ی شما افزایش می‌یابد و مسیری هموارتر برای رسیدن به هدفتان فراهم می‌شود.

www.ketab.ir