

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

اصول آموزش کشتی (۲)

نمونه سؤالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف:

مبین علیپورزاد



ناشر: قربانی



آزمونهای کاربردی اصول آموزش کشتی (۲)

عنوان کتاب:

قربانی

ناشر:

اول- ۱۳۹۳

نوبت چاپ:

سعید قربانی

مدیر فنی:

هبین خلیپورزاد

مؤلف:

کارگاه تولید کام ۲

صفحه آرای:

۵۰۰ نسخه

تیراژ

۳۰.۰۰۰ ریال

قیمت:

۶-۸۷-۷۱۵۸-۶۰۰-۹۷۸

شابک:

۳۱۵۴

شناسه:

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب کام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزء بدون اجازه کتبی کتاب کام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

مبین خلیپورزاد

سرشناسه:

آزمونهای کاربردی اصول آموزش کشتی (۲): نمونه سوالات ادوار گذشته...

عنوان و نام پدیدآورنده:

نهران: نشر قربانی، ۱۳۹۳

مؤلف: مبین خلیپورزاد

۷۲ ص:

مشخصات نشر:

فیبا

مشخصات ظاهری:

۳۰.۰۰۰ ریال: ۶-۸۷-۷۱۵۸-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست:

... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی کام دو.

شابک:

اصول و آموزش کشتی ۲ - آزمون‌ها و تمرین‌ها

فروست:

دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آزمون‌ها (عالی)

عنوان دیگر:

کشتی (ورزش) - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

موضوع:

۳۷۸/۱۶۱۶

موضوع:

LB2702/۶۷۸۷۴ ۱۳۹۳

رده‌بندی دیویی:

۳۳۸۰۶۹

رده‌بندی کنگره:

شماره کتابشناسی ملی:

۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۱۴	سؤالات تشریحی فصل اول
۱۵	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۱۹	سؤالات تشریحی فصل دوم
۲۰	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۲۴	سؤالات تشریحی فصل سوم
۲۵	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۳۰	سؤالات تشریحی فصل چهارم
۳۱	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۳۵	سؤالات تشریحی فصل پنجم
۳۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۴۱	سؤالات تشریحی فصل ششم

۴۲	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۴۵	پاسخ سؤالات تشریحی فصل اول
۴۶	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۴۸	پاسخ سؤالات تشریحی فصل دوم
۴۹	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۵۱	پاسخ سؤالات تشریحی فصل سوم
۵۲	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۵۵	پاسخ سؤالات تشریحی فصل چهارم
۵۷	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۵۹	پاسخ سؤالات تشریحی فصل پنجم
۶۱	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۶۳	پاسخ سؤالات تشریحی فصل ششم

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (●)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمائید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود، بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب گندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می شود.

سوم: اضطراب از رایج ترین حالات قبل از آزمون می باشد که با برنامه ریزی منظم می توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی ها داشتن یک برنامه منظم و پیش بینی شده می باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سؤالات