

بسم الله الرحمن الرحيم

از سری کتب طلایی تست به تفکیک مبحث و با پاسخ تشریحی

کتاب طلایی تست تغذیه نخبگان

آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری

وزارت بهداشت

سالهای

۸۰-۸۱ تا ۹۱-۹۲

سعید دعائی (دانشجوی دکترای تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

مریم غلامعلی زاده (دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

نقیسه شکری (دانشجوی دکترای تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اهواز)

گروه آموزشی نخبگان



سرشناسه
عنوان و نام پدید آور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

: غلامعلی زاده، مریم، ۳۶۳۱ -
: تغذیه آزمونهای کارشناسی ارشد و دکتری وزارت بهداشت سال ۱۸ تا ۱۹ /
: مولفین مریم غلامعلی زاده، سعید دعایی ؛ ویراستار مهرنوش خوش ترانش.
: تهران: علم و دانش، ۱۹۳۱.
: ۳۶۰ ص.: مصور، جدول.
: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۱۰-۵۱-۰
: فیبا
: دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها
: تغذیه -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
: آزمون دوره های تحصیلات تکمیلی -- ایران
: دعایی، سعید، ۲۶۳۱، شکری، نفیسه.
: ۱۳۹۱ ت ۷ ۴ غ / ۲۳۵۳ BL
: ۳۷۸/۱۶۶۴
: ۲۹۹۳۴۸۶

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مرکز خدمات آموزشی فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است لذا هرگونه تکثیر و بازتولید بدون مجوز کتبی مرکز ممکن نیست. هرگونه رساله، مجله، جزوه، لوح فشرده و... بدون اجازه کتبی این مرکز شرعاً حرام است و پیگرد قانونی دارد.

نام کتاب : تغذیه آزمونهای کارشناسی ارشد و دکتری وزارت بهداشت
تألیف : مریم غلامعلی زاده، سعید دعایی، نفیسه شکری
ناشر : علم و دانش
نوبت چاپ : اول، ۱۳۹۲
لیتوگرافی / چاپ / صحافی : عطاء / زنوز
شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
قیمت : ۲۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - میدان انقلاب خیابان انقلاب، بین خیابان اردیبهشت و خیابان فروردین، ساختمان طبقه زیر همکف
تلفن: ۶۶۴۱۵۴۵۹-۶۰ تلفکس: ۶۶۴۱۵۴۶۰

مراکز بخش : گره آموزشی نخبگان

۱. تهران - میدان انقلاب - کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو) - ساختمان ۴ - واحد ۴ - مرکز خدمات آموزشی نخبگان - ۶۶۹۰۲۰۶۱
۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرجوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان - ۳۲۳۸۰۰۲
۳. اصفهان: خیابان هزار جریب - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - جنب دانشکده پزشکی - مرکز فنی دیتا
۴. لاهیجان: میدان شهدا - پاساژ خیرخواه - طبقه سوم - کتابسرای فرهنگ - ۳۲۳۲۵۴۳

فهرست مطالب

فصل ۱: هضم و جذب	۱
پاسخنامه فصل هضم و جذب	۳
فصل ۲: انرژی	۵
پاسخنامه فصل انرژی	۱۰
فصل ۳: کربوهیدرات	۱۹
پاسخنامه فصل کربوهیدرات	۲۳
فصل ۴: چربی ها	۳۱
پاسخنامه فصل چربی	۴۰
فصل ۵: پروتئین ها	۵۵
پاسخنامه فصل پروتئین ها	۶۲
فصل ۶: ویتامین ها	۷۵
پاسخنامه فصل ویتامین ها	۹۰
فصل ۷: مواد معدنی	۱۱۷
پاسخنامه فصل مواد معدنی	۱۲۷
فصل ۸: آب و الکترولیت ها	۱۴۷
پاسخنامه فصل آب و الکترولیت ها	۱۴۸
فصل ۹: تغذیه در دوران های بارداری و شیردهی	۱۵۱
پاسخنامه فصل تغذیه در دوران بارداری و شیردهی	۱۵۵
فصل ۱۰: تغذیه در دوران نوزادی، کودکی و نوجوانی	۱۶۱
پاسخنامه فصل تغذیه در دوران نوزادی، کودکی و نوجوانی	۱۶۴
فصل ۱۱: تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی	۱۶۹

۱۷۲	پاسخنامه فصل تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی
۱۷۹	فصل ۱۲: بررسی وضعیت رژیم و بالینی
۱۸۲	پاسخنامه فصل بررسی وضعیت رژیم و بالینی
۱۸۷	فصل ۱۳: تداخل غذا و دارو
۱۹۱	پاسخنامه فصل تداخل غذا و دارو
۱۹۹	فصل ۱۴: تغذیه انترال و پارانترال
۲۰۲	پاسخنامه فصل تغذیه انترال و پارانترال
۲۰۷	فصل ۱۵: تغذیه در جامعه
۲۰۸	پاسخنامه فصل تغذیه در جامعه
۲۱۰	فصل ۱۶: داده‌های آزمایشگاهی تغذیه
۲۱۱	پاسخنامه فصل داده‌های آزمایشگاهی تغذیه
۲۱۳	فصل ۱۷: ژنومیک تغذیه
۲۱۴	پاسخنامه فصل ژنومیک تغذیه ای
۲۱۵	فصل ۱۸: فرآیند مراقبت تغذیه ای
۲۱۵	پاسخنامه فصل فرآیند مراقبت تغذیه ای
۲۱۷	فصل ۱۹: کنترل وزن
۲۲۴	پاسخنامه فصل کنترل وزن
۲۳۱	فصل ۲۰: اختلالات خوردن
۲۳۲	پاسخنامه فصل اختلالات خوردن
۲۳۵	فصل ۲۱: تغذیه و سلامت استخوان
۲۳۶	پاسخنامه فصل تغذیه و سلامت استخوان
۲۳۸	فصل ۲۲: تغذیه و سلامت دندان
۲۳۹	پاسخنامه فصل تغذیه و سلامت دندان
۲۴۱	فصل ۲۳: تغذیه در ورزشکاران
۲۴۵	پاسخنامه فصل تغذیه در ورزشکاران
۲۵۱	فصل ۲۴: تغذیه نوزادان LBW

۲۵۳	پاسخنامه فصل تغذیه در نوزادان نارس (LBW).....
۲۵۵	فصل ۲۵: رژیم درمانی در بیماری‌های دستگاه گوارش فوقانی.....
۲۵۷	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های دستگاه گوارش فوقانی.....
۲۵۹	فصل ۲۶: رژیم درمانی در بیماری‌های دستگاه گوارش تحتانی.....
۲۶۲	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های دستگاه گوارش تحتانی.....
۲۶۷	فصل ۲۷: رژیم درمانی در ایدز.....
۲۶۸	پاسخنامه رژیم درمانی بیماری ایدز.....
۲۶۹	فصل ۲۸: رژیم درمانی در آلرژی غذایی.....
۲۷۱	پاسخنامه فصل آلرژی غذایی.....
۲۷۵	فصل ۲۹: رژیم درمانی در کم خونی ها.....
۲۷۸	پاسخنامه فصل تغذیه درمانی در کم خونی ها.....
۲۸۱	فصل ۳۰: رژیم درمانی در سرطان.....
۲۸۳	پاسخنامه رژیم درمانی در سرطان.....
۲۸۷	فصل ۳۱: رژیم درمانی در بیماری‌های قلبی-عروقی.....
۲۹۴	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های قلبی-عروقی.....
۳۰۱	فصل ۳۲: رژیم درمانی در دیابت.....
۳۰۵	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در دیابت.....
۳۱۱	فصل ۳۳: تغذیه درمانی در پرفشاری خون.....
۳۱۳	پاسخنامه فصل تغذیه درمانی در پرفشاری خون.....
۳۱۵	فصل ۳۴: رژیم درمانی در بیماری‌های کلیوی.....
۳۱۹	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های کلیوی.....
۳۲۳	فصل ۳۵: رژیم درمانی در بیماری‌های کبدی و صفراوی.....
۳۲۶	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های کبدی و صفراوی.....
۳۲۹	فصل ۳۶: رژیم درمانی در اختلالات متابولیک.....
۳۳۱	پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های متابولیک.....
۳۳۳	فصل ۳۷: رژیم درمانی در بیماری‌های عصبی.....

۳۳۵	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های عصبی
۳۳۷	 فصل ۳۸: رژیم درمانی در بیماری‌های ریوی
۳۳۸	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های ریوی
۳۳۹	 فصل ۳۹: رژیم درمانی در بیماری‌های روماتوئیدی
۳۴۰	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های روماتوئیدی
۳۴۳	 فصل ۴۰: رژیم درمانی در استرس‌های متابولیک
۳۴۴	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در استرس‌های متابولیک
۳۴۵	 فصل ۴۱: رژیم درمانی در نارسایی و پیوند قلبی
۳۴۶	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در نارسایی و پیوند قلبی
۳۴۷	 فصل ۴۲: رژیم درمانی در عقیم‌اندگی‌های تکاملی و ذهنی
۳۴۷	 پاسخنامه فصل تغذیه درمانی در اختلالات تکاملی
۳۴۸	 فصل ۴۳: رژیم درمانی در بیماری‌های تیروئید
۳۴۸	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در بیماری‌های تیروئیدی
۳۴۹	 فصل ۴۴: رژیم درمانی در اختلالات روانی
۳۵۰	 پاسخنامه فصل رژیم درمانی در اختلالات روانی

سری کتب طلایی تست‌های آزمون‌های دکتری و ارشد با هدف آشنایی بهتر داوطلبان عزیز آزمون‌های سراسری کارشناسی ارشد و دکتری وزارت بهداشت با نمونه سوالات آزمونهای اخیر و رفع مشکلات احتمالی آنها تالیف و گردآوری شده است. پس از چندین دوره فعالیت آموزشی در زمینه آزمون‌های علوم پزشکی، این حقیقت بر ما مسلّم شد که استفاده داوطلبان از آزمون‌های سال‌های اخیر وزارت بهداشت می‌تواند برآورد دقیقی از نقاط ضعف و قوتشان به عمل آورد و به استفاده بهینه از زمان باقی مانده کمک شایانی نماید. مزیت دیگر این سری کتب، ارائه پاسخ‌های کاملاً تشریحی برای کلیه سوالات می‌باشد که باعث افزایش سرعت و کارایی مطالعه داوطلبان عزیز می‌گردد.

کتابی که پیشروی شماست، مجموعه کاملی از سوالات ۱۰ سال اخیر آزمون دکتری و ارشد درس تغذیه همراه با پاسخ‌های تشریحی می‌باشد. در پاسخگویی به سوالات عمدتاً از کتاب‌های تغذیه کراوس ویرایش ۲۰۱۲ و کتب تغذیه مدرن و تغذیه هیومن استفاده شده است.

ذکر این نکته ضروری است که به رغم سعی و تلاش مولفین جهت ارائه هر چه بهتر این کتاب، مجموعه حاضر به طور حتم خالی از ایراد نمی‌باشد. بدین خاطر در انتظار رهنمودها و نقد سازنده خوانندگان عزیز اعم از اساتید، دانشجویان، داوطلبان آزمون‌های سراسری و کلیه صاحب نظران گرامی خواهیم بود. امید است با ارائه این کتاب سهم کوچکی در موفقیت‌های علمی شما عزیزان داشته باشیم.

FGnokhbegan@yahoo.com

سعید دعائی، مریم غلامعلی زاده، نفیسه شکری

گروه آموزشی نخبگان