



راهنمای توانمندسازی بیماران مبتلا به سرطان پستان

تألیف
امین ستاری - نرگس دانشمند

نفیسه اسفندیاری - سکینه کرمی

مقدمه: دکتر مهران حسین زاده

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

استادیار گروه داخلی دانشکده پزشکی جندی شاپور اهواز

مسئول بخش انکولوژی و هماتولوژی بیمارستان شفاء اهواز



نشر تراوا

عنوان و پدیدآور	: راهنمای توانمندسازی در بیماران مبتلا به سرطان پستان / تالیف امین ستاری... [و دیگران]
مشخصات نشر	: اهواز: ترآوا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ص: : مصور (بخشی رنگی)
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۰۱۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تالیف امین ستاری، ثریا دانشمند، نفیسه اسفندیاری، سکینه اکبری.
موضوع	: پستان -- سرطان
شناسه افزوده	: ستاری، امین، ۱۳۶۱ -
سلسله افزوده	: حسین زاده، مهران، مقدمه نویس
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۱۵۷۲ پ/۵ RC۲۸۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۹۹۴۴۹
شماره ثبت کتابخانه ملی	: ۳۳۶۰۱۲۸



نام کتاب: راهنمای توانمندسازی در بیماران مبتلا به سرطان پستان
تالیف: امین ستاری / ثریا دانشمند / نفیسه اسفندیاری / سکینه اکبری
طرح روی جلد: هادی دانشمند
ناشر: ترآوا

شماره ی نشر: ۲۵۷

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: مدیران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۰۱۴-۹

قیمت: ۶۷۰۰ تومان

نشر ترآوا: اهواز - کیاتپارس - خیابان نهم غربی - پلاک ۱۲۸

نمبر: ۰۶۱۱۳۲۸۳۷۳۴ همراه: ۰۹۱۶۱۱۳۶۷۸۵

taravapublication@yahoo.com

www.tarava.com

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

مقدمه مولفین

سپاس خداوندی که بار دیگر لطف بیکرانش را بر تمام زندگی این حقیر گسترانید و باز خدمت بندگی را در عرصه کمک به هموعانم به من عطا فرمود، الهی بپذیر که بنده‌ی تو باشم و برای رضای غیر از تو قلمی بر کاغذ نیاورم.

دانش حاضر حاصل تلاش و همکاری دوستان دلسوزی است که با میل و رغبت راوان تمام اندوخته‌ها و تجربه‌های ارزشمندشان را در طبق اخلاص کمک به هموعانشان گذاشته بدون هیچ چشم‌داشتی برای بهبودی بیماران به آینده‌ای درخشان به هم داده‌اند. امید است این مختصر مقبول همه بیماران و همکاران گرامی باشد.

کتاب حاضر بر مبنای مطالب علمی تهیه شده است. امید است با عنایت پروردگار این گونه اقدامات توانستم مؤثری در حفظ و ارتقاء سلامت بانوان محترم بردارد که اساس خانواده را تشکیل می‌دهند.

ممکن است این کتاب دارای نواقصی باشد، لذا از تمامی صاحب نظران و اهل قلم تمنا داریم از طریق ایمیل زیر ما را از نظرات و انتقادات خود بهره‌مند سازند تا بتوانیم در مسیری که در پیش رو داریم قدم‌های اساسی برداریم.

در پایان از مرکز تحقیقات تالاسمی و هموگلوبینوپاتی‌ها در ست محترم بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شفا اهواز جناب آقای دکتر کیخسروی که همکاری لازم را در چاپ و انتشار این کتاب به عهده داشته‌اند صمیمانه سپاسگزار می‌شود.

aminsatari57@yahoo.com

ستاری

تأبستان ۱۳۹۲

فهرست

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۳	سخنی باخواننده
	فصل اول
۱۷	تاریخچه سرطان
۱۹	سرطان چه نوع بیماری است
۲۳	وضعیت سرطان در ایران و جهان
۲۵	واقعیت‌های موجود در سرطان پستان
	فصل دوم
۳۱	شناخت پستان از نظر عملکردی و تشریحی
۳۲	بافت داخل پستان
۳۶	سرطان پستان و اپیدمیولوژی آن
۳۷	انواع سرطان پستان و مرحله تشخیص
۵۵	ریسک فاکتورها و عوامل خطر در پستان
	فصل سوم
۶۷	الگوهای غربالگری سرطان پستان
۷۷	برنامه کشوری غربالگری سرطان پستان
۷۷	علائم بالینی در سرطان پستان
۷۸	الگوهای درمان در سرطان پستان
	فصل چهارم
۸۵	چالش‌های زندگی زنشویی پس از درمان سرطان پستان
۹۱	سوالات رایج بیماران درباره شیمی درمانی
۹۹	مسائل مرتبط با سرطان
۱۰۸	حاملگی و سرطان پستان
۱۱۳	احساسات بیمار مبتلا به سرطان پستان

- ۱۱۵ نکات مهم برخورد با احساسات زنان مبتلا به سرطان پستان
- ۱۱۷ از سرطان نترسید
- ۱۳۱ تصاویر ضمیمه
- ۱۴۱ منابع

www.ketab.ir

انسان در طول زندگی خویش بارها در مورد معنای زندگی از خود سوالاتی می‌پرسد.

مثلاً چرا اینجا هستم؟ چه می‌شد اگر معنای زندگی را می‌یافتم؟ چه چیزی در زندگی مهم هست که آنرا هدفمند می‌کند؟ چرا به وجود آمده‌ام؟

بر اساس نظریه می‌ویالوم، انسان‌ها به معنی‌دار بودن زندگی نیاز دارند، با معنی بودن و داشتن احساس اجازه می‌دهد که رویدادها را تفسیر کنند و درباره نحوه زندگی و ارزش‌های انسان در زندگی، برای خویش ارزش‌هایی را تدارک ببینند. فرانکل معتقد است که راه‌های زیادی از جمله کار، عشق، رنج کشیدن و انجام کار برای دیگران، برای یافتن معنی وجود دارد. طبق نظر او عملکرد درمانی این روش است که به بیماران گفته شود که معنای ویژه‌شان در زندگی چه باید باشد. باید آن‌ها را در جهت کشف معنا برای خودشان تشویق کرد. وی معتقد است که حتی رنج کشیدن می‌تواند منبعی برای رشد باشد. در صورتی که برای تجربه رنج وجود داشته باشد، می‌توان در آن معنایی یافت. معنی‌یابی باید در نظر گرفتن گذرایی هستی و وجود انسانی بجای بدبینی و انزوا، انسان را به تلاش و فعالیت فرا می‌خواند. و بیان می‌دارد که آنچه انسان را از یک درخت آورد، رنج‌ها و سرنوشت نامطلوبشان نیست بلکه بی معنی شدن زندگی است که مصیبت بار است. اگر رنج، شجاعانه پذیرفته شود تا واپسین دم، زندگی معنا خواهد داشت و معنای زندگی می‌تواند حتی معنای بالقوه درد و رنج را نیز در بر بگیرد. از سوی دیگر طبق نظریه اشنایدر، ناامیدی حالت تکان دهنده‌ای است که با احساسی از ناممکن بودن امور، احساس

ناتوانی و بی علاقه‌گی به زندگی آشکار می‌شود. فرد در اثر ناامیدی به شدت غیر فعال شده و نمی‌تواند موقعیت‌های مختلف خود را بسنجد و تصمیم بگیرد.

یکی از امراض هولناک و وحشتناکی که متأسفانه بشر از آن رنج می‌برد و پیوسته خود را در معرض خطر آن احساس می‌کند، سرطان است. این بیماری مهلک گذشته از مسائل جسمی، تاثیرات روانی خاصی را بر جا می‌گذارد. مطلب دیگر این‌که، هر چند سرطان باعث بروز عارضه‌های روانی متعددی می‌شود، اما به تازگی مشخص شده که فشارهای روانی تاثیر عمیقی بر سلامت جسمانی و پیشرفت و رشد انواع تومورهای بدخیم دارند بدون آنکه عملاً وجود آورنده و سازنده آن‌ها باشند.