

پرستاری بهداشت روان (۲)

براساس آخرین سرفصل دروس مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی

■ تألیف کنندگان (به ترتیب حروف الفبا)

دکتر یداله جنتی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

سید جواد حسینی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر حمیده عظیمی لولتی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

دکتر قهرمان محمودی عالمی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی ساری

■ استار انگلیسی

دکتر سوسن خاکی

پوستاری بهداشت روان (۳)

تألیف کنندگان یداله جنتی؛ سید جواد حسینی؛ حمیدہ عظیمی لولئی؛ قہرمان محمودی عالمی
ناشر جامعہ نگر

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۳ : شمارگان ۱۵۰۰ نسخه

صفحه آرایشی تقی زاده ؛ طرح جلد انوشیروانی

لیتوگرافی ایکان : چاپ و صحافی معرفت

یہا ۹۹۰۰۰ روپا

شماره ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۳۴۴

اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازتولیدی مطالب در هر گونه رسانه‌ای، من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

۲: پرستاری بهداشت روان (۲): بر اساس آخرین سرفصل دروس مصوب وزارت بهداشت

است دوم

تاریخ: ۱۳۹۳، جاماندگی:

۵۲. عکس، مصور، جدول، نمودار.

978607-344-

فبما : مصر

آپ کے لیے دستیاب ہے۔ <http://opac.nla> قابل دسترس ہے۔

تالیف کنندگان: سید جواد حسینی، حمیدہ عظیمی لونتی، قہرمان محمودی عالمی

کتابنامہ :

حیثم، بدالله،

خاک، نسریں، ۱۳۶۳

2545914

نشر جامعه‌نگر: ناشر برگزیده دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)، ناشر برگزیده (سال ۱۳۹۲)

فروشگاه مرکزی نشر جامعه‌نگر و سالمی

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری غربی (ه ۸۴)؛ ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

فروش اینترنتی : www.jameenegar.com

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

- [illegible]

فهرست مطالب

درمان‌های روانی	۱۳۳
تشنج درمانی الکتریکی (ECT)	۱۴۱

فصل هشتم: اختلالات شخصیت و مراقبت‌های پرستاری مربوط به آن ■ ۱۴۵

اختلالات شخصیت	۱۴۵
اختلال شخصیت پارانوئید	۱۵۱
اختلال شخصیت اسکیزوئید	۱۵۷
اختلال شخصیت اسکیزوتایپی	۱۶۰
اختلال شخصیت ضد اجتماعی	۱۶۱
اختلال شخصیت مرزی	۱۶۸
اختلال شخصیت نمایشی	۱۷۵
اختلال شخصیت خودشیفته	۱۷۶
اختلال شخصیت دوری‌گزین	۱۷۸
اختلالات شخصیت وابسته	۱۸۰
اختلال شخصیت وسواسی‌جبری	۱۸۳
اختلال شخصیت پذیرا - پرخاشگر	۱۸۵

فصل نهم: اختلالات مرتبط با مواد و مراقبت‌های پرستاری مربوط به آنها ■ ۱۹۱

اختلالات مرتبط با مواد	۱۹۱
اختلالات وابسته به الکل	۱۹۴
اختلالات وابسته به آمفتامین	۱۹۷
اختلالات وابسته به کافئین	۱۹۹
اختلالات وابسته به چشیش	۲۰۰
اختلالات وابسته به کوکائین	۲۰۱
اختلالات وابسته به مواد توهم‌زا	۲۰۲
اختلالات وابسته به داروهای مسکن	۲۰۳
اختلالات وابسته به داروهای ضد تشنج	۲۰۴
اختلالات وابسته به مواد مخدر	۲۰۶
اختلالات وابسته به فنتانیل	۲۰۸
اختلالات وابسته به داروهای ضد اضطراب	۲۰۹
خواب‌آور یا رخت‌آلود	۲۰۹
سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک	۲۱۰

فصل دهم: اختلالات انطباقی و کنترل تکانه ■ ۲۱۳	۲۱۳
اختلالات انطباقی	۲۱۳

پیشگفتار	۹
----------------	---

فصل یکم: طبقه‌بندی بیماری‌های روانی ■ ۱

تشخیص و طبقه‌بندی بیماری‌ها	۱
در روان پزشکی	۱
بریف اصطلاحات در روان پزشکی	۱۱

فصل دوم: اختلالات سایکوتیک ■ ۱۵

اختلالات سایکوتیک (روان‌پریشی یا جنون)	۱۵
اسکیزوفرنی	۱۷

فصل سوم: اختلالات خلقی و مراقبت‌های پرستاری مرتبط با آن ■ ۳۷

مقدمه	۳۷
اختلال افسردگی اساسی	۳۷
اختلال خلقی (مانیا)	۵۵

فصل چهارم: اختلالات اضطرابی ■ ۶۱

اختلالات اضطرابی و مداخلات پرستاری	۶۹
--	----

فصل پنجم: اختلالات شبه جسمی و مراقبت‌های پرستاری مربوط به آنها ■ ۸۱

مقدمه	۸۱
اختلال جسمانی‌کردن	۸۲
اختلال تبدیلی	۸۸
خود بیمار انگاری	۹۴
اختلال بد ریختی بدن	۹۶
اختلال درد	۱۰۰

فصل ششم: اختلالات تجزیه‌ای ■ ۱۰۵

اختلالات تجزیه‌ای	۱۰۵
-------------------------	-----

فصل هفتم: انواع درمان‌های امراض روانی ■ ۱۱۵

درمان در بیماری‌های روانی	۱۱۵
درمان‌های دارویی	۱۱۵

فصل سیزدهم: اختلالات جنسی و هویت جنسی
و مراقبت‌های پرستاری مربوط به آنها ■ ۲۵۱

اختلالات جنسی ۲۵۱
اختلالات هویت جنسی ۲۵۵

فصل چهاردهم: فوریت‌های روان‌پزشکی
و مراقبت‌های پرستاری ■ ۲۶۱

فوریت‌های روان‌پزشکی ۲۶۱
ملاک ارزیابی خطر خودکشی ۲۷۷

اختلالات کنترل تکانه‌یی که در جای دیگر
طبقه‌بندی نشده‌اند ۲۱۷

فصل یازدهم: اختلالات سایکوسوماتیک ■ ۲۱۹

اختلال روان‌تنی ۲۱۹

فصل دوازدهم: اختلالات شناختی و
مراقبت‌های پرستاری مربوط به آنها ■ ۲۲۹

دلیریوم ۲۲۹
دمانس ۲۳۵



برای مطالعه

پس از ضربه و اضطراب منتشر (همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

اختلالات سوماتو فرم

شامل اختلال جسمانی کردن، اختلال تبدیلی، اختلال دیسمورفیک بدن و اختلال هیپوکندریازیس (همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

اختلالات تجزیه‌ای

شامل فراموشی روان‌زده، فرار روان‌زده، اختلال چند شخصیتی، اختلال مسخ شخصیت (خصوصیات، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

اختلالات تطابقی

تعریف، انواع، خصوصیات، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی درمان و فرایند پرستاری

اختلالات روان‌تنی

تعریف، انواع، خصوصیات، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری

اختلالات شخصیت

شامل پارانوئید، اسیکزوئید، ضد اجتماعی، مرزی، خودشیفته، نمایشی، دوری‌گزین، وابسته، وسواسی، اجباری، پرخاشگر، منفعل مهاجم (همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

اختلالات روانی جنسی

شامل اختلالات هویت جنسی، پارافیلیا و اختلال جنسی (همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

اختلالات روانی غشی

شامل دلیریوم، مانیا، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری

اختلالات وابستگی

شامل سوء مصرف الکل و سایر موادمخدر (همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری)

فوریت‌های روان پزشکی و مراقبت پرستاری آن

کتاب براساس سرفصل درس واحد بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روانی دوره کارشناسی پرستاری مصوبه کمیته پرستاری شورای عالی برنامه‌ریزی تدوین شده است.

پرستاری بهداشت روان (۲)

دروس واحد ۱ (۲۴ ساعت)

دفع اول نظری

پیش‌گاز بهداشت روان (۱)

هدف کسب دانش و بینش در جهت شناخت بیشتر مددجویان و تشخیص مشکلات آنها، کاربرد مهارت‌های مداخله‌ای در بررسی و تشخیص نیازهای جسمانی و اجتماعی آنها و طرح و اجرای تدابیر پرستاری مناسب (از پیشگیری تا توانایی) براساس تمهیدات پرستاری مورد.

سرفصل دروس: نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)

فهرست طبقه‌بندی بیماری‌های روانی براساس DSM-IV-TR و پیشنهادات تحولی

انواع درمان‌ها در بیماری‌های روانی

اختلالات اسکیزوفرنی

شامل انواع پارانوئید، کاتاتونیک، دیس‌ارگانیک، نامتمایز و باقیمانده (تعریف، خصوصیات، اپیدمیولوژی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری) و سایر اختلالات سایکوتیک.

اختلالات خلقی

تعریف، انواع، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، درمان و فرایند پرستاری.

اختلالات اضطرابی

اختلالات پانیک، فوبی، وسواس و اجبار، استرس

پیشگفتار

یاد خدا آرامبخش دل‌هاست...

سپاس خدایی را که سخنوران در ستودن او بمانند و شمارندگان شمردن نعمت‌های او ندانند و کوشندگان حق او را گزاردن نتوانند، خدایی که پای اندیشه تیزگام در راه شناسایی او لنگ است و فکرت ژرف او به دریای معرفتش بر سنگ

حضرت علی (ع)

خدا را با کرم که توان در گام‌هایمان قرار داد تا قادیان قدیم قدمی کوچک برداشته و جرقه‌یی را در تلمی روشن سازیم، ورق کوچکی از دفتر عظیم علم را به خط انبیا و ائمه و علمای و روزنه‌یی هرچند کوچک به سوی نور بگشاییم.

در سالیان اخیر، به فعالی‌های وسیعی در جهت بهبودبخشیدن به وضعیت علمی-جامعه‌ی بهداشت و درمان کشور بویژه، برگزاری سمینارهای مختلف، ترجمه و تألیف کتاب‌ها و امکان برخورداری از کتاب‌های جدید کمک‌کننده به نسبت مطلوب را در مقایسه با گذشته رقم زده‌اند، ولی با نهایت تأسف بهداشت روان در کنار آمدن کم‌لطفی و کم‌توجهی قرار گرفته است. با وجود پیشرفت علم روان‌پزشکی و بهداشت روان در جهان و توجه روزافزون به Mental Health و در اولویت قرارگرفتن برنامه‌های بهداشت روان در مراقبت‌های بهداشتی در کشور، توجه کافی به بهداشت روان و به‌ویژه بیماران روانی نشده و این مسأله تا حدودی ناشی از اطلاعات ناکافی کادر بهداشتی، درمانی و به‌تبع آن اقبال مختلف و آسیب‌پذیر جامعه است.

به‌زعم ما امروز بهترین زمان برای بازسازی و پیشرفت بهداشت روان بوده و این امر جز با تلاش

و ازخودگذشتگی جامعه‌ی بهداشتی-درمانی کشور، به‌خصوص قشر زحمتکش پرستار میسر نمی‌گردد.

مجموعه حاضر (چاپ دوم کتاب روان‌پرستاری) براساس کتاب‌های مرجع روان‌پرستاری و سرفصل دروس مصوب شورای عالی ستاد انقلاب فرهنگی و براساس استقبال دانشجویان گرامی به‌صورت مفید و در عین حال کامل و مطابق با آخرین یافته‌های پژوهشی، توسط گروه مؤلفین تدوین و بازنگری شده است و انگیزه تألیف آن رفع نیازهای علمی-آموزشی دانشجویان و نیز کمک به ارتقای سطح سلامت و بهداشت روان جامعه بوده است. از آنجا که در ۱۰ سال اخیر، ویراست اول این اثر به‌عنوان یکی از منابع تدریس توسط ستاد انقلاب فرهنگی به مدرسین توصیه شده است، این مجموعه را برای دانشجویان پرستاری، بهداشت و پیراپزشکی و نیز کادر محترم پرستاری بخش‌های روان‌پزشکی توصیه می‌نماییم.

امید است این تلاش صادقانه موجب رضای حق تعالی واقع گردیده و خوانندگان گرامی با ارایه پیشنهادات و انتقادات سازنده خود، ما را در جهت ارایه خدمات ارزنده علمی دیگر به دانشجویان دانش‌پژوهان و جامعه بزرگ پرستاری یاری دهد.

شایسته است اسرار خاتم صدیقہ سالمی، از پیشکسوتان و صاحب‌نظرانی، به‌خاطر تشویق و راهنمایی‌های ارزنده ایشان و نیز جناب آقای مرتضی زینعلی و دیگر همکاران نشر جامعه‌نگر و سالمی، به جهت مساعدت‌های بی‌وقفه در چاپ این مجموعه، تقدیر و تشکر نموده و به‌تکمیل آن

مؤلفین
بهار ۹۳