

آشپزی (۹)
انواع آبگوشت و سوپ و آش

تالیف مریم عبدالهی

انتشارات وفاق

تهران - ۱۳۹۳

سوشناسه: عبدالحی، مریم، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی روز انواع آبگوشت و سوپ و آش /

تألیف: مریم عبدالحی

مشخصات نشر: تهران: وشاق، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. ۱۶×۱۷ س. م

شابک: ۵-۲۰-۷۴۵۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فید

موضوع: آشپزی ایرانی

موضوع: آبگوشت

موضوع: آش ها

موضوع: سوپ ها

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲۹۷/IX۷۷۲۵

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵

شماره کتابشناسی: ۳۴۹۹۲۹۵

تهران، انتهای خیابان امام خمینی، کوچه بیات، پلاک ۹
تلفن: ۰۹۱۹۹۱۰۳۱۰ - ۶۶۸۱۰۱۵

آشپزی روز
(انواع آبگوشت و سوپ و آش)

تألیف: مریم عبدالحی

ناشر: انتشارات وشاق

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۵-۲۰-۷۴۵۱-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

۸	«مایع جوجه تازه»
۹	«مایع سبزیجات تازه»
۱۰	«مایع گوشت تازه»
۱۱	«مایع ماهی تازه»
۱۲	«خم آرد»
۱۳	«آبگوشت ساده»
۱۴	«آبگوشت بادجان»
۱۵	«آبگوشت گوجه و جعفر»
۱۷	«آبگوشت بزباش»
۱۸	«آبگوشت سیبزمینی»
۱۹	«آبگوشت استانبولی»
۲۰	«آبگوشت گوجه فرنگی»
۲۰	«آبگوشت با سبزیجات»
۲۴	«آش ماست»
۲۵	«آش گوجه فرنگی»
۲۶	«آش انار»

۲۷	آش گندم
۲۸	آش رشته
۲۹	آش ترش
۳۱	آش آلو
۳۲	آش کدو
۳۳	آش تره
۳۴	پس مرغ
۳۵	پس ماهی با نخود فرنگی
۳۷	سوپ سیب زمینی
۳۸	سوپ عدس
۳۹	سوپ سیرابی
۴۰	سوپ ماهی با سبزیجات
۴۲	سوپ سبزی
۴۳	سوپ جو
۴۴	سوپ تره فرنگی
۴۵	سوپ کرفس
۴۶	سوپ تخم مرغ
۴۷	سوپ لوبیای مخلوط

۴۸	 سوپ فلفل قرمز
۴۹	 سوپ گوجه فرنگی و فلفل
۵۱	 سوپ خیار و گوجه فرنگی
۵۲	 سوپ خیار
۵۳	 سوپ بجنادر و سیب زمینی
۵۵	 سوپ ماست و اسفناج
۵۷	 سوپ سیبوهام و ادویه دار
۵۹	 سوپ کباب با نان و سبزی
۶۱	 سوپ عدس قرمز با سبزی
۶۲	 سوپ عدس ادویه دار
۶۴	 سوپ سیب زمینی و پیاز
۶۵	 سوپ ماهی میگو
۶۷	 سوپ قارچ و زنجبیل
۶۹	 سوپ هویج با زیره
۷۱	 سوپ هویج ادویه دار
۷۲	 سوپ سیب زمینی و نخود سبز هندی
۷۴	 سوپ آبگوشتی و غلیظ
۷۶	 سوپ گوشت گاو با سبزی

- ۷۸ سوپ گوشت و سیب زمینی
- ۷۹ سوپ ران گوسفند با لپه
- ۸۱ سوپ ران گوسفند با عدس
- ۸۳ سوپ گوشت گوسفند و لویا با سیر
- ۸۵ سوپ بره با جو
- ۸۶ سوپ جوجه با تره فرنگی
- ۸۷ سوپ جوجه با نارنگیل
- ۸۹ سوپ ماهی با پیتزانه ای
- ۹۱ سوپ بگوشت و زرد
- ۹۲ سوپ میگو با سبزی
- ۹۴ سوپ ماهی روغن دود