

الحمد لله رب العالمین



آبزنک

راهنمای گام به گام دروس

هفتم (اول متوسطه)

گروه مولفان

زهرا نجیبی، سحر گنجو حقیقی، محمد رومیانی، مصطفی جعفری و مهدخت عسکری

عنوان و نام پدید آور	: راهنمای گام به گام دروس هفتم (اول متوسطه) گروه مولفان زهرا نجیبی... و دیگران.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات بین المللی آبرنگ، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۴۴۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۲-۱۱۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: گروه مولفان زهرا نجیبی، سحر گنجو حقیقی، محمد رومیانی، مصطفی جعفری و مهدخت عسکری.
موضوع	: آموزش متوسطه - راهنمای آموزشی
موضوع	: آموزش متوسطه - آزمون ها و تمرین ها
موضوع	: آموزش متوسطه - مسائل، تمرین ها و غیره
شناسه افزوده	: نجیبی، زهرا، ۱۳۴۶-
رده بندی کنگره	: LB۳۰۶۰/۲۶/۲ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۳۷۳/۲۳۸۰۷۶
شماره کتاب شناسی ملی	: ۳۶۰۱۹۹۱



ناشر: انتشارات بین المللی آبرنگ

مدیر مسئول: امیر هوشنگ اقبال پور

عنوان: راهنمای گام به گام دروس / هفتم (اول متوسطه)

گروه مولفان: زهرا نجیبی، سحر گنجو حقیقی، محمد رومیانی، مصطفی جعفری و مهدخت عسکری

ناظر علمی: کیان کیانی دوست، سحر گنجو حقیقی

ناظر چاپ: علی رضا اقبال پور

نظارت بر گرافیک و صفحه آرایی: میرامین نبوی

حروف چینی و گرافیک متن: مزگان مسعودی، سیما رائفی نیا، صنم آفریگان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مجتمع چاپ آبرنگ تهران جهان نما

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۲-۱۱۴-۹

نشانی انتشارات: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پلاک ۲۰۷

نشانی اینترنتی: www.abrangbook.ir

فهرست

۳۷۸	درس ۲ (جلسه ی اول)	۲۲۱	درس ۲ (قسمت دوم)
۳۷۹	درس ۲ (جلسه ی دوم)	۲۲۳	درس ۲ (قسمت سوم)
۳۸۰	درس ۳ (جلسه ی اول)	۲۲۵	درس ۳ (قسمت اول)
۳۸۱	درس ۳ (جلسه ی دوم)	۲۲۷	درس ۳ (قسمت دوم)
۳۸۲	درس ۴ (جلسه ی اول)	۲۳۰	درس ۴
۳۸۳	درس ۴ (جلسه ی دوم)	۲۳۱	درس ۵
۳۸۴	درس ۵ (جلسه ی اول)	۲۳۵	درس ۶
۳۸۵	درس ۵ (جلسه ی دوم)	۲۳۸	درس ۷
۳۸۷	درس ۶ (جلسه ی اول)	۲۴۰	درس ۸
۳۸۸	درس ۶ (جلسه ی دوم)	۲۴۳	درس ۹
۳۸۷	درس ۶ (جلسه ی اول)	۲۴۶	درس ۱۰
۳۸۸	درس ۶ (جلسه ی دوم)	۲۴۹	درس ۱۱
۳۸۹	درس ۷ (جلسه ی اول)	۲۵۱	درس ۱۲
۳۹۰	درس ۷ (جلسه ی دوم)	ریاضیات	
۳۹۱	درس ۸ (جلسه ی اول)	۲۵۴	فصل ۱ (راهبرد حل مسئله)
۳۹۲	درس ۸ (جلسه ی دوم)	۲۶۴	فصل ۲ (عددهای صحیح)
۳۹۳	درس ۹ (جلسه ی اول)	۲۷۸	فصل ۳ (جبر و معادله)
۳۹۴	درس ۹ (جلسه ی دوم)	۲۹۱	فصل ۴ (هندسه و استدلال)
۳۹۵	درس ۱۰ (جلسه ی اول)	۳۰۵	فصل ۵ (شمارندها و اعداد اول)
۳۹۶	درس ۱۰ (جلسه ی دوم)	۳۲۱	فصل ۶ (حجم های هندسی)
۳۹۷	درس ۱۱ (جلسه ی اول)	۳۳۷	فصل ۷ (توان و جذر)
۳۹۸	درس ۱۱ (جلسه ی دوم)	۳۵۲	فصل ۸ (بردار و مختصات)
۴۰۰	درس ۱۲ (جلسه ی اول)	۳۶۴	فصل ۹ (آمار و احتمال)
۴۰۱	درس ۱۲ (جلسه ی دوم)	آموزش قرآن	
۴۰۵	سوالات امتحانی	۳۷۶	درس ۱ (جلسه ی اول)
		۳۷۷	درس ۱ (جلسه ی دوم)

فهرست

۱۴۹	درس ۳ (My Age)	۵۵	درس ۵ (پیامبر رحمت)	مطالعات اجتماعی
۱۵۰	درس ۴ (My Family)	۵۷	درس ۶ (اسوه فداکاری و عدالت)	درس ۱ (من حق دارم)
۱۵۲	درس ۵ (My Appearance)	۵۸	درس ۷ (برترین بانو)	درس ۲ (من مسئول هستم)
۱۵۴	درس ۶ (My House)	۶۰	درس ۸ (افتخار بندگی)	درس ۳ (چرا به مقررات و قوانین ...)
۱۵۵	درس ۷ (My Address)	۶۳	درس ۹ (به سوی پاکی)	درس ۴ (قانون گذاری)
۱۵۷	درس ۸ (My Favorite Food)	۶۵	درس ۱۰ (ستون دین)	درس ۵ (همدلی و همیاری ...)
۱۴۶	درس ۹ (My Name)	۶۷	درس ۱۱ (نماز جماعت)	درس ۶ (بیمه و مقابله با حوادث)
۱۴۶	درس ۱ (My Name)	۶۹	درس ۱۲ (نشان عزت)	درس ۷ (تولید و توزیع)
	فارسی	۷۱	درس ۱۳ (بر بال فرشتگان)	درس ۸ (مصرف)
۱۶۰	ستایش	۷۳	درس ۱۴ (کمال هم نشین)	درس ۹ (من کجا زندگی می کنم؟)
۱۶۱	درس ۱ (زنگ آفرینش)	۷۴	درس ۱۵ (مزدوران شیطان)	درس ۱۰ (ایران، خانه ی ما)
۱۶۴	درس ۲ (چشمه ی معرفت)		علوم تجربی	درس ۱۱ (تنوع زیستگاه های ...)
۱۶۷	درس ۳ (نسل آینده ساز)	۷۷	فصل ۱ (تجربه و تفکر)	درس ۱۲ (حفاظت از ...)
۱۶۹	درس ۴ (با بهاری که می رسد...)	۷۸	فصل ۲ (اندازه گیری در علوم...)	درس ۱۳ (جمعیت ایران)
۱۷۳	درس ۵ (قلب کوچکم را به...)	۸۱	فصل ۳ (اتمهای البای مواد)	درس ۱۴ (منابع آب و خاک)
۱۷۶	درس ۶ (شعرخوانی)	۸۶	فصل ۴ (مواد پیرامون ما)	درس ۱۵ (گردشگری چیست؟)
۱۸۰	درس ۷ (زندگی همین لحظه هاست)	۹۲	فصل ۵ (از معدن تا خانه)	درس ۱۶ (جاذبه های گردشگری...)
۱۸۳	درس ۸ (نصیحت امام(ره))	۹۶	فصل ۶ (سفر آب روی زمین)	درس ۱۷ (میراث فرهنگی و تاریخ)
۱۸۶	درس ۹ (کلاس ادبیات)	۱۰۱	فصل ۷ (سفر آب درون زمین)	درس ۱۸ (قدیمی ترین ...)
۱۹۰	درس ۱۰ (عهد و پیمان)	۱۰۶	فصل ۸ (انرژی و تبدیل های آن)	درس ۱۹ (آرپایی ها و تشکیل ...)
۱۹۳	درس ۱۱ (خدمات متقابل اسلام...)	۱۱۱	فصل ۹ (منابع انرژی)	درس ۲۰ (امپراتوری های ...)
۱۹۷	درس ۱۲ (اَسوة نیکو)	۱۱۵	فصل ۱۰ (گرما و پهنه سازی...)	درس ۲۱ (اوضاع اجتماعی ...)
۲۰۰	درس ۱۳ (امام خمینی (ره))	۱۲۱	فصل ۱۱ (سلول و سازمان بندی...)	درس ۲۲ (اوضاع اقتصادی در ...)
۲۰۲	درس ۱۴ (آدم آهنی و شاپرک)	۱۲۶	فصل ۱۲ (سفره ی سلامت)	درس ۲۳ (عقاید و سبک زندگی...)
۲۰۵	درس ۱۵ (ما می توانیم)	۱۳۱	فصل ۱۳ (سفر غذا)	درس ۲۴ (دانش و هنر در ایران...)
	عربی	۱۳۵	فصل ۱۴ (گردش مواد)	پیام های آسمان
۲۱۱	درس ۱ (قسمت اول)	۱۴۱	فصل ۱۵ (تبادل با محیط)	درس ۱ (بینای مهربان)
۲۱۳	درس ۱ (قسمت دوم)		زبان انگلیسی	درس ۲ (استعانت از خدا)
۲۱۵	درس ۱ (قسمت سوم)	۱۴۶	درس ۱ (My Name)	درس ۳ (تلخ یا شیرین)
۲۱۹	درس ۲ (قسمت اول)	۱۴۷	درس ۲ (My Classmates)	درس ۴ (عبور آسان)

باسمه تعالی

سپاس خداوند را که به گروه آبرنگ توفیق تهیه مجموعه کتاب‌های دروس را عنایت فرمود.

امروزه خانواده‌ها خوشبختانه همگام با اولیای مدرسه و دانش‌آموزان مواد آموزشی فرزندان خود را نظارت می‌کنند و خوشبختانه عشق پدر و مادری موجب شده که دغدغه‌های فرآیند آموزش را خانواده‌ها با فرزندان خود نیز تجربه نمایند.

بسیار دیده می‌شود که خانواده‌ها همچون یک معلم دلسوز با فرزندان خود، فرآیند یاددهی و یادگیری را تجربه می‌کنند. لذا انتشارات بین‌المللی آبرنگ به منظور خدمت‌رسانی هرچه بیشتر برآن شد تا با همکاری، با اعضای گروه‌های آموزشی وزارت محترم آموزش و پرورش نسبت به تهیه این مجموعه اقدام نماید که با ارایه آموزش برای هر مبحث و پاسخ به کلیه فعالیت‌ها و سوالات کتاب درسی و ارایه سوالات متن و پیشرفت تحصیلی برای هر درس و مجموعه سوالات میان ترم و پایان ترم خرداد با پاسخ تشریحی که می‌تواند ارایه طریقی برای خانواده‌های محترم که علاقه‌مند هستند در فرآیند یاددهی و یادگیری همراه فرزندان خود باشند.

امید است مورد عنایت و توجه همه عزیزان قرار بگیرد.

امیر هوشنگ اقبال پور