

وسواس و

درمان آن

حضرت آیت الله

حاج سید مهدی حجازی شهرضایی



بررسی آفت‌ها

و درمان بیماری وسواس

حجت الاسلام والمسلمین استاد

حاج شیخ حسن عرفان

و سید محمد مجیدی نظامی

تنظیم و ویرایش:

دکتر سید علی رضا حجازی

فهرست قیبا

حجازی شهرضایی، مهدی، ۱۳۰۳ -
 وسواس و درمان آن / تألیف مهدی حجازی شهرضایی. —
 قم: فارس الحجاز، ۱۳۸۴ -
 ۲۴۰ ص. مصور، نمونه
 بهاء: ۱۰۰۰۰ ریال شابک: ۱-۷-۹۵۳۷۱-۹۶۴
 عنوان اصلی: الوسواس و علاجه
 کتاب‌نامه: ص [۲۳۸]؛ همچنین به صورت زیرنویس
 ۱. وسواس. ۲. روانشناسی اسلامی. الف. عنوان
 ۵۰۴۱ و ۳ ح BP ۲۵۰ / ۵۵ / ۳۴۲ و ۶۳۲ / ۲۷۹
 ۱۳۸۴



انتشارات
 حارس المحدثات
 کد ۸

- نام کتاب: وسواس و درمان آن
- مؤلف: سیدمهدی حجازی
- ویراستار: دکتر سیدعلی رضا حجازی
- نگارش بخشی دوم: شیخ حسن عرفان و سیدمحمد مجیدی
- ناشر: انتشارات فارس الحجاز
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: احمد رضا حیدری
- طرح جلد: طراح المهدی ۸۸۲۸۱۷۲-۲۵۱
- جواب: چاپخانه شریعت
- شمارگان: ۵۰۰۰ جلد
- سال نشر: بهار ۱۳۸۲
- قیمت: ۱۰۰۰ تومان
- حق چاپ برای ناشر محفوظ است

پست الکترونیک: Sa-hejazi@Qom.ac.ir

تلفن: ۷۷۱۴۶۱۲-۲۵۱

سخن ناشر

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم، بسم الله الرحمن الرحيم، رب
أعوذ بك من همزات الشياطين...

«وسواس» یکی از مهمترین بیماری‌های روانی است
که آرامش و آسایش را از انسان دور می‌سازد و اضطراب
و نگرانی و بیماری را به جان آدمی می‌اندازد.
پژوهشگران و اندیشمندان درباره علل و انگیزه‌های
پیدایش وسواس و شیوه‌های درمان آن کتاب و مقالات
زیادی نگاشته‌اند.

کتاب «وسواس و درمان آن» تألیف حضرت آیت‌الله
حاج سید مهدی حجازی (دامت برکاته) یکی از نخستین
کتاب‌هایی است که به این مهم پرداخته است. این اثر
نخستین بار، به سال ۱۳۸۶ قمری در نجف اشرف به چاپ
رسید و پس از آن بارها در عراق، لبنان و ایران تجدید
چاپ گردید.

اینک، انتشارات فارس الحجاز افتخار دارد چاپ
ششم این اثر را برای اولین بار با ویرایش و اضافات
جدید و در سه بخش به فرهیختگان علم و دانش و
مشتاقان آرامش و آسایش، پیشکش نماید. بخش اول:
وسواس و درمان آن، به قلم حضرت آیت الله حاج سید
مهدی حجازی؛ بخش دوم: بررسی آفت ها و درمان
بیماری وسواس؛ حاصل پژوهش و نگارش استاد حوزه
علمیه قم، جناب حجة الاسلام والمسلمین آقای حاج
شیخ حسن عرفان و جناب آقای سید محمد مجیدی نظامی
می باشد که با کسب اجازه از محضر ایشان و همچنین
صحبت با «معاونت اطلاع رسانی و بین المللی، خدمات
پژوهشی» وابسته به «مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم
اسلامی حوزه علمیه قم»، این پژوهش و تحقیق ارزشمند
به کتاب «وسواس و درمان آن» اضافه گردیده است. بخش
سوم کتاب نیز اشاره ای گذرا به زندگی و شخصیت
مؤلف؛ حضرت آیت الله حاج سید مهدی حجازی دارد که

بیه قلم توانای حجت الاسلام والمسلمین استاد حاج شیخ
حسین عرفان به نگارش درآمده است.

انتشارات فارس الحجاز امید دارد که مطالعه این اثر
بتواند نگرانی و اضطراب و بیماری های روانی ناشی از
وسواس را از جامعه بزدايد و آرامش و اطمینان و سلامت
جسم و جان را به ارمغان آورد.

ان شاء الله تعالی

اللَّهُمَّ اجْعَلْ عَوَاقِبَ أُمُورِنَا

خَيْرًا بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِ الطَّاهِرِينَ

دکتر سید علی رضا حجازی

بهار ۱۳۸۴ - ربیع الاول ۱۴۲۶

فهرست مطالب

۱	گفتار مؤلف
۲۷	وسواس و درمان آن
۲۹	 مقدمه
۳۱	۱- منشاء وسواس
۳۵	۲- سخنان علمای عصر درباره وسواس
۵۳	۳- موارد ابتلای به وسواس
۷۷	۴- پایه‌های درمان وسواس
۱۱۱	۵- قصه غصه‌ها
۱۱۹	بررسی آفت‌ها و درمان بیماری وسواس
۱۲۱	 سخنی در آغاز
۱۲۵	 مفهوم وسوسه
۱۳۹	 وسوسه در عبادت
۱۵۵	 وسوسه در کارهای غیر عبادتی
۱۶۹	 عوامل سه‌گانه وسوسه
۱۷۹	 آفت‌های وسوسه
۱۹۱	 شیوه‌های درمان وسواس و گریز از وسوسه
۲۱۹	فروغ مشعل ما (زندگی‌نامه آیت‌الله حجازی)
۲۳۱	 فرزندان و میراث داران