

معجزات غذایی و درمانی
گوشت و شیر شتر

دکتر محمد رحمانی

متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی



انتشارات سفیراندها



سرشناسه: دریایی، محمدرسول، ۱۳۳۰
عنوان و نام پدیدآور: معجزات غذایی و درمانی گوشت و شیر شتر / محمد دریایی
مشخصات نشر: تهران: سفیر اردهال، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۷۲ص؛ ۱۹×۵/۹س م
شابک: ۲۵۰۰۰ ریال: ۲ - ۱۶۸ - ۳۱۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: چاپ قبلی: نشر امینان، ۱۳۹۰
موضوع: گوشت شتر
موضوع: آشپزی (گوشت شتر)
موضوع: گوشت - تغذیه
موضوع: شیر شتر
رده‌بندی کنگره: TX۷۴۹/۵: ۱۳۹۳ ش ۲۵۴
ردیف: ۶۴۱/۶۶
شماره ثبت: ۳۴۶۹۲۱۲ ملی

ایک: ۲-۱۶۸-۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸



تهران: خیابان مسیح، خیابان سمن، روبه‌روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴
© حق چاپ: ۱۳۹۳ انتشارات سفیر اردهال www.safirardehal.ir

معجزات غذایی و درمانی گوشت و شیر شتر

تألیف: دکتر محمد دریایی

ویراستار: فاطمه مقدم

نوبت چاپ: اول

صفحه‌آرایی و طرح جلد: انتشارات سفیر اردهال

لیتوگرافی: نقش سبز - چاپ: عترت - صحافی: تندیس

شمارگان: ۳۳۰۰

شماره نشر: ۱ - ۳۲۶

به‌ها: ۲۵۰۰۰ ریال

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی)، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	بخش اول: شیر شتر
۹	ترکیبات شیر شتر
۱۴	خواص شیر شتر
۱۸	اهل اعراب با شیر شتر مینوشند!
۲۱	بخش دوم: گوشت شتر
۲۱	منافع مضایع و اغ گوشت
۲۵	خصوصیات خاص و فواید گوشت شتر
۲۷	چربی شتر
۲۸	نحوه طبخ غذا با گوشت شتر
۳۱	بخش سوم: شتر، مخلوق شگفتا
۳۱	شگفتیهایی از خلقت شتر
۳۵	طرح یک پیشنهاد در جهت اشتغالزایی
۳۷	بخش چهارم: شناخت گوشتها
۳۷	ضمایم تحلیلی در شناخت گوشتها
۳۷	۱- گوشتهای زمینی
۳۹	۲- گوشتهای دریایی
۴۰	۳- گوشتهای هوایی
۴۱	مواد معدنی گوشت
۴۱	چربی حیوانی

۴۲	آلودگی و تعفن گوشت
۴۳	زیانها و فایدههای گوشت
۴۳	زیانهای گوشت
۴۳	فایدههای گوشت
۴۴	بیماریهای ناشی از افراط در خوردن گوشت
۴۴	دیابت
۴۵	سرطان
۴۶	بیماریهای دیگر ناشی از گوشت
۴۷	شیخ مجسم: مروری بر روایات
۴۷	دانشهای گوشت در روایات
۵۱	گوشت و سلامت زکریای رازی
۵۷	گوشت قد
۵۸	گوشت ماهی
۶۰	خواص اندامهای ختنه و وان
۶۳	فهرست منابع



مقدمه

«گوشت شتر غذای دنیا و آخرت است و اگر از خدا

بخواهیم که هر روز برایم مقدر فرماید، می‌پذیرد».

[پیامبر اعظم (ص)]

شیر شتر به خاطر چرای طبیعی (خارشتر در بیابان)، بهترین و سالم‌ترین گوشت و شیر است. خارشتر به طور طبیعی در مناطق کوهستانی بیابان می‌روید، نه رنگ کود شیمیایی را می‌بیند و نه یار به مسموم دفع آفات دارد؛ به همین دلیل این حیوان از سالم‌ترین پادشاهان غذا در طبیعت استفاده می‌نماید. نه تنها گوشت و شیر، بلکه جگر، استخوان، روغن کوهان، کرک و پشم و سایر اعضای این حیوان بی‌نظیر سرشار از خواص و شگفتی است و مانند زنبور عسل، همه اعضا فرآورده‌های آن مفید و سودمند و شفا بخش است؛ شفا بخش طبیعتی که هم جنبه غذایی دارد و هم درمانگر بیماری‌هاست.

این مجموعه به منظور توسعه و ترویج فرهنگ شیر شتر و طب قرآنی در کنار دیگر مجموعه‌های فرهنگ خوار و نبات قرآنی تدوین گردیده و به خوانندگان گرامی تقدیم می‌گردد.

محمد دریایی